

# 伊万里市立山代中学校 教育相談だより

長子配付

## ほのぼの



2026. 1. 20

No.9 文責 浦崎 森戸

### 今年もよろしくお願いします

新しい年になり、半月が過ぎました。新たな気持ちで、いろんな人と笑顔で接することができるといいですね。

ところで・・・あなたはどんな時に笑顔になりますか？

以前こんなアンケートが取られました。(2010 住友生命スマイルアンケートより)

#### 「スマイル」アンケート

#### 『ありがとう』は“笑顔”的言葉



＜はじめに＞

厳しい社会情勢や経済環境の中、私たちを「笑顔」にしてくれるのは・・・。

“明日を、ちょっといい明日にしたい”という願いを込めた「ゆたかな未来づくり」を推進するなど、ひとりでも多くの方の“笑顔”的ために様々な活動に取り組んでいます。そこで今回、“笑顔”をテーマにアンケートを実施しました。(回答：全国の20代から50代以上の男女2000人)

＜質問1＞ あなたを“笑顔”にしてくれる人は誰ですか。

◆トップは『子ども』！！次いで『家族』、『彼・彼女』

＜質問2＞ あなたを“笑顔”にしてくれるモノ(コト)は何ですか。

◆トップは『食事』、次いで『お金』、『スイーツ』

＜質問3＞ あなたを“笑顔”にてくれる言葉は何ですか。

◆“笑顔”を呼ぶ魔法の言葉は『ありがとう』！！

＜質問4＞ これまで一番“笑顔”になった思い出の瞬間はどんな時ですか。

◆“一番の笑顔”は『子どもの誕生』、次いで『結婚・結婚式』

＜質問5＞ 1日のうちで“笑顔”になっている時間は、平均で何分ですか。

◆“笑顔”的時間は1日平均『118.4分』

＜質問6＞ あなたを“笑顔”にしてくれる歌(曲名)は何ですか。

◆『Butterfly(バタフライ)』がトップ、次いで『負けないで』

人は、自分を客観視できません。けれど「ありがとう」の言葉をいただいたとき、自分の存在価値を見出すことができる。それが嬉しいから、「笑顔になれる」のです。「ありがとう」が人間関係を育んでくれるものですし、「ありがとう」がなければ、人間関係は切れてしまします。そのことを忘れず、小さなことにも「ありがとう」を言えるようになりたいですね。(『100%好かれる1%の習慣』著：松澤萬紀)

「ありがとう」を人ととのコミュニケーションに使ってみてはどうですか？

### ☆ 2月のスクールカウンセラー来校日

2月17日(火)

2月の浦崎先生の来校予定日は、上記のとおりです。ご希望のある方は、事前に学級担任に連絡をされるか、教育相談担当(野口)まで連絡いただければ、時間を調整いたします。

☎ 山代中学校 28-2026

【裏面にはホッとメッセージ】

ホッとメッセージ

## 「寒い中で咲く水仙」

まだまだ寒さが続きますが、学校周辺を見渡すと少しずつ春の気配が感じられます。学校の駐車場付近に水仙が沢山咲く場所があります。水仙は、真冬の寒さが残る頃、まだ土も冷たい時期に花を咲かせます。周りの花がまだ眠っている中で、目立たず、静かに、けれど凛として咲く姿が特徴です。

ある園芸家はこう言います。  
「水仙は、他の花と比べて“遅い”“早い”を気にしない。ただ、自分の季節に咲くだけなんです」

子どもたちも同じです。  
成長のスピードや得意なことは一人ひとり違います。  
周囲と比べると不安になることもありますが、水仙のように「その子の季節」が必ずあります。  
今は芽が見えなくても、土の中ではしっかり根を伸ばしている時期かもしれません。  
大人にできることは、無理に引っ張り出すことではなく、  
「この子はいつか咲く」と信じて、安心できる土壤を整えること。

寒い中で咲く水仙は、  
見えない努力と、その子なりのタイミングを信じる大切さを教えてくれます。

