



学校教育目標:『ふるさと山内を誇りに思う東っ子の育成』

◆山内東小の約束:『自分がされていやなことは 人(友だち)にしない 言わない』

◆山内東小学校は「立腰教育-あいさつ・返事・はきものそろえ」で頑張っています。

家での感染予防や留守番にご留意を！

新型コロナウイルスの感染がさらに広がるのを防ぐため、明日3日(火)から15日(日)まで臨時休校となります。この時期、2週間も学校が休みになるのは、授業時数や卒業式の練習等を考えると、とても厳しいです。しかし子どもたちの健康、安全を第一に考え、感染リスクに備えるためには必要な措置ですので可能な限りの対応で乗り切りたいと考えています。

学校の休み期間中、子どもたちには人が集まる場所などへの外出をさけて、できるだけ自宅で過ごすように指導しています。家で過ごす時間が長くなりますので、大きく2点のことについて、お子さんと話し合いご指導ください。



1 家の中での感染予防

(1) こまめな手洗いを！

ウイルスは口や鼻、目から体に入ります。手にウイルスがついているかも知れないので、こまめな手洗いが大切です。1度石けんで手を洗ったら安心せずに一日数回洗うようにご指導ください。

(2) 空気の入換えや加湿を！

暖房をつけると、部屋の空気が乾燥します。乾燥した空気を吸い込むと、体の空気の通り道も乾燥し、ウイルスに感染しやすくなります。加湿器があれば、それを利用することで乾燥を防ぐことが出来ます。

部屋の空気を入れ換えることも重要です。時間を決めて窓を開けて空気の入換えをするようお子さんに声をかけてください。

(3) 規則正しい生活を！

学校に行かないと、体を動かす機会が減ったり、寝る時間や食事の時間が今までと変わったりするかも知れません。生活のリズムが乱れると、免疫力(病気と闘う力)が落ちてしまうことがあります。そこで、規則正しい生活を送ることが大切です。十分な睡眠と、バランスのよい食事を心がけてください。ときどきは、庭先に出て体を動かすことも大切です。



2 子どもだけでの留守番について

臨時休校中、一人でまたは兄弟で過ごす場合があります。以下のことに気をつけてください。

★親子でふだんからのルールの確認を。

- ・インターフォンや電話が鳴ったらどうするか？
- ・調理は子どもだけでどこまでするか？特に、電子レンジの使い方の確認。
- ・ゲームの時間は、どう決めているか？
- ・体調が悪くなるなど困った時の連絡先をいくつか決めておく。
- ・時間を決めて保護者から電話の連絡を入れるのも一つの方法。
- ・高学年は、この状況を自立のきっかけと前向きにとらえさせる。
- ・やるべきことと時間の割り振りを大まかに決め、自分で時間管理をさせましょう。
- ・簡単なお手伝いをさせると効果的(必ずありがとうの一言を。自信がつかます。)
- ・火事や地震など「もしも」に備えて、カギの置き場所、かけ方の確認。
- ・友だちの「遊ぼう」の誘いに負けないよう声かけを。

○2週間の休校中、子どもたちが安全にそして元気で過ごし、**3月16日(月)**元気な姿を見せてくれることを願っています。心配なことがありましたら学校へご連絡ください。

