

ほけん だより 1月

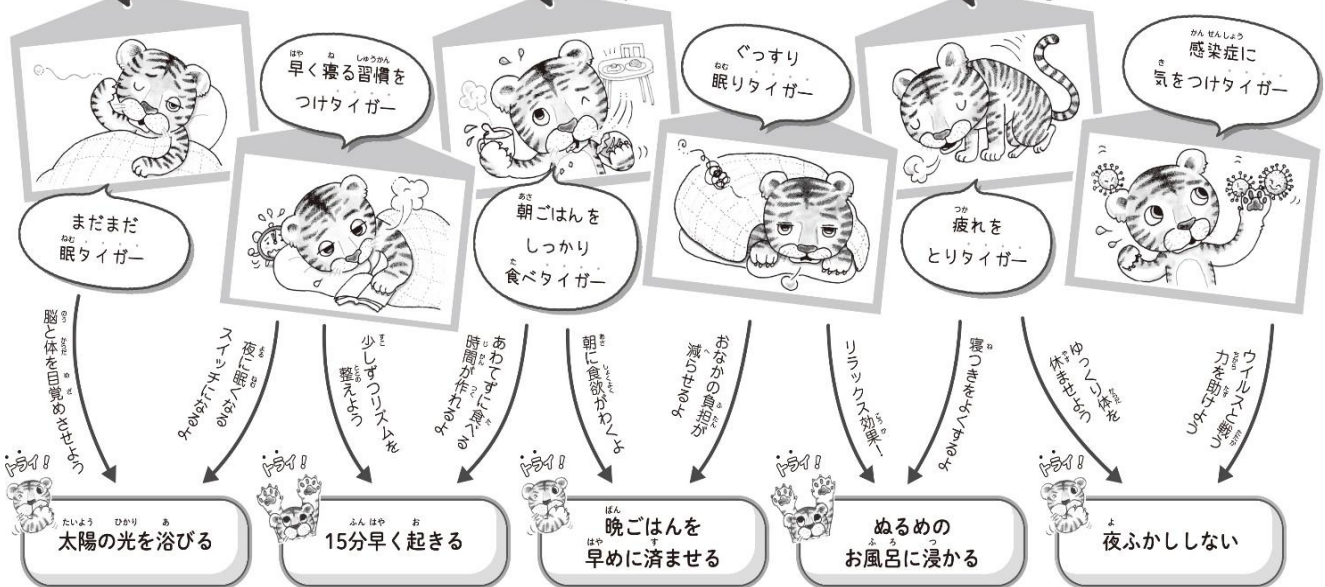
令和4年1月12日
弥生が丘小学校
保健室

あけましておめでとうございます。

2022年の干支は「トラ」ですね。「虎に翼」ということわざを知っていますか？強い力がある人にさらに力加わることの意味し、「鬼に金棒」などと同じ使い方をします。感染症に負けないよう、早寝早起き、手洗い、マスク着用などを続けて、「虎に翼」の元気な体を作りましょう。



「元気な1年」に「タイガー」なら、今日から「トライ」！



強い力士もカゼには勝てなかった！



江戸時代に、10年間で1回しか負けたことのない、「無敵の横綱」谷風というおすもうさんがいました。

「土俵上でワシを倒すことはできない。倒れているところを見たいなら、かぜにかかったときに来い」とまで言っていた谷風ですが、江戸で流行っていたカゼにかかって亡くなってしまったそうです。

このことにちなんで、感染症への注意を高めることを願って、谷風が亡くなった1月9日は「カゼの日」とされました。

令和時代を生きるみなさんは、マスク着用や換気、手洗いなど感染症予防をしっかり続けていますね。大切なのは「無理をしないこと」です。体調がおかしいと思うことがあれば、我慢せず、おうちの人や先生に伝えて、ゆっくりやすんでくださいね。



保護者のみなさまへ



年末年始は、ご家族でゆっくりと過ごすことができたでしょうか。保健室でも、冬休みに頑張ったことや、楽しかったことなどを、子ども達から教えてもらいたいと思います。

感染症予防に気をつけながらの生活は、まだまだ続きます。引き続き、ご協力をお願いいたします。感染防止対策の詳細については、鳥栖市教育委員会や、学校からのおしらせ文書に記載している内容に従ってご判断ください。

また、学校で体調が悪くなった場合は、早退の対応を取らせていただきます。保健室での長時間の休養は出来ませんので、なるべくお早めにお迎えをお願いいたします。緊急連絡先の変更がある場合は、必ず担任までお知らせください。よろしくお願いいたします。