

# ノーテレビ・ノーゲームデー 集計結果

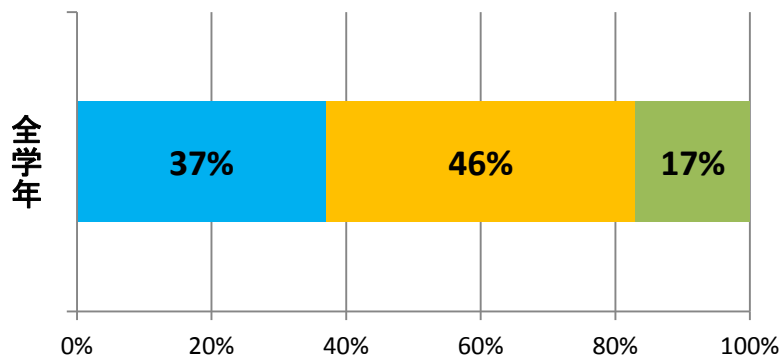
ノーテレビ・ノーゲームデー実施及びアンケートの  
ご協力をいただき、ありがとうございました！

先日皆様に提出して頂きましたアンケート結果を集計し、以下のような結果が  
出ました事をご報告いたします。

※今回は全学年をまとめた結果をご報告いたします

次回は、6月に実施予定です

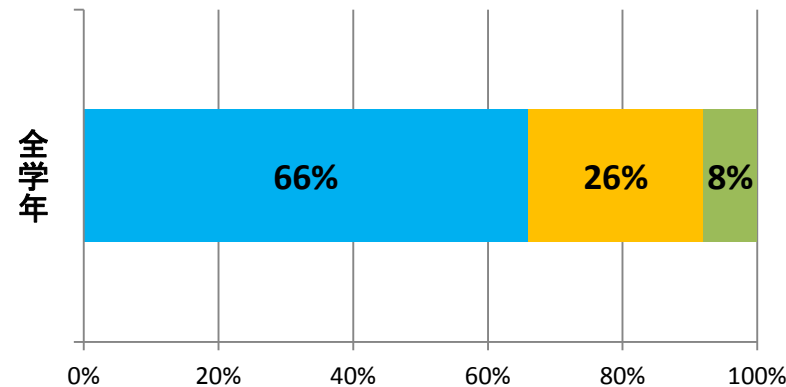
## ノーテレビについて



- 1日中ノーテレビで過ごした
- テレビを見たのは1日1時間まで
- テレビを見たのは1日1時間以上



## ノーゲームについて



- 1日中ノーゲームで過ごした
- ゲームをしたのは1日1時間まで
- ゲームをしたのは1日1時間以上



### 【どのように過ごしましたか？】（一部をご紹介します！）

- ☆家族みんなで指スマなどの手遊びで交流しました。
- ☆テレビやゲームは平日は見ないようにしているので、普段通りに過ごしました。
- ☆おじいちゃんとキャッチボールをして遊びました。
- ☆ゲームの代わりにウノをしました。
- ☆プログラミングをして過ごしました。
- ☆部屋の片付けをしました。
- ☆外でサッカーの練習をしました。
- ☆読書をしてゆっくり過ごしました。
- ☆歌ったり、踊ったりして過ごしました。
- ☆食事の時間はテレビを消して、一日の出来事などを話して家族で会話を楽しみました。

ご協力ありがとうございました。