



やさしく まじめに にこにこ しんぼう強く

山西っ子だより

山代西小学校

第3号

令和2年5月19日

文責 校長 出雲 令子

学校再開～子どもたちの歓声が響きます～

「数」の学習
ブロックを使って



1年生 算数

漢字、どれくらいし
っかり覚えている
かな。



2年生 国語

身体全体で「方角」を
覚えましょう



3年生 社会

漢字辞典は三種類
の引き方がありま
すよ。



4年生 国語

体積いくらになりま
すか。公式覚えてい
るかな・・・



5年生 算数

国際社会における日
本の役割も学習して
いきますよ。



6年生 社会

上手に並んで本を借
りる一年生



図書室で

再開初日は、元気に歩いて登校しました。教室に入ると、楽しそうな声が響いていました。授業中はみんな真剣。家庭での生活から学校生活へとリズムを取り戻しつつある子どもたち……。その兆しが確実に見えることに安堵しています。木曜日は天気もよく、昼休みは運動場で走り回る子どもたちもいました。

===お知らせ===

- ① 今年度は、水泳授業は実施しません。授業中やプール掃除、更衣室内での感染防止策の徹底が心配されるためです。水泳授業に代わるものとして水難事故防止の心得等についての授業を行います。
- ② 臨時休業に伴う授業確保のため、次の通りとなりました。
 - 1学期終業式…8/7(金) 夏季休業…8/8(土)～8/24(月)
 - 2学期始業式…8/25(火)
 - ※ 7/31(金)までと8/26(水)以降は、給食は提供されます。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** 咳エチケットの徹底 こまめに換気
- 身体的距離の確保 「3密」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

<p>買い物</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 通販も利用 <input type="checkbox"/> 1人または少人数ですいた時間に <input type="checkbox"/> 電子決済の利用 <input type="checkbox"/> 計画をたてて素早く済ます <input type="checkbox"/> サンプルなど展示品への接触は控えめに <input type="checkbox"/> レジに並ぶときは、前後にスペース 	<p>公共交通機関の利用</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 会話は控えめに <input type="checkbox"/> 混んでいる時間帯は避けて <input type="checkbox"/> 徒歩や自転車利用も併用する
<p>娯楽、スポーツ等</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 公園はすいた時間、場所を選ぶ <input type="checkbox"/> 筋トレやヨガは自宅で動画を活用 <input type="checkbox"/> ジョギングは少人数で <input type="checkbox"/> すれ違うときは距離をとるマナー <input type="checkbox"/> 予約制を利用してゆったりと <input type="checkbox"/> 狭い部屋での長居は無用 <input type="checkbox"/> 歌や応援は、十分な距離がオンライン 	<p>食事</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 持ち帰りや出前、デリバリーも <input type="checkbox"/> 屋外空間で気持ちよく <input type="checkbox"/> 大皿は避けて、料理は個々に <input type="checkbox"/> 対面ではなく横並びで座ろう <input type="checkbox"/> 料理に集中、おしゃべりは控えめに <input type="checkbox"/> お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて
<p>冠婚葬祭などの親族行事</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 多人数での会食は避けて <input type="checkbox"/> 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない 	

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 名刺交換はオンライン 対面での打合せは換気とマスク

流行が下火になったとはいえ、感染の可能性は依然として高いままです。そのような中、気になるのは医療従事者、感染された方や家族、〇〇県だからという風評による差別が起きているということです。安易にうわさを信じたり、よくわからないまま情報を発信したりすることを避け、国や県市町からの正しい情報を基に判断をしていきたいと思えます。学校、ご家庭、地域が協働して感染防止をするとともに良識ある行動をとっていくことが、これからは更に求められると思えます。