



山内中学校だより

学校教育目標 - 夢と誇りをもち 自ら学び 仲間とともにしなやかに伸びる生徒の育成-

自ら求めて 前進!!

第6号 2025.7.2

文責：校長 山口 信一郎

杵島・武雄地区中体連総合大会が開催されました

6月21日(土)から6月29日(日)まで2週間の期間で開催され、激戦が繰り広げられました。各チームとも勝ち負けはあるものの、自分たちの力を出し切る素晴らしい戦いをしてくれました。また、全選手から感動をもらい、全選手を誇りに思える戦いでした。さらに嬉しいことに、本校の全部活動が3位以上に入り賞状を獲得できました。これは、日頃からの先生方と生徒の取組の成果だと感じます。保護者の皆様、2週間にわたっての温かく力強い応援ありがとうございました。

県大会への出場権を獲得した選手のみなさん、おめでとうございます。「まだ、中学生としてプレーができる!!」県大会へ、まだまだ高みを目指して努力を重ねてください。



●杵島・武雄地区中体連結果

【軟式野球】	優勝
【バレーボール女子】	第3位
【バスケットボール男子】	第3位
【ソフトテニス女子】	団体:第2位
【卓球男子】	団体:第3位
【剣道】	男子団体:第2位 女子団体:第3位

●佐賀県中体連結果

【バドミントン】 男子団体:優勝 女子団体:ベスト8
男子シングルス:優勝 3年生

●今後の予定

- ・佐賀県中体連【陸上】 7月12日(土)・13日(日) SAGA スタジアム
- ・佐賀県中体連【軟式野球・ソフトテニス女子・剣道男女】
7月19日(土)～23日(水) 佐賀県内各会場
- ・佐賀県吹奏楽コンテスト 中学生B部門【吹奏楽部】 7月25日(金)
佐賀市民文化会館
- ・九州中体連【バドミントン】 8月4日(月)～6日(水) 佐世保市体育文化館

二者面談、三者面談への御協力よろしくお祈いします

夏休み中(7/22午後～8/1)に実施をします。各学級担任からの案内が届き、計画・調整されていることと思います。行事等の都合上で学級担任との遅い顔合わせの設定となり、申し訳ありません。

短い時間ではありますが、お子様の健やかな成長のために、学校と御家庭の理解と協力を深める機会にしたいと考えています。よろしくお祈いします。

「スマホは便利なもの、しかし、使い過ぎると学力や脳に悪影響が。自分でブレーキを！」

スマホは便利なものですが、使い過ぎると脳に悪影響を及ぼすことが、学力や記憶力などの様々な研究で明らかになってきています。特に小中学生のころは、思考力や創造力だけでなく、人の気持ちを理解したり、場の空気を讀んだりするコミュニケーション能力が大きく成長していく大切な時期でもあります。

『自分を律すること』は、実は脳に良い刺激を与える行動だそうです。この時期に誘惑に耐えることを積むことで、思考力やコミュニケーション能力を司る脳の前頭前野の発達を促すことにもつながるそうです。『スマホがなくとも困らない』という状態を作ることが必要です。自分自身で『そろそろ使い過ぎかな』と気づき、ブレーキをかける力が身につけていきます。

『中学生の時期に必要な物なのか』また、持っている人は、『使い過ぎかもしれない』と思ったときに一度立ち止まり、自らスマホとの付き合い方を見直してみてください。今の時代、正しいスマホとの付き合い方は、これから一生続いていくものかもしれません。

夏休みに入る前にもう一度、ご家庭で話し合ってみてはいかがでしょうか。