



山代中学校一日の生活の流れ

1 登校したら

- ・最初に登校した生徒は職員室へ教室のカギを取りに行く（中庭側から出入りしてよい）。
- ・宿題ノートを廊下のかごに入れる。
- ・7：58までに荷物をロッカーに入れ、朝読書用の本を机の上に準備する。
- ・カバンやリュックは机の横やいすに掛けない。
※指定のバッグはないが、派手でないものを使用する。
※8：00以降の入室は遅刻になります。

2 朝の放送

- ・一日の予定などが放送される。立腰・黙想のあと静かに聞く。

3 朝の会

- ・各学級でメニューを決めて行う。一日のスタートを大切に！
- ・生活の記録（Forms）の入力。
- ・提出物の回収。

4 朝読書

- ・静かに本を読むこと。基本的に読書用の本は自分で準備する。（図書室の本でもよい。）
この時間は雑誌、マンガ以外の本を読むこと。

5 2分前着席

- ・係が呼びかけて2分前には全員着席し、次の授業の道具を机の上に準備して待つ。

6 休み時間

- ・授業の準備をしてからトイレ等をすませる。また、移動教室のときは2分前の着席に遅れないように早めに教室を出る。遊ぶ時間ではない。

7 給食

- ・手を洗い、給食当番は給食着とマスクを付け、配膳室に食器や食缶などを取りに行く。つぎ分け、配膳を手早く行う。
- ・早く食べ終わっても席を立たない。給食終了の時刻に全員席に着いて「合掌」をし、食器を片付け、牛乳パックを洗い、開いてから廊下のかごに入れる。
- ・歯磨きは昼休み中に行う。

8 昼休み・予鈴

- ・教室内外でお互いを尊重しながら自由におだやかに過ごす。
- ・配布物の係は職員室横の棚からプリント等を取ってくる。
- ・昼休み終了のチャイム（予鈴）が鳴ったら、5時間目の用意をする。切り替えをすばやく。

9 無言掃除

- ・机・椅子を全て前に寄せて始める。
- ・掃除開始前に集合場所へ集まり、係の一言のあと掃除に取りかかる。
- ・掃除時間内は全ての行動を無言で行う。終わりまで自分の担当場所を離れない。
- ・片付け開始の放送後、集合場所へ集まり、係の一言のあと掃除を終わる。

10 帰りの放送

- ・全員自分の席に着き、立腰・黙想をして放送を聞く。

11 SA（スペシャル・アフター）

- ・10分間SAノートにその日学習した内容を書き写し、振り返りを行う。家庭学習の基礎をつくる。主に家庭学習の計画を立て、その後はその日の授業の復習や宿題などの学習を行う。

12 帰りの会

- ・明日の予定の確認など、各学級でメニューを決めて行う。
- ・配布係がプリント等を配る。
- ・最後に教室を出る人が鍵を職員室に返す。

13 放課後

- ・部活動の場所に速やかに移動し、活動を開始する。
- ・下校完了時刻を厳守する。
- ・不必要な居残りはしない。