

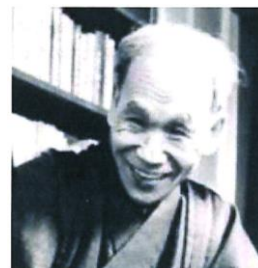
令和8年度「立腰教育」

武雄市立山内中学校

●山内中学校における立腰教育のねらい

人間教育の土台作りを提唱、実践した森信三先生もりしんぞうの理念と実践方法を取り入れている仁愛保育園じんあい(福岡県)を参考にしている。本校では、1995年7月10月に「立腰教育」を取り入れて2025年で30年目となる。

- 「やる気」「根気」を培い、何事にも強い意志をもって取り組む生徒の育成
 - ・集中力を養い、学力向上に努める。
 - ・節度ある生活と落ち着いた集団づくり
- 自ら主体的に活動する生徒の育成
 - ・総務委員会を中心に立腰教育を推進する。
- 物事に取り組む前の姿勢をつくる。



●今年度の具体的な取組

(1) みんなで立腰 常に腰骨を立てる人間に…主体性の確立を目指す

☆立腰の場面 ・朝(生徒信条唱和後) ・授業開始前 ・掃除はじめ ・帰りの会はじめ ・集会の開始前
朝の放送時 総務委員長より「立腰 お尻をおもいきり後ろに引き、腰骨を前に突き出します。下腹に少し力を入れ、肩の力を抜きましょう。(1分後)目を開けてください」



(2) しつけの三原則

☆あいさつ・返事・後始末の徹底の徹底

- ①「あいさつ」【あいさつは 立ち止まって 自分から】
 - ・あいさつは自分から先にしよう。(朝・帰り・通りがかり…)
 - ・授業の始めと終わり
 - ・校外活動、見学等のお礼、地域でも、部活動でも取り組む。
 - ・職員による帰りのあいさつ運動
- ②「返事」【返事は「ハイ」とはっきり、短く、大きく】
- ③「後始末」【はきものをそろえ、椅子は入れよう】
 - ・机や椅子、個人ロッカーの整理整頓をする。
 - ・履物はそろえ、椅子は入れよう。(靴や上履き、トイレのスリッパ)
 - ・机の横には何もかけない。(歯ブラシセット等もダメ)
 - ・使ったものは元の場所へ戻す。



一礼運動（数年前から生徒会総務委員会で呼びかけて実施）

登校時、下校時、毎日お世話になっている校舎に感謝の気持ちで一礼をする。

生徒会による AJISAI 運動

- A あいさつは 立ち止まって 元気よく
- J 時計見て 3分前に 行動を
- I いじめゼロ しない させない 許さない
- S 山中の誇りにしよう 無言掃除
- AI いつまでも 愛していこう AJISAI 運動

立腰の場面

朝の立腰…8：00～朝の放送時で生徒信条を唱和後

●総務委員長より

「立腰 お尻をおもいきり後ろに引き、腰骨を前に突き出します。
下腹に少し力を入れ、肩の力を抜きましょう。（1分後）目を開けてください。」

月	火	水	木	金
8：00 生徒信条・立腰 朝の会 8：14 掃除前の立腰	8：00 生徒信条・立腰 朝の会 8：14 掃除前の立腰	【集会】 8：05入場整列 完了後、生徒信条 唱和後、総務委員 長の号令で1分間 静かに立腰	8：00 生徒信条・立腰 朝の会 8：14 掃除前の立腰	8：00 生徒信条・立腰 朝の会 8：14 掃除前の立腰
8：15～25 朝掃除 8：35 授業開始	8：15～25 朝掃除 8：35 授業開始	【リモート集会】 の場合は、以上を 教室で行う。	8：15～25 朝掃除 8：35 授業開始	8：15～25 朝掃除 8：35 授業開始

掃除前の立腰…8：14～

- 学級の総務委員より「掃除開始の立腰を始めます」「立腰」の号令。
- 学級の環境委員が前に出て
「今から時間いっぱい無言で掃除に取り組みます。教室に全員が着席するまで無言です。」
「目を開けてください。鍵係の人は鍵を取りに行ってください。机を寄せ掃除場所に行きましょう。」
- 環境委員長の放送より
「掃除終了の時間になりました。無言で片づけをして、教室へ戻りましょう」

授業前の立腰 と 授業の終わり

休み時間…授業の準備をする時間。友達と遊んだり、ふざけたりする時間ではないこと。

2分前着席…前の授業の復習

授業の先生は、生徒の2分前着席を確認できるように教室で待機をお願いします。

●授業前・終わりの立腰

学級の総務委員より「立腰」の号令

- 教師…立腰ができているか様子を見て、できていれば「はい」と声をかける。
- 生徒…目を開ける。
- 教師…一步下がる。
- 生徒…「お願いします」の後に礼をする。（「ありがとうございました。」の後に礼をする）
- 教師…「お願いします」。（「ありがとうございました。」）

帰りの会開始前立腰

各学級の総務委員が「立腰」の号令をかけ、その後帰りの会をする。