

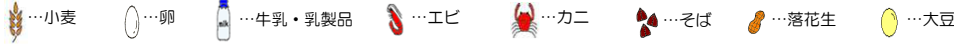


令和2年7月学校給食献立表



佐賀市中部学校給食センター

アレルギー表示記号



お箸・スプーン・フォークは各自で持参してください。



食物アレルギー対応食について

食物アレルギー対応食の提供については、魚介類、甲殻類、果物類のみ対応しております。提供にあたっては、申請書の提出や学校も交えた面談等、事前の手続きが必要です。詳細は給食センターへお問い合わせください。 TEL 0952-71-8090

☆都合により、献立内容が変更になることがあります。

日	献立名	アレルギー	体の組織を作る		体の調子を整える		エネルギーになる		栄養価 エネルギー	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			肉・魚・卵 豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻類	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀物・イモ類 砂糖	脂質		
1	ご飯 夏野菜カレー 水 南瓜サラダ メロン	牛乳 小麦 卵		牛乳		黄ハブリカ 南瓜	玉葱・なす・ズッキーニ・トマト缶・にんにく きゅうり・玉葱 メロン	米・強化米 砂糖	油	838kcal
2	ご飯 豚肉のにらソース 木 蒸し餃子 もやしチャンプルー 中華スープ	牛乳 小麦 卵		牛乳		にら 人参	にんにく・生姜・玉葱 もやし・キャベツ・にがうり えのき・大葱	米・強化米 砂糖	胡麻油・ごま 油	861kcal
3	ご飯 いわしおかか煮 野菜のじゃこ炒め ちくわの磯辺揚げ 金 蒟蒻のピリ辛煮 なすの味噌汁	牛乳 小麦 卵 大豆		牛乳		いわしおかか煮 油揚げ ちくわ 油揚げ 米みそ・合わせ味噌	ちりめんじゃこ 小松菜 青のり 小葱 なす・玉葱	米・強化米 砂糖	ごま・胡麻油 油 蒟蒻・砂糖 胡麻油	795kcal
6	ご飯 ロイヤルカツ チーズオムレツ 月 野菜ソテー コンソメスープ	牛乳 小麦 卵		牛乳		ロイヤルカツ チーズオムレツ 牛肉 ウィンナー	人参 玉葱 人参・パセリ キャベツ	米・強化米 砂糖	油	863kcal
7	大雨のため臨時休業									
8	冷やし中華そば(麺) 冷やし中華そば(具) (1食冷やし中華スープ) 水 さげフライ 野菜の麻婆煮 わかめスープ	牛乳 小麦 卵 大豆		牛乳		ハム・卵 サーモンフライ 豚肉・鰹厚揚げ・赤だしみそ 鶏肉	人参 きゅうり 人参 生姜・なす・大葱・干し椎茸 玉葱	中華麺 砂糖	油	835kcal
9	ご飯 豚の生姜焼き 白身魚のラタトゥイユソースかけ 木 ツナサラダ	牛乳 小麦 卵		牛乳		豚肉 ホキ ツナ	人参 赤ハブリカ 人参	米・強化米 砂糖	油 オリーブ油 イタリアンドレッシング	820kcal
10	ご飯 鶏のから揚げ 焼きポテト 金 れんこんのカレー炒め すまし汁	牛乳 小麦 卵		牛乳		鶏肉 ハム かまぼこ	人参・青ピーマン 玉葱・にんにく れんこん・玉葱 ほうれん草・人参	米・強化米 砂糖	油 じゃが芋 油	869kcal
13	ご飯 焼肉 春巻き 月 中華炒め 春雨スープ	牛乳 小麦 卵		牛乳		牛肉 春巻き 豚肉 ちくわ・かまぼこ	人参・青ピーマン 玉葱・にんにく 人参 キャベツ れんこん 大葱	米・強化米 砂糖	油 油 油 春雨	886kcal
14	コッペパン 照り焼きチーズハンバーグ フライドポテト 火 ほうれん草のソテー 豆乳スープ	牛乳 小麦 卵		牛乳		ハンバーグ ハム 豆乳	人参 ほうれん草 人参・パセリ	コッペパン 砂糖 じゃが芋	油 油	729kcal

日	献立名	アレルギー	体の組織を作る		体の調子を整える		エネルギーになる		栄養価 エネルギー
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉・魚・卵 豆・豆製品	牛乳・小魚 海藻類	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀物・イモ類 砂糖	脂質	
15	ご飯	牛乳		牛乳			米・強化米		831kcal
	鯖の竜田揚げ		サワラ			生姜・にんにく		油	
	きくらげの卵とし		卵			きくらげ	砂糖	油	
	水 牛ごぼうのしぐれ煮 ほうれん草のごま和え		牛肉		ほうれん草・人参	ごぼう・生姜 もやし	糸蒟蒻・砂糖 砂糖	油 ねりごま・ごま	
16	ご飯	牛乳		牛乳			米・強化米		884kcal
	豚肉のマーマレード焼き		豚肉			生姜	マーマレード	油	
	牛肉コロッケ		牛肉コロッケ					油	
	木 野菜のコンソメ炒め 野菜スープ		ちくわ 枝豆	黄ハブリカ 人参	キャベツ もやし			油	
17	ご飯	牛乳		牛乳			米・強化米		835kcal
	ハヤシソース		牛肉・グリーンピース	コンデンスミルク		玉葱・マッシュルーム	砂糖	マーガリン	
	パンパンシーサラダ		蒸しささみ		人参	きゅうり・大根		焼酎ごまドレッシング	
	金 手作りいちごパエリア			牛乳・粉寒天			パエリア (いちご)		
20	ご飯	牛乳		牛乳			米・強化米		903kcal
	インド豆カレー		豚肉・ミックス・ブロッコリー		人参	玉葱・にんにく	じゃが芋	油	
	マカロニサラダ		ハム		人参	きゅうり 黄桃缶	マカロニ	マヨネーズ	
	月 ゼリー&黄桃						ゼリーの素		
21	ご飯	牛乳		牛乳			米・強化米		826kcal
	牛肉の香味炒め		牛肉			大ねぎ	砂糖	胡麻油・ごま	
	ししゃもフリッター		ししゃもフリッター					油	
	火 根菜金平 白菜の味噌汁			人参	ごぼう・れんこん	砂糖	胡麻油		
22	ご飯	牛乳		牛乳			米・強化米		810kcal
	チキンカツ		チキンカツ					油	
	野菜の洋風炒め		豚肉			赤ハブリカ・玉葱		油	
	水のこのバターソテー 大根のすまし汁		ベーコン			キャベツ・えのき・しめじ	マーガリン		
27	釜揚げうどん	牛乳		牛乳			うどん	油	747kcal
	うどんつゆ		鶏肉		こねぎ		砂糖		
	野菜かき揚げ					野菜かき揚げ		油	
	月 牛肉と野菜の生姜炒め 里芋のそぼろ煮		牛肉 豚肉		人参	キャベツ・玉葱		油	
28	ご飯	牛乳		牛乳			米・強化米		916kcal
	チキン南蛮		鶏肉・卵				砂糖	油	
	1食ノンエッグタルタルソース							1食ノンエッグタルタルソース	
	火 かんころの煮物 にらともやしの炒めもの 鞠麩のすまし汁		丸天 かまぼこ	人参 にら	かんころ もやし	砂糖	油	油	
29	ご飯	牛乳		牛乳			米・強化米		863kcal
	鯖の竜田揚げ		サバ					油	
	厚焼き卵		卵						
	水 ツナ炒め フルーツポンチ		ツナ	ほうれん草	赤ハブリカ・コーン 黄桃・パイナップル・みかん			油	
30	ご飯	牛乳		牛乳			米・強化米		845kcal
	豚肉		豚肉	青ピーマン・人参	たけのこ・玉葱・椎茸	砂糖	油・胡麻油		
	ベーコンとキャベツのソテー		ベーコン			キャベツ・赤ハブリカ・玉葱		油	
	木 焼売 中華スープ		焼売						
31	ご飯	牛乳		牛乳			米・強化米		807kcal
	ビーフストロガノフ		牛肉			玉葱・マッシュルーム	砂糖	マーガリン	
	ポテトサラダ		プレスハム			きゅうり・玉葱・コーン	じゃが芋	マヨネーズ	
	金 りんご					りんご			

☆衛生管理には十分注意をして、温かいものは温かく、冷たいものは冷たいままの状態配送いたします。
☆給食費（1食250円）の中に牛乳代は含まれていません。
☆栄養価は牛乳を含めたエネルギー量です。
☆給食の準備・片付けについて☆
・食べ残しは、そのままの状態でご返却してください。
・ソース、ふりかけなどの袋、つまようじ、牛乳のストローの袋は、クラスに配るゴミ袋に入れてください。

