

ほけんだより 11月

令和5年11月 2日
 弥生が丘小学校
 保健室

みなさんは、おうちや学校でどんなお仕事・お手伝いをしていますか？家族やクラスの友達のために働くことは、優しい気持ちを伝えることにつながりますね。そして、何かをしてもらった後には、笑顔で「ありがとう」と伝えてくださいね。

勤労感謝の日

11月23日は、勤労感謝の日です。「働く」とは、八丈(周り)をラク(楽)にすることを意味していました。あなた方は、自分が周りの人々に支えられ、自分が「ラク」になっていることを意識していますか？逆に、「八丈」の人のために、何か役立つ行動をしていますか？

昔からの記念日は、それ相応の歴史があります。そうした記念日をきっかけに、家族や周りの人に感謝のメッセージを送れば、きっと笑顔で喜んでくれるはず。コミュニケーションの一つとして、感謝の言葉を贈ってみませんか？

つづけていますか？「せきエチケット」

せきエチケットは、新型コロナウイルスかんせんしょうやかぜ、インフルエンザなどの「かんせんしょう」にかかった(うたがいがあ)るとき、おたがいにうつさないようにするためのルールです。

① 鼻と口をおおう

せき・くしゃみが出そうになったときは、ティッシュやハンカチで鼻と口をおおいます。使ったティッシュはビニール袋などに入れてゴミ箱にすてましょう。



② とっさのときは「そで」でカバー
 急なせき・くしゃみは、できるだけ手を使わず、そでや上着の内がわで鼻と口をおおいます。手でおおったときは、すぐに石けんでよく洗いましょう。

③ マスクをつける

ウイルスをふくんだ飛まつ(鼻水やだ液)は、せき・くしゃみとともに鼻や口から飛びちります。マスクをつけることで予防につながるのです。



おそろい！手洗いが必要なタイミングは？



佐賀県内感染症情報(10月)

佐賀県内では、インフルエンザ、新型コロナウイルスかんせんしょう、いんどうけつまくねつ、かんせんせいいぢょうえん、ようれんきんかんせんしょう、すいどうみず、てあしくちびょう、さまざまかんせんしょう、ほうこくがされています。

これからも手洗い、換気、十分な栄養と睡眠を取るなど、みんなで感染症予防に取り組みしましょう。

～保護者のみなさまへ～

1～5年生は11月14日(火)、6年生は11月20日(月)～21日(火)に修学旅行が予定されています。体調を整えて参加出来るように、今後ともご家庭での健康観察をよろしくお願いします。学校では薬の用意は出来ませんので、酔い止め薬など必要な場合は、必ずご家庭で準備して、服用についてもお子さまに説明しておいてください。よろしくお願ひいたします。