

ほけんだより 5月

令和2年5月21日
弥生が丘小学校
保健室

学校が再会して1週間が過ぎました。学校のリズムにはもう慣れましたか？疲れを感じている人もいるかもしれませんね。約2ヶ月間も制限された生活を送ってきたので、疲れを感じるのは当然のことだと思います。少しずつ、自分のペースでリズムを取り戻していきましょう。

今年の保健室の先生は、佐藤先生と中垣先生です。学校でからだのことや、心のことで心配なことがあったら、保健室に相談に来てください。一緒に考えていきましょう。



まいにちも毎日かならず持ってきましょう！



保護者の皆さまへ

臨時休校期間中は、お子さまの健康管理を含め、日々の生活を送るのに保護者の皆さまも大変ご苦労されたことと思います。お子さまは、学校の生活に慣れていくのに個人差があります。心もからだも無理することのないように、保健室からもゆっくりと支援していきますので、何かご心配なことがありましたらご連絡ください。

★マスクについて★

マスクを忘れた人、マスクのひもが切れた人など、保健室に毎日数名のお子さまがマスクをもらいに来ます。朝、家を出るときからマスクを着用することと、ランドセルに予備のマスクを入れていただくことをお願いいたします。

★健康診断について★

例年、6月30日までに実施していた健康診断は、今年度は年度末までの実施が認められています。内科検診、歯科検診、耳鼻科検診、眼科検診、脊柱検診は2学期以降の実施となります。日程や準備する物については、検診日が近づいてから連絡いたします。結核検診問診票、運動器検診問診票についても、後日配布となります。ご協力よろしくをお願いいたします。