

# ほけんだより6月

弥生が丘小学校 保健室

6月は「梅雨」と言って、雨の多い時期です。  
夏にむけて気温が高くなるだけではなく、湿気も多いので、汗をたくさんかきます。タオルやハンカチでふきとること、そして、水分補給をして熱中症を予防しましょう。

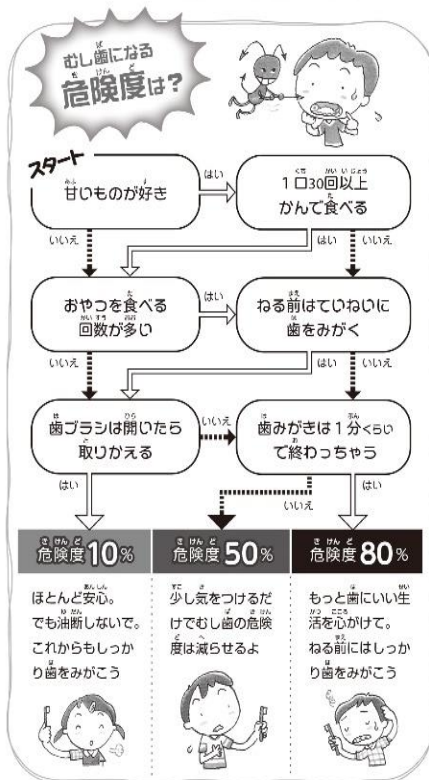


6月4日～6月10日  
はくちけんこうしゅうかん  
「歯と口の健康週間」



むし歯がない人はどんな生活をしているの？

6/4～6/10は歯と口の健康週間。  
ピカピカで健康な歯を守ろう！



むし歯ゼロさんの食べ方は？

- むし歯になりにくいおやつを選ぶ
- おやつは決まった時間に食べる
- ジュースよりお茶や水を飲む
- よくかんで食べる



保護者様へ

もうすぐ、プールの授業がはじまります。家庭でのしらみの検査をよろしくお願いします。  
もし、しらみがみつかったら、学校までご連絡ください。  
また、駆虫に2～3週間かかります。駆虫が済むまで、プールには入れません。ご了承ください。