



## ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、安全・安心でおいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 給食から学べること

給食は食育の「生きた教材」としての役割をしています。

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 日本や世界の食文化
- 環境への配慮
- 感謝の心 など



### 給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。

### 給食時間のやくそく

給食準備中はさわがずに、静かに待とう。



★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。



食器や牛乳の位置は、はいせうん図をよく見て置きましょう。



ごはんは左、汁物は右に。

<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんできれいに 洗い、清潔なハンカチ やタオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、手や指 にけがをしている人は、 先生に相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾にしっ かりしよう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口 をおおう。</p>	<p>給食準備中はさわがずに、 静かに待とう。</p>
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなど を床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に盛り付け る。</p>

### 安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気を付けないと、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



つくえの上の物はかたづけ、きれいにしましょう。

#### 給食の前に気をつけること

#### 食べるときに気をつけること

<p>教室を換気し、給食に関 係のないものは片付けま しょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスな ど、給食に入らないようにしま しょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに 洗きましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを 毎日持ってきましょう。</p>	<p>姿勢よく、おわんは手に持 って食べま しょう。</p> <p>★足を組んだ り、犬食いにな ったりしないよ うにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、 よくかんで食べま しょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように 気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり 笑わせたりしてはいけませ ん。</p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
---	---	---	--	--