

3月給食だより



令和7年度 3月号
佐賀市立若楠小学校
給食室



いよいよ今年度も最後の月となりました。6年生にとっては卒業までのカウントダウンが始まっていますね。今のクラスで食べる給食も残りわずかです。この1年間、どんな給食の思い出ができましたか？ 友達や先生と楽しく過ごせたこと、苦手な食べ物に苦労したこと…一人ひとり、さまざまな思い出があることなのでしょう。今のクラスで給食を食べるのも、残すところあとわずかです。1日1日を大切に過ごしてください。



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは心を込めて言えましたか？</p> <p>「いただきます」</p>	<p>おはしを正しく使うことができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理について知ることができましたか？</p>				
<p>よくかんで味わって食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い食事のとり方がわかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を考えて食べることができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を過ごせましたか？</p>				
<p>地域でとれる食べ物を知ることができましたか？</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> の数が…</p> <table border="0"> <tr> <td style="text-align: center;"> <p>7~9個</p> <p>☆☆☆ たいへんよくがんばりました</p> </td> <td style="text-align: center;"> <p>4~6個</p> <p>☆☆ よくがんばりました</p> </td> <td style="text-align: center;"> <p>1~3個</p> <p>☆ もうすこしががんばりましょう</p> </td> <td style="text-align: center;"> <p>0個</p> <p>まずはたべることをすきになりましょう</p> </td> </tr> </table>			<p>7~9個</p> <p>☆☆☆ たいへんよくがんばりました</p>	<p>4~6個</p> <p>☆☆ よくがんばりました</p>	<p>1~3個</p> <p>☆ もうすこしががんばりましょう</p>	<p>0個</p> <p>まずはたべることをすきになりましょう</p>
<p>7~9個</p> <p>☆☆☆ たいへんよくがんばりました</p>	<p>4~6個</p> <p>☆☆ よくがんばりました</p>	<p>1~3個</p> <p>☆ もうすこしががんばりましょう</p>	<p>0個</p> <p>まずはたべることをすきになりましょう</p>				

ひな祭りの食べ物



ひな祭りのおはなし



ちらしずし



酢飯の上に、縁起の良い食べ物、旬の食べ物を彩りよく散らしたおすし。ひな祭りの食べ物として定着したのは最近のことで、もとは、塩漬にした魚と米を発酵させた「なれずし」が食べられていたとされています。

毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。ひな祭りの始まりは、平安時代までさかのぼります。古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たちの間で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも広がっていき、現代のようなひな祭りが行われるようになりました。

ひなあられ



もとはひしもちを砕いて作られていました。関東と関西で大きく異なります。関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmほどの丸形のあられが親しまれています。

ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるように、いつまでも応援しています。

