



# 大和の風

【第9号】令和7年7月18日発行

発行者 佐賀市立大和中学校

文責 木村 信人

<https://www.education.saga.jp/hp/yamato-j/>



学校目標：～夢や目標をもち、思いやりの心とチャレンジ精神に満ちあふれた生徒の育成～

## いよいよ夏休みが始まります。「有意義な夏休み」を！

本日、1学期の終業式を迎えることができました。4月から今日まで、生徒たちの学校生活が日々積み重ねられ、こうして学期の区切りの日を迎えられたことを嬉しく思います。日頃から温かく見守り支えてくださっている保護者の皆様、地域の皆様に、改めて感謝申し上げます。

さて、明日からいよいよ夏休みが始まります。（正式には7月21日（月）から8月28日（木）までの39日間は夏期休業となります。）今年の夏は、全国的に平年より気温が高く、昨年に匹敵する暑さになる可能性があるとのこと。まずは何より、熱中症に十分注意しながら夏を過ごしてほしいと思います。

また、水の事故や交通事故も心配されます。特に水の事故では、遊泳禁止区域での事故が多いとされています。「遊泳禁止区域では泳がない」「子どもだけで海に行かない」「一人で泳がない」など、ご家庭でもぜひ声かけをお願いします。

よく学校では、「有意義な夏休みを過ごしてください。」と言いますが、「有意義な夏休み」とは、どういうことでしょうか。「有意義」を辞書で引くと、『意味・価値があると考えられること』とあります。つまり、この夏休みを「意味のある・価値のある夏休み」にしてください。ということです。では、「意味のある・価値のある夏休み」にするためには、どうすればよいでしょうか。私が考えるポイントを4つ紹介します。

- ① 夏休みの計画をしっかりと立てること。（これが第一歩。規則正しい生活が最重要です。）
- ② 夏休みにしかできないことをすること。（学校以外の世界に触れる、経験する。旅行に行くなど。）
- ③ 勉強に励むこと。（3年生だけでなく、1、2年生も勉強のチャンスです。）
- ④ メリハリをつけること。（「やる時はやる！・遊ぶ時は遊ぶ！」スマホやゲームの時間を決める。）

以上4つです。

すべては「やってみよう！」という気持ちから始まります。夏休みが終わったとき、「有意義な夏だったなあ」と思えるような時間を、それぞれが過ごしてくれることを願っています。引き続き、ご家庭や地域での見守りもどうぞよろしくお願いいたします。

## 県中体連が始まりました（陸上・水泳・柔道・新体操）

（ホームページ用では、個人の名前は載せておりません。）

7月5日（土）・6日（日）にかけて、佐賀県中学校総合体育大会（陸上・水泳・柔道・新体操）が開催されました。いずれの試合もこれまでの努力と勝利への熱い思いが伝わってくる素晴らしい試合でした。水泳のリレーや個人、柔道個人で九州大会や全国大会出場が決まりました。上位入賞者について、お知らせします。

- 男子柔道団体 第3位 ●女子柔道団体 第3位
- 男子柔道個人
  - 第1位 ○○ ○○○さん(全国大会、九州大会出場)
  - 第1位 ○○ ○○○さん(全国大会、九州大会出場)
  - 第2位 ○○ ○○さん(九州大会出場)
- 女子柔道個人
  - 第2位 ○○ ○○さん(九州大会出場)
  - 第3位 ○○ ○○さん
- 水泳競技
  - 男子 総合第1位
  - 男子 4×100m フリーリレー 第2位 (九州大会出場)
  - (○○○ ○○さん ○○ ○○○さん ○○ ○○さん ○○ ○○さん)
  - 男子 200m 平泳ぎ 第1位 ○○ ○○さん(九州大会出場)
  - 男子 200m 個人メドレー 第1位 ○○ ○○さん(九州大会出場)
  - 女子 200m バタフライ 第2位 ○○ ○○さん(九州大会出場)
- 陸上競技
  - リレー低学年 男子 4×100m 第7位
  - (○○ ○○さん ○○ ○○さん ○○ ○○さん ○ ○○さん)
  - 男子 1年 100m 第3位 ○○ ○○さん



## 学校閉庁日：8月13日（水）～15日（金）

佐賀市では、上記期間を学校閉庁日として定められており、学校は不在となります。保護者の皆様のご理解のほどよろしくお願いいたします。万が一、緊急に連絡が必要な場合は、右記までご連絡をお願いします。また、何か心配事等がある場合は、一人で抱え込まず周囲の大人（家族や先生など）に相談するようお声かけください。相談しにくい場合は、裏面に記載の相談窓口を利用することもできます。

### 【緊急連絡先】

佐賀市代表電話(市役所守衛室)

**0952-24-3151**

※ 事故等で緊急連絡を要する場合のみですので、よろしくお願いいたします。

# 児童生徒のみなさんへ 保護者のみなさんへ

佐賀県教育委員会事務局学校教育課生徒支援室

学校や家庭での生活の中で、ひとりで悩んだり、不安に思ったりしていることはありませんか。  
また、心配事や不安な気持ちを誰にも相談できずにひとりで抱えていますか。

そんな時は一人で抱え込まずに、まずは身近な人に相談をしてみてください。心配事や悩みを話すことで心がすこし楽になります。まわりに相談できる人がいない、相談しにくいと感じる時は次の相談窓口を利用してみてください。何気ない会話でも心は落ち着きます。

保護者の方も、お子様のことで心配なことなど、ご相談ください。

## 【こころの相談窓口】

(令和6年9月更新)

| 電 話 相 談                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 心のテレホン                                                                                                                                                                    | 0952-30-4989 (24時間)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| いじめホットライン                                                                                                                                                                 | 0952-27-0051 (24時間)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 24時間子供SOSダイヤル                                                                                                                                                             | 0120-078-310 (24時間)<br>※相談窓口PR動画「君は君のままでいい」 <a href="https://youtu.be/CiZTk8vB26I">https://youtu.be/CiZTk8vB26I</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 子どもの人権110番                                                                                                                                                                | 0120-007-110 (平日8:30~17:15)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 佐賀こころの電話                                                                                                                                                                  | 0952-73-5556 (平日9:00~16:00)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 佐賀県自殺予防夜間相談電話                                                                                                                                                             | 0120-400-337 (毎日23:00~5:00)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 佐賀いのちの電話                                                                                                                                                                  | 0952-34-4343 (24時間)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ヤングテレホン                                                                                                                                                                   | 0120-29-7867 (平日8:30~17:15)<br>(佐賀県警察少年サポートセンター)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| チャイルドライン<br>【18歳までの子ども専用】                                                                                                                                                 | 0120-99-7777                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| よりそいホットライン                                                                                                                                                                | 0120-279-338                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 児童相談所虐待対応ダイヤル                                                                                                                                                             | 189                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 佐賀県ヤングケアラー専門相談ダイヤル                                                                                                                                                        | 090-9717-0566<br>月・水・金 11時から18時(土日・祝日・年末年始を除く) ※相談無料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 外国人のための人権相談【法務省】<br>(Human Rights Counseling for Foreigners)                                                                                                              | 0570-090911 (平日9:00~17:00)<br><a href="https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html">https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 電話相談・来所相談                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 佐賀県精神保健福祉センター                                                                                                                                                             | 0952-73-5060 (平日8:30~17:15)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 佐賀県教育センター                                                                                                                                                                 | 0952-62-2189 (電話相談専用ダイヤル)<br>(平日8:30~17:00)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 保健福祉事務所 (いずれも、平日8:30~17:15)<br>○佐賀中部保健福祉事務所：0952-30-1691      ○鳥栖保健福祉事務所：0942-83-3579<br>○唐津保健福祉事務所：0955-73-4187      ○伊万里保健福祉事務所：0955-23-2101<br>○杵藤保健福祉事務所：0954-22-2105 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| SNS等による相談                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 生きづらびっと                                                                                                                                                                   | LINE @yorisoi-chat      毎日 11:00~22:30 (22:00まで受付)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| こころのほっとチャット                                                                                                                                                               | <div> <div>LINE<br/></div> <div>フェイスブック<br/></div> <div>チャット<br/></div> </div> <div>           @kokorohotchat<br/>           第1部 毎日 12:00~15:50(15:00まで受付)<br/>           第2部 毎日 17:00~20:50(20:00まで受付)<br/>           第3部 毎日 21:00~23:50(23:00まで受付)         </div> |
| あなたのいばしょ                                                                                                                                                                  | オンラインのチャット相談 (24時間)<br><a href="https://talkme.jp/">https://talkme.jp/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| SNS人権相談                                                                                                                                                                   | アカウント名：SNS人権相談<br>検索ID：@snsjinkensoudan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

今後、学校 Web や学校だよりでの画像などの掲載で、都合が悪いことがありましたら本校教頭までお電話ください。