

令和7年度 2月 学校給食予定献立表

若楠小学校

◎ 食に関する指導目標 食べ物と健康について知ろう
 ◎ 給食指導目標 食べ物や作ってくれる人に感謝して食べよう
 節分献立…3日(火) 誕生おめでとう献立…4日(水)
 ハッピーにんじんの日…20日(金)



* しょゆ濃口・薄口) 及び中華スープの素は、小麦を含みます。

* マヨネーズは卵が入っていません。

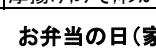
* カレールウはアレルゲン対応のルウです。(卵、乳不使用)

* ハム、ウインナー、かまぼこ、ちくわ等練り製品に乳、卵は使用していません。

* 学校行事等により献立変更の時は、別途お知らせします。



※佐賀の食材…ピーマン、さといも、にら、ほうれん草、白菜、大根

日曜	献立名	献立のメッセージ	食 品 名			調味料	アレルギー物質表示7品目 (卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)
			主に体をつくるものになる (あか)	主にエネルギーのものになる (きいろ)	主に体の調子を整えるものになる (みどり)			
2月	食パン ビーフシチュー ツナサラダ	牛乳 サンドイッチを作ろう	牛乳	食パン			牛乳(乳)	615
			牛肉、白いんげんピューレ	じゃがいも、サラダ油	玉ねぎ、人参、マッシュルーム	デミグラスソース、赤ワイン、ウスター	食パン(小麦、乳)	
			ハヤシルウ(小麦不使用)	枝豆、おろしにんにく、カットトマト	チャツネ、がらスープ、ブイヨン、こしょう	デミグラスソース(小麦)		22.5
3火	ごはん、福豆 いわしのフライ おからのサラダ みそ汁	牛乳 節分について知ろう	牛乳、福豆	ごはん			牛乳(乳)	708
			いわしのフライ	揚げ油			いわしフライ(小麦)	
			ハム、おから	マヨネーズ	人参、きゅうり、枝豆	薄口しょうゆ、みりん、酢		26.7
4水	黒糖パン スペゲティ・ボロネーゼ 冬野菜のサラダ 栗とさつまいものタルト	牛乳 2月生まれのお友達をお祝いしよう♪	牛乳	黒糖パン	玉ねぎ、人参、マッシュルーム	トマトピューレ、ケチャップ、デミグラスソース	黒糖パン(小麦、乳)	697
			牛ひき肉、粉チーズ	スペゲティ、オリーブ油	セロリー、おろしにんにく	塩、こしょう、ブイヨン、赤ワイン、粉ハセリ	牛乳、粉チーズ(乳)	
			ハム	油揚げ、みそ、わかめ	ほうれん草、白菜、人参	イタリアンドレッシング	スペゲティ(小麦)	23.8
5木	ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツのサラダ のっつい汁	牛乳 時間を守って食べよう	牛乳	ごはん			牛乳(乳)	618
			豚肉	三温糖、サラダ油	玉ねぎ、生姜	濃口しょうゆ、酒、みりん		
			鶏肉、油揚げ	里芋、かたくり粉	キャベツ、人参、きゅうり、コーン	コールスロードレッシング		24.5
6金	ごはん 厚揚げの中華煮 切り干し大根の和え物 佐賀のり	牛乳 佐賀のりを味わおう	牛乳	ごはん	キャベツ、玉ねぎ、人参、玉ねぎ、干椎茸	がらスープ、酒	牛乳(乳)	568
			厚揚げ、豚肉	かたくり粉、ごま油、三温糖	おろししょうが・にんにく、たけのこ、ねぎ	中華スープ、濃口しょうゆ		
			ハム	ごま	切干大根、ほうれん草、人参	薄口しょうゆ、みりん、ごまドレッシング		21.6
9月	ミルクパン、ドーナツ クリームシチュー かににかまサラダ	牛乳 時間を守って食べよう	牛乳	ミルクパン、ポンデドーナツ			牛乳(乳)	707
			鶏肉、牛乳	じゃがいも、バター、薄力粉	玉ねぎ、人参、しめじ、コーン	がらスープ、白ワイン	ミルクパン(小麦、乳)	
			白いんげんピューレ	サラダ油	枝豆	ブイヨン、塩、こしょう	バター(乳)、薄力粉(小麦)	22.6
10火	ごはん さばのカレー焼き 野菜炒め 豚汁	牛乳 バランスよく食べよう	牛乳	ごはん	キャベツ、人参、きゅうり、コーン	和風ドレッシング	ドーナツ(小麦、乳、卵)	
			さば					牛乳(乳)
			ハム	サラダ油	玉ねぎ、キャベツ、人参、もやし、おろしにんにく	酒、カレー粉		610
			豚肉、みそ	さつまいも	玉ねぎ、人参、大根、ごぼう、板こんにゃく、小ねぎ	塩、こしょう		27.4
11水	建国記念の日							
12木	ごはん、ふりかけ 具うどん 野菜チップス	牛乳 姿勢よく食べよう	牛乳	ごはん、お魚ふりかけ(卵不使用)			牛乳(乳)	600
			油揚げ、鶏肉、かまぼこ	うどん麺、三温糖	玉ねぎ、人参、白菜、干椎茸、葉ねぎ	濃口、薄口しょうゆ、酒	うどん麺	
				さつまいも、揚げ油	れんこん	みりん、塩、煮干し(出し)、塩	ふりかけ(小麦)	19.2
13金	ごはん、チョコプリン ハートのハンバーグ フレンチサラダ ピーフンスープ	牛乳 バレンタインデー給食	牛乳	ごはん、チョコプリン(卵、乳不使用)			牛乳(乳)	664
			ハンバーグ(卵、乳不使用)			トマトケチャップ、ウスター	ハンバーグ(小麦)	
			鶏肉	ビーフン	キャベツ、人参、きゅうり、コーン	フレンチドレッシング	デミグラスソース(小麦)	15.8
16月	ミルクパン、ヨーグルト クリームスパゲティ りっちゃんのサラダ	牛乳 カルちゃん給食です(カルシウムたっぷり献立)	牛乳、ソフルヨーグルト	ミルクパン			ミルクパン(小麦、乳)、牛乳	629
			鶏肉、牛乳、スキムミルク	スパゲティ、オリーブ油	玉ねぎ、人参、マッシュルーム	ブイヨン、白ワイン	スパゲティ(小麦)	
			白いんげんピューレ	シチュールウ(小麦、乳不使用)	おろしにんにく	ハセリ粉、塩、こしょう	ヨーグルト(乳)	25.7
17火	ごはん 煮魚 ほうれん草のごま和え 沢煮椀	牛乳 てっちゃん給食です(鉄分たっぷり給食)	牛乳	ごはん	キャベツ、人参、きゅうり、コーン	酢、薄口しょうゆ、こしょう	玉ねぎ、人参、しめじ	
			さば	三温糖	玉ねぎ、人参、白菜、干椎茸、葉ねぎ	がらスープ、中華スープ、酒、薄口		牛乳(乳)
			ごま					588
			豚肉					26.3
18水	ビスキュイ風トースト コーンサラダ ミートボールと野菜のスープ	牛乳 パンについて知ろう	牛乳	食パン、グラニュー糖、バター、薄力粉、オリーブ油			パン(小麦、乳)	605
			ハム	マヨネーズ	きゅうり、キャベツ、コーン、人参		牛乳・バター(乳)	
			ミートボール(卵、乳不使用)		玉ねぎ、人参、ほうれん草、かぶ、しめじ	ミートボール(小麦)		19.1
19木	ごはん みそちゃんこ鍋 チーズ納豆 手巻きのり	牛乳 納豆について知ろう	牛乳	ごはん			牛乳(乳)	622
			鶏ひき肉、豚ひき肉、みそ		白菜、糸こんにゃく、人参、もやし	酒、みりん、濃口しょうゆ、塩	チーズ(乳)	
			白いんげんピューレ、厚揚げ		おろししょうが・にんにく、白ねぎ	かつお節(だし)、昆布、淡口、酒、塩		26.2
20金	麦ごはん カツカレー 海藻サラダ	牛乳 ハッピーにんじん	牛乳	麦ごはん			牛乳(乳)	722
			鶏肉、ヒレカツ(卵、乳不使用)	じゃがいも、揚げ油	玉ねぎ、人参、おろしにんにく	ウスター、りんごピューレ	カツカレー(小麦)	
			海そうめん	カレールウ、サラダ油	枝豆	トマトケチャップ、ブイヨン、カレー粉	ヒレカツ(小麦)	23.8
21月	天皇誕生日							
24火	わかめごはん みそラーメン 蒸しそうざ	牛乳 わかめについて知ろう	牛乳、わかめごはんの素	ごはん、ごま	枝豆	白湯スープ、薄口しょうゆ	牛乳(乳)	583
			焼き豚、なると、みそ	ラーメン麺、ごま油	玉葱、人参、キャベツ、きくらげ	酒、がらスープ、中華スープ	ラーメン麺(小麦)	
			きょうざ1こ		もやし、おろしにんにく、生姜、葉ねぎ	ぎょうざの皮(小麦)		20.5
25水	食パン、りんごジャム チリコンカン フルーツヨーグルト	牛乳 チリコンカンについて知ろう	牛乳	食パン、りんごジャム			食パン(小麦、乳)	596
			豚ひき肉、ミックスピーナッツ	じゃがいも、三温糖、サラダ油	玉ねぎ、人参、カットトマト	トマトピューレ、ソース、塩、こしょう	牛乳(乳)	
			大豆		枝豆、おろしにんにく	トマトケチャップ、ブイヨン、ブイヨン	ヨーグルト(乳)	21.9
26木	ごはん とりのから揚げ キャベツのいそか和え みそ汁	牛乳 よくかんで食べよう	牛乳	ごはん			牛乳(乳)	650
			鶏肉	薄力粉、片栗粉、揚げ油	おろしにんにく	酒、塩、こしょう、薄口しょうゆ	薄力粉(小麦)	
			焼きのり		キャベツ、きゅうり、人参、もやし	濃口しょうゆ		23.7
27金	 			お弁当の日(家からお弁当を持ってきましょう。給食はありません。)				

※第3金曜日・土・日は佐賀県食育の日