

ほけんだより 4月

令和3年4月13日

弥生が丘小学校

保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい学年、新しい友達・・・。

たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、わくわくドキドキしているのではないのでしょうか。早く慣れようとあせってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫です。保健室から、みなさんが健康に過ごせるようにおつたします。今年の保健室の先生（養護教諭）は中垣由理です。

1年間よろしくお願ひします。

入学・進級
おめでとうございます



1学期は、様々な健康診断が行われます。そのために、様々な提出物もありますので、期限内提出にご協力よろしくおねがいたします。

～校医の先生方の紹介～

- 内科検診：中洲先生（中洲医院） 小柳先生（こやなぎ内科）
- 歯科検診：隈本先生（くまもと歯科） 古賀先生（Chie dental clinic）
- 耳鼻科健診：黒岩先生（くろいわしびいんこうか）
- 眼科検診：梁井先生（やない眼科）
- 脊柱健診：水田先生（つくし整形外科）

「また健康診断？」 「どうせ同じこと調べるんでしょ」なんて思っている人はいませんか？
健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います（身体計測）。また勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かも調べます（視力・聴力検査、運動器検診）。他にも、体の不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です（眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査）。
自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。
自分の体を大切にして、健康な生活を送るために――。

今年の健康診断もしっかり受けましょう

みんなで守ろう 保健室の約束

保健室に来る前に

- 先生に伝える
- けがをしたところは水で洗う
- 付きそいが必要なときは少人数で



保健室に来たら

- あいさつをして入る
- 保健室前や中では静かに
- 室内のものを勝手にさわらない

続けてがんばろう

