

ほのぼの



2026. 1. 20

No.9 文責 浦崎 森戸

今年もよろしくお願いします

新しい年になり、半月が過ぎました。新たな気持ちで、いろんな人と笑顔で接することができる
とよいですね。

ところで・・・あなたはどんな時に笑顔になりますか？

以前こんなアンケートが取られました。（2010 住友生命スマイルアンケートより）

「スマイル」アンケート

『ありがとう』は“笑顔”の言葉



〈はじめに〉

厳しい社会情勢や経済環境の中、私たちが「笑顔」にしてくれるのは・・・。

“明日を、ちょっといい明日にしたい”という願いを込めた「ゆたかな未来づくり」を推進するなど、
ひとりでも多くの方の“笑顔”のために様々な活動に取り組んでいます。そこで今回、“笑顔”をテーマ
にアンケートを実施しました。（回答：全国の20代から50代以上の男女2000人）

＜質問1＞ あなたを“笑顔”にしてくれる人は誰ですか。

◆トップは『子ども』！！次いで『家族』、『彼・彼女』

＜質問2＞ あなたを“笑顔”にしてくれるモノ（コト）は何ですか。

◆トップは『食事』、次いで『お金』、『スイーツ』

＜質問3＞ あなたを“笑顔”にしてくれる言葉は何ですか。

◆“笑顔”を呼ぶ魔法の言葉は『ありがとう』！！

＜質問4＞ これまでで一番“笑顔”になった思い出の瞬間はどんな時ですか。

◆“一番の笑顔”は『子どもの誕生』、次いで『結婚・結婚式』

＜質問5＞ 1日のうちで“笑顔”になっている時間は、平均で何分ですか。

◆“笑顔”の時間は1日平均『118.4分』

＜質問6＞ あなたを“笑顔”にしてくれる歌（曲名）は何ですか。

◆『Butterfly（バタフライ）』がトップ、次いで『負けないで』

人は、自分を客観視できません。けれど「ありがとう」の言葉をいただいたとき、自分の存在価値を
見出すことができる。それが嬉しいから、「笑顔になれる」のです。「ありがとう」が人間関係を育て
くれるものですし、「ありがとう」がなければ、人間関係は切れてしまいます。そのことを忘れず、小さ
なことに「ありがとう」を言えるようになっていきたいですね。（『100%好かれる1%の習慣』著：松澤萬紀）

「ありがとう」を人とのコミュニケーションに使ってみてはどうですか？

☆ 2月のスクールカウンセラー来校日

2月17日（火）

2月の浦崎先生の来校予定日は、上記のとおりです。ご希望のある方は、事前に学級担任に
連絡をされるか、教育相談担当（野口）まで連絡いただければ、時間を調整いたします。

「寒い中で咲く水仙」

まだまだ寒さが続きますが、学校周辺を見渡すと少しずつ春の気配が感じられます。
学校の駐車場付近に水仙が沢山咲く場所があります。
水仙は、真冬の寒さが残る頃、まだ土も冷たい時期に花を咲かせます。
周りの花がまだ眠っている中で、目立たず、静かに、けれど凛として咲く姿が特徴です。

ある園芸家はこう言います。
「水仙は、他の花と比べて“遅い”“早い”を気にしない。ただ、自分の季節に咲くだけなんです」

子どもたちも同じです。
成長のスピードや得意なことは一人ひとり違います。
周囲と比べると不安になることもありますが、水仙のように「その子の季節」が必ずあります。

今は芽が見えなくても、土の中ではしっかり根を伸ばしている時期かもしれません。
大人にできることは、無理に引っ張り出すことなく、
「この子はいつか咲く」と信じて、安心できる土壌を整えること。

寒い中で咲く水仙は、
見えない努力と、その子なりのタイミングを信じる大切さを教えてくれます。

