

4月のほけんだより

令和4年4月13日
 弥生が丘小学校
 保健室

入学・進級おめでとうございます。

桜の花の季節が終わり、今はチューリップが咲き始めましたね。チューリップの花言葉は「思いやり」です。「思い」は目に見えませんが、言葉や行動することで「思いやり」は伝わります。新しいクラスでも、みんなが周りの人を思いやれるといいですね。

チューリップは、色や本数によって、他にも花言葉があるようです。興味がある人は、しらべてみてください。

入学・進級
おめでとうございます



1学期は、様々な健康診断が行われます。そのために、様々な提出物もありますので、期限内提出にご協力よろしくおねがいいたします。

～校医の先生方の紹介～

- 内科検診：中洲先生（中洲医院） 小柳先生（こやなぎ内科）
- 歯科検診：隈本先生（くまもと歯科） 古賀先生（Chie dental clinic）
- 耳鼻科健診：黒岩先生（黒岩耳鼻咽喉科）
- 眼科検診：梁井先生（やない眼科）
- 脊柱健診：水田先生（つくし整形外科）

「また健康診断？」 「どうせ同じこと調べるんでしょ」なんて思っている人はいませんか？
 健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います（身体計測）。また勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かも調べます（視力・聴力検査、運動器検診）。他にも、体の不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です（眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査）。
 自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。
 自分の体を大切に、健康な生活を送るために――。



今年の健康診断もしっかり受けましょう

みんなで守ろう 保健室の約束

保健室に来る前に

- 先生に伝える
- けがをしたところは水で洗う
- 付きそいが必要なときは少人数で



保健室に来たら

- あいさつをして入る
- 保健室前や中では静かに
- 室内のものを勝手にさわらない

今年の保健室の先生（養護教諭）は、中垣由理と花田直子です。

〔花田先生より〕

4月から6月までの3ヶ月間、保健室のお手伝いをさせていただきます。みなさんが健康、安全に学校生活を送ることができるよう頑張りますので、よろしくおねがいします。
 中垣は、1年間よろしくおねがいいたします。

