

ほけんだより



令和4年3月24日
 弥生が丘小学校
 保健室

令和3年度の修了式の日となりました。この1年間は、どんな年でしたか？自分では気づいていないかもしれませんが、できることが少しずつ増えて、からだは少しずつ大きくなって、心もからだも、自分のペースで成長できた1年だったと思います。



春休みは、この1年頑張った自分をほめてあげて、4月からのスタートに備えてください。
 桜の花がもうすぐ満開になりそうです。春の景色も楽しんでくださいね。

1年を振り返って
 自分で自分をほめてあげよう！

□ 年生の間に
 がんばったことは

です。

よくがんばったね！

保健室の利用件数

2,694 件



ケガの手当てで 来た人 1,893人

一番多かったケガ
 すりきず



体調がわるくて 来た人 694人

一番多かった症状
 あたまが痛い



1年を振り返って
健康に
 過ごせていたかな？

できたことに
 ○をしてみよう！



- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた | <input type="checkbox"/> 勉強するときはいい姿勢を心がけた |
| <input type="checkbox"/> 食後に歯みがきをした | <input type="checkbox"/> ひと口30回噛んで食べた |
| <input type="checkbox"/> バランスよく食べた | <input type="checkbox"/> 夜ふかしをしなかった |
| <input type="checkbox"/> 休みの日も早起きした | <input type="checkbox"/> 食べすぎに注意した |
| <input type="checkbox"/> ケガに気をつけて過ごした | <input type="checkbox"/> 元気にあいさつできた |



いくつ○がついたかな？

0~4個の次 **まだまだ!**

できていなかったことの中から1つ選んで、
 春休みの目標を決めよう!

5~8個の次 **もう少し!**

ついつい忘れてしまうことは何かな?

9~10個の次 **いい感じ!**

進級してからも継続しよう!

保護者の皆さまへ

1年間、お子さまの健康状態の把握、保健行事等へのご協力ありがとうございました。今年度も、制約の多い中で学校生活となり、ご心配なことも多かったと思います。春休み中も、検温を含めた健康観察の実施をお願いいたします。

また、春休み中に、けがや病気などされましたら、学校までお知らせください。よろしくお願いいたします。