

ほけんだより 10月

令和5年10月 2日

弥生が丘小学校

保健室

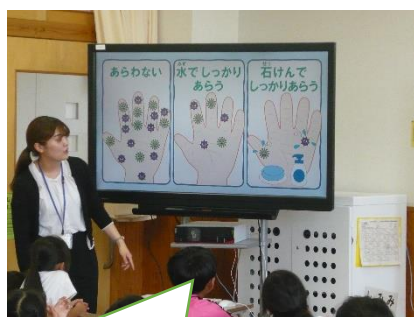
10月15日 世界手洗いの日
Global Handwashing Day October 15



せっけんを使った正しい手洗いを世界中に広めていくために、2008年の国際衛生年を機に制定されました。世界を見渡すと、水道がなく手洗いの習慣がない地域もあります。その地域では、下痢や感染症によりたくさんの子供達が命を落とすこともあると言われています。

みなさんも、様々な病気を予防するために、せっけんを使ってしっかり手洗いをしてください。ハンカチも毎日持ってくるように!

2年生が「正しい手洗いの仕方」について勉強しました。



手にはばいきんがたくさん!

せっけんでしっかり洗うよ!



よごれはおちているかな～。

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です



アレルギー性鼻炎の薬、咳止め、かゆみ止め、目薬など、人それぞれに必要なお薬があります。薬は体調を整えて、健康に過ごすために欠かせないもののひとつといえるかもしれません。しかし、保健室で「家でお薬を飲んできた」と言う人の中には、「何のお薬を飲んできたの?」と聞いても、「わからない」「家の人が飲むように言ったから」など、どのような症状に対してのお薬が分からず、与えられた薬を飲んで来ている人もいます。

6年生で「薬物乱用防止」について学習します。薬物乱用という言葉からは覚せい剤や大麻などの薬物を思い浮かべるかもしれませんが、しかし、そのような法律で禁止されている薬物だけでなく、普段から身近にある薬の利用方法について、子どものときから正しい使い方を理解することが、「薬物乱用防止」につながると思います。薬を飲む時間・飲む量を守る、何のための薬か理解して飲む、他人の薬を飲まないなど、薬は、どんなものでも「リスク」もあります。おうちで薬を飲むときは、何の薬なのか聞いてみましょう。保護者の方は、お子さまに何の薬か伝えて飲ませてください。また服用後の体調面にも気をつけてみてください。よろしくお願いします。

～ 保護者の皆さまへ～

全国的にインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症など、感染症の流行が継続しています。病気での保健室来室者も増えてきました。前日の夜や登校前に体調がいつもと違う(発熱、だるさ、頭痛、腹痛、咳、喉の痛み等)場合は、お子さまの健康状態をしっかり見ていただき、無理して登校させることのないようにお願いいたします。

*裏面に「子どもの目を守るための啓発資料(保護者向け)」を載せています。
文部科学省のHPにも掲載されています。(「児童生徒の近視実態調査事業啓発資料」令和5年9月公表)