

令和3年5月7日(金)

保護者様

弥生が丘小学校 教育相談係

第3回 第4回 教育相談(スクール・カウンセリング)のお知らせ

青葉の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のことと御喜び申し上げます。

さて、下記のように第3回と第4回の教育相談を行いますので、御案内いたします。相談を希望される方は、下の「教育相談予約票」を担当まで御提出ください。希望者が多かったり、希望の時間帯が重なったりしたときは、係よりご相談の上、調整させていただきますので、電話番号の記入を確実にお願い致します。

1. 期 日 第3回目の相談日 6月2日(水) 第4回目の相談日 6月16日(水)
(新型コロナ対応のため日程変更の可能性あります。)

2. 時間帯
- ① 8:30～9:10
 - ② 9:20～10:00
 - ③ 10:10～10:50
 - ④ 11:00～11:40
 - ⑤ 11:50～12:30

第3回、第4回両日ともに **8:30～12:30** の時間帯です。

3. 場 所 家庭科準備室

4. その他 調整の関係上、5月26日(水)を申込の〆切とします。
なお、相談時間の確定の連絡を5月28日(金)に行う予定です。



次回案内する相談日は、【第5回】6月28日(月)13:00～17:00 【第6回】7月5日(月)13:00～17:00
です。(年間21回を予定しています。)



[担当]
鳥栖市立弥生が丘小学校
主幹教諭 中村 泰司
電話 (0942)48-3100

..... 切り取り

教育相談予約票

希望	希望日(どちらかに○を付けてください。)	希望時間
第1希望	6月 2日(水) ・ 16日(水)	: ~ :
第2希望	6月 2日(水) ・ 16日(水)	: ~ :
第3希望	6月 2日(水) ・ 16日(水)	: ~ :

どの時間帯でもよろしい方は、○を記入ください→ ()

お子さんの名前 年 組 ()
相談される方 (児童との関係 児童の)
日程調整のための電話連絡先 Tel ()

申込の締め切り日 5月26日(水)

主幹教諭 中村泰司 宛

スクールカウンセラーだより

こんにちは、スクールカウンセラーの高幸子です。新緑がまぶしい季節になりました。私はこの季節が一年の中で一番美しく感じるのですが、今年度は新しい学校に異動したので、『緊張』いっぱい、新緑の美しさに気づかないことがよくあります。『緊張』するとき、よくやりがちなのが「緊張しないようにしよう」「リラックスしよう」と心がけることがあるかと思いますが、これって大半の人に効き目はありません（ある方は続けられてください）。「じゃあ、どうしたらいいのか」というと、緊張するなら緊張するままで、行動を始めます。行動を続けているうちに緊張が消え去っています（忙しく何かをしているときって緊張を忘れていきますよね）。「緊張」というもの自体は、形がないのでやっつけたり、減らしたりはできないのですが、形ある行動を続けているうちに「緊張」は薄まっていき消えていく性質があります。『緊張しないコツ』は、「緊張したままで（！）行動を続ける」です。よかったらお試しください。

