

# 令和6年度『立腰教育』

武雄市立山内中学校

## 1 山内中学校における立腰教育のねらい

人間教育の土台作りを提唱、し実践された森信三先生の理念と実践方法を取り入れて、仁愛保育園(福岡県)での実践を参考にしている

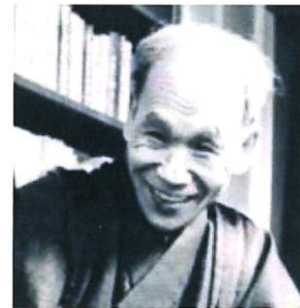
本校では、平成7年10月に「立腰教育」を取り入れ、今年で28年目となる

○「やる気」「根気」を培い、何事にも強い意志をもって取り組む生徒の育成

- ・集中力を養い、学力向上に努める
- ・節度ある生活と落ち着いた集団づくりに取り組む

○自ら主体的に活動する生徒の育成

- ・総務委員会を中心に、立腰教育を推進する



## 2 今年度の具体的な取組

(1) みんなで立腰 常に腰骨を立てる人間に…主体性の確立を目指す

☆立腰の場面 ・朝(生徒信条唱和後)・授業開始前 ・掃除はじめ ・帰りの会はじめ ・集会の開始前

朝の放送時

総務委員長から、「立腰 お尻をおもいきり後ろに引き、腰骨を前に突き出します。下腹に少し力を入れ、肩の力を抜きましょう。(1分後)目を開けてください」



## (2) しつけの三原則

### ☆あいさつ・返事・後始末の徹底の徹底

#### ①「あいさつ」【あいさつは 立ち止まって 自分から】

- ・あいさつは自分から先にしよう(朝・帰り・通りがかり…)
- ・授業の始めと終わり
- ・校外活動、見学等のお礼、地域でも、部活動でも
- ・教職員による帰りのあいさつ運動

#### ②「返事」【返事は「ハイ」とはっきり、短く、大きく】

#### ③「後始末」【はきものをそろえ、椅子は入れよう】

- ・机や椅子、個人ロッカーの整理整頓
- ・履物はそろえ、椅子は入れよう。(靴や上履き、トイレのスリッパ)
- ・机の横には何もかけない
- ・使ったものは元の場所へ戻す



### 朝の立腰…8:00～8:20

月	火	水	木	金
8:00 立 腰 生徒信条 朝 の 会	8:00 立 腰 生徒信条 朝 の 会	【集会】 ※入場整列後に立腰で待つ 8時に体育館に入場完 了して生徒信条唱和後	8:00 立 腰 生徒信条 朝 の 会	8:00 立 腰 生徒信条 朝 の 会
8:15～8:20 学年裁量…5分	8:15～8:20 学年裁量…5分	総務委員長の号令で、1分間 静かに立腰する。  【リモート集会】の場合は、以 上を教室で行う。	8:15～8:20 フッ化物洗ロ…5分	8:15～8:20 読み取りタイム…5分

## 授業の立腰

- ・休み時間…次の授業の準備をする時間、トイレや更衣をする時間
- ・2分前着席…前の授業の復習
- ・総務「立腰」→生徒が教師をみたら → 教師が一步下がる
- ・生徒「お願いします」→礼 →教師「お願いします」

## 6時間目終了後の立腰

- ・掃除…15:35~15:45 → 学習タイム…16:00 → 帰りの会…16:00~16:15
- ・総務「姿勢を正してください」→生徒が教師をみたら → 教師が一步下がる
- ・生徒「ありがとうございました」→礼 →教師「ありがとうございました」

○掃除開始前立腰 月・火・木・金(水曜日は掃除がありません)

総務委員 … 「掃除開始の立腰を始めます」「立腰」

環境委員は前に出る … 1分後に

環境委員

- ① 「今から時間いっぱい無言で掃除に取り組みます。教室に全員が着席するまで無言です」
- ② 「目を開けてください。鍵係の人は鍵を取りに行ってください。(間をおいて)机を寄せ掃除場所に行きましょう」

掃除場所に準備移動5分 → 掃除10分 →

環境委員長 … 放送

「掃除終了の時間になりました。無言で後片付けをして、帰りの会の準備をしましょう」

↓

「掃除終了の時間になりました。無言で後片付けをして、**学習タイム**に取り組みましょう」

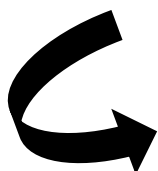
○帰りの会開始前立腰 月・火・水・木・金(掃除の後に帰りの会)

掃除終了後に教室に戻り、総務が前に出て、着席の呼び掛けをする

そのまま静かに学習タイムに入り、自分で学習する

各学級の総務委員が16:00に立腰の号令を掛けて、その後帰りの会をする

※昨年度の学校評価アンケートの反省から、「立腰に取り組めているか」の問いに「できている」と答えている生徒が、今年度の中期と比べて減ってきている。今年度は、生徒一人ひとりの立腰意識を生徒会と高めていきたい



立腰集会 … 生徒会総務委員会を中心として行う

4月 … 山内中学校の現状や立腰の姿勢について全校生徒に説明をする

2月 … 全校生徒にアンケートを取り、今年度の立腰を振り返り、次年度に生かす