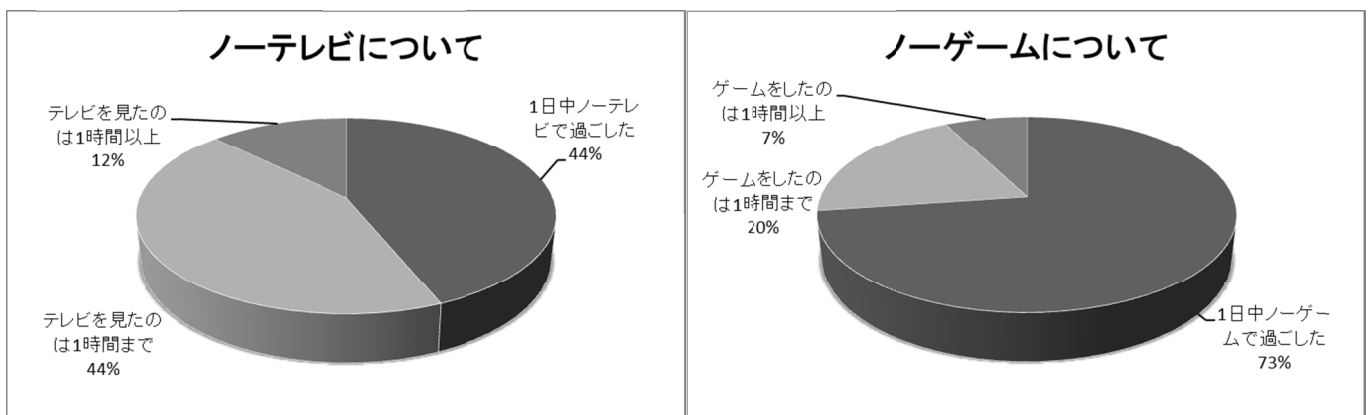


# ノーテレビ・ノーゲームデー 集計結果

ノーテレビ・ノーゲームデーの実施およびアンケートへのご協力ありがとうございました。  
提出いただいた結果を集計しましたので、ご報告いたします。

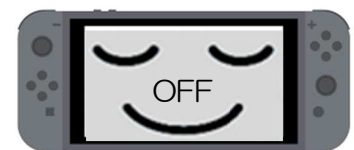
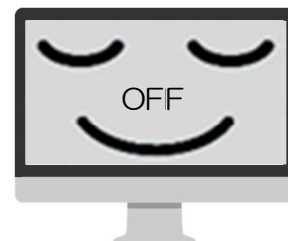


各データ：合計 532 件（全学年）

**テレビ・ゲームともに 80%以上のご家庭で「1 時間まで」の結果となりました！**

実施日のご家庭での過ごし方について、一部をご紹介します。

- ◆ 外で親子でドッチビーをした
- ◆ 早めに寝た
- ◆ 読書や勉強をした
- ◆ 家族でボードゲームやカードゲームをした
- ◆ 家族で話をしたり、家のお手伝いをした
- ◆ 下の子のお世話をしてくれた
- ◆ 旅行の計画を立てたりして過ごした
- ◆ 音楽をかけ、夕食時に会話を楽しんだ
- ◆ ペットの世話をした
- ◆ 家族で体力づくりやウォーキングをした



**ご協力ありがとうございました。次回は 11 月実施予定です。**