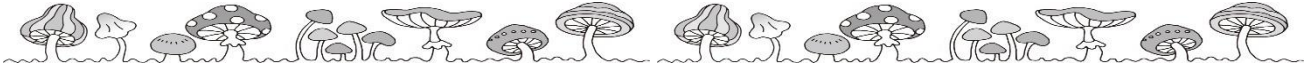


ほけんだより11月

令和3年11月5日
 弥生が丘小学校
 保健室

だんだんと日（ひ）が短（みじか）くなってきました。本格的な冬（ほんかくてき ふゆ）が訪（おとず）れる前の温（まへ あたた）かくて穏（おだ）やかな天気（てんき）のことを「小春（こはる）日和（びより）」といいます。そんな日（ひ）は、澄（あきぞら）んだ秋（あき）空（そら）と柔（やわ）らかい日（ひ）差し（さし）が気持ち（きもち）いいですね。朝（あさ）晩（ばん）は冷（あせ）え込（こ）むので、衣（い）服（ふく）の調（てい）節（せつ）を（して）、カゼ（かぜ）をひ（か）かないように気（き）をつけてください。



11月8日は「いい歯（は）の日（ひ）」です。みなさんは、歯（は）にいい生（せい）活（かつ）を送（おく）っていますか？むし歯（むしは）の治（ち）療（りょう）などがまだ済（す）んでいない人（ひと）は、早（はや）めに歯（は）医（い）者（しや）さんに行（い）ってください。

むし歯（は）を防（ふ）ぐた（た）めにはどうする？



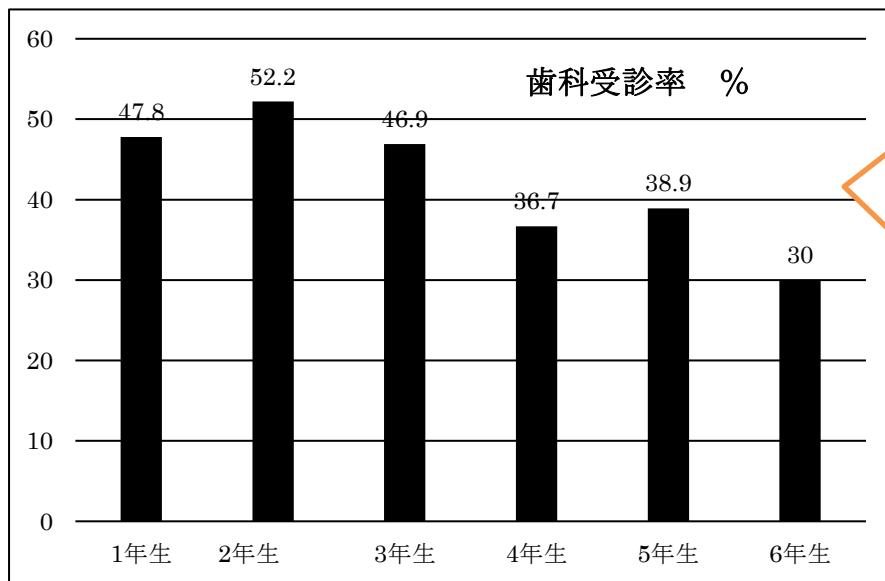
あま甘いものばかり飲（の）まない



だらだら食（た）べない



食（た）べたら歯（は）み（み）がきをする



歯（は）科（か）検（けん）診（しん）の結（け）果（か）、受（じゆ）診（しん）が必（ひつ）要（よう）な人（ひと）の中（なか）で、11月2日までに歯（は）医（い）者（しや）さん（に）診（しん）てもらった人（ひと）の割（わり）合（あい）です。むし歯（むしは）や、歯（は）石（いし）、歯（は）肉（にく）炎（えん）などは、放（ほう）つておくと、ど（ど）んどん状（じやう）態（たい）が悪（わる）くなります。まだ受（じゆ）診（しん）して（い）ない人（ひと）は、早（はや）めに受（じゆ）診（しん）して（く）だ（さ）い。

保護者（ほごしや）のみなさまへ

むし歯（むしは）の治（ち）療（りょう）について、他（た）県（けん）の調（てい）査（さ）（出（しゅ）典（てん）：小（せう）学（がく）保（ほ）健（けん）ニュ（ュ）ー（ス） 富（とよ）山（やま）大（だ）学（がく） 医（い）学（がく）部（ぶ）教（きやう）授（じゆ） 関（せき）根（こん）道（だ）和（わ））でも、「高（たか）学（がく）年（ねん）」のむし歯（むしは）の方（かた）が「低（てい）学（がく）年（ねん）」より放（ほう）置（ち）さ（る）傾（けい）向（きやう）があ（あ）ったと（と）の報（ほう）告（こ）が（あ）り（ま）す。小（せう）学（がく）生（せい）は、乳（にゅう）歯（し）か（ら）永（えい）久（きう）歯（し）に生（せい）え替（か）わ（る）大（だい）事（じ）な時（とき）期（き）です。お（お）口（くち）の健（けん）康（かう）は、体（てい）全（ぜん）体（たい）の健（けん）康（かう）につな（つ）が（る）とも（も）言（い）わ（れ）て（い）ま（す）ので、ま（ま）だ歯（は）科（か）受（じゆ）診（しん）が済（す）ま（れ）て（い）ないお（お）子（こ）さ（ま）に（は）、ぜ（ぜ）ひ受（じゆ）診（しん）を計（けい）画（が）し（て）く（だ）さ（い）。

