

山内東小学校保護者様

武雄市教育委員会
教育長 松尾 文雄
校長 岩永 宏紀

「ベジチェック®」による野菜摂取量測定会 開催のお知らせ

紅葉の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、この度、武雄市健康課による野菜摂取を推進する取組として、野菜摂取の充実度を表示できるカゴメが開発した機器「ベジチェック®」を活用した野菜摂取測定会を本校で開催します。誰でも無料でご参加いただけます。

現在、日本人成人の平均野菜摂取量は1日あたり約290g(※)、厚生労働省が目標として掲げる1日350g以上にはまだまだ届いていない状況です。(※出典:平成29年「国民健康・栄養調査」、20歳以上男女の平均値)ぜひこの機会に、ご自身の野菜摂取量を測定してみませんか。

記

- 日時：11月6日(日) 授業参観の日 (希望者のみ)
1回目) 10時15分～10時30分まで
2回目) 11時15分～11時45分まで
- 場所：本校1階分校室
- 方法：手のひらをアルコール消毒した後、乾燥させ、LEDを搭載したセンサーに片方の手のひらをかざします。約30秒ほどで、推定野菜摂取レベルと推定野菜摂取量が測定できます。
- その他：武雄市健康課に測定結果データ(野菜摂取レベル、野菜摂取量、男女別)の報告をいたします。(個人名や年齢の調査はありません)
お子様の測定はできません。



※新型コロナウイルスの感染状況により、中止させていただくことがあるかもしれませんが、その際は何卒ご了承ください。

担当：栄養教諭 山口 直子
連絡先 ☎ 0954-45-3565