令和7年度

10月 学校 給 食予定献立表

若楠小学校

給食目標 楽しく食べよう

お月見献立 6日(月)

誕生おめでとう献立…15日(水) 🌎 ハッピーにんじんの日…17日(金)

*しょうゆ濃口・薄口及び中華スープの素は、小麦を含みます。

*マヨネーズ、ドレッシングは卵が入っていません。
*カレールウはアレルゲン対応のルウです。(卵、乳不使用)
*ハハ ウィンナー かきぼこ ちくわ等練り製品に乳 卵は

翟	献立名	献立の		度 犬況で献立が変更になる場合もあ		調味料	アレルギー物資 表示7品目	エネノ (ko
	服 工 位	メッセージ	主に体をつくるもとになる (あか)	まにエネルギーのもとになる (きいろ)	主に体の調子を整えるもとになる (みどり)	1月 4个 个子	(卵・乳・小麦・そば・落 花生・えび・かに)	たん
	ミルクパン 牛乳		牛乳	ミルクパン	玉ねぎ,人参,しめじ,ピーマン	トマトケチャップ、トマトピューレ,パセリ粉	牛乳	60
	ペンネのトマト煮	パスタの種類に	豚ひき肉,大豆	ペンネパスタオリーブ油	カットトマト,おろしにんにく	ウスター,デミグラスソース。赤ワイン	•	
	ハムサラダ パナナ	ついて知ろう	ハム		キャベツ,きゅうり,人参,コーン バナナ1/2	クリーミーフレンチト・レッシンク・	ペンネ(小麦)	23
	ごはん 牛乳		牛乳	ごはん	7771/2	濃口しょうゆ.酒	牛乳	
	揚げ鶏のレモンソースかけ	フ. フンI ナ Abu 土 こ	鶏もも肉	片栗粉,上白糖,揚げ油	おろしにんにく	塩こしょうレモン汁	小麦粉(小麦)	64
.	ごまドレサラダ	みそ汁を飲もう	ハム		キャベツ,きゅうり,人参,コーン	ごまドレッシング		23
	みそ汁		油揚げ,わかめ,米みそ	じゃがいも	玉ねぎ,人参,しめじ	煮干し(出し),みりん		20
	ジャンバラヤ 牛乳	** ** **	牛乳/ウィンナー,鶏肉	ごはん,サラダ油,三温糖	玉ねぎ,人参,ピーマン,コーン,マッシュルーム	トマトケチャップ,ブイヨン,塩	牛乳	5
	野菜とベーコンのスープ	ジャンバラヤに ついて知ろう	ベーコン	じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参,なす,小松菜	こしょう、チリパウダー		ļ
l	さがみかんゼリー	20.CM2)		 さがみかんゼリ ー		がらスープ,ブイヨン [°] ,酒 薄ロしょうゆ,塩,こしょう		10
	ミルクパン,お月見ゼリー 牛乳		 牛乳	ミルクパン/お月見ゼリー(卵,乳不使用)			4乳	_
	うさぎのハンバーグ	行事食について	うさぎ型ハンバーグ(卵,乳不使用)	三温糖		トマトケチャップ。テ゛ミク゛ラスソース,ワイン	ミルクパン(小麦,乳)	7
l	フレンチサラダ	知ろう _○ ○ 「お月見」	ハム	マヨネーズ	キャベツ,きゅうり,人参,コーン	フレンチト・レッシンク・	ハンバーグ(小麦)	2
	TURKノヤングー ー	00 .0011261	鶏肉,豆乳,白いんげんピューレ,米みそ	里芋,サラダ油	玉ねぎ,人参,ほうれん草,しめじ	がらスープ,ブイヨン,酒,塩,こしょう		
	さはん 牛乳		牛乳	ごはん		16	牛乳	6
	ちくわのいそべ揚げ	野菜を食べよう	竹輪,青のり	薄力粉,揚げ油	 キャベツ.玉ねぎ.人参.ピーマン	塩	薄力粉(小麦)	ļ
	野菜のソテー ラー ジョアの日		豚肉 油揚げ.米みそ	サラダ油	エねぎ,人参,しめじ,なす,小ねぎ	ウスターソース,塩,こしょう,ブイヨン 煮干し(出し),みりん		2
	食パン、いちごジャム 牛乳		本物リ、木ので 牛乳	食パン.いちごジャム	玉ねさ,入参,しめし,なり,小ねさ	トマトピューレ,ケチャップ,塩	牛乳	
	ポークビーンズ	果物の栄養に	豚肉,大豆,赤いんげん豆	じゃがいも、サラダ油	玉ねぎ,人参,カットトマト	赤ワイン,ブイヨン,パセリ粉,こしょう		5
l		ついて知ろう	75,7 4,5 (22,5) (10.7.022			27 7 17 7 147 7 17 27 23 7 20 12	2. 2 (1 2,10)	
I	フル一ツ和え			カクテルゼリー(卵,乳不使用)	みかん缶,パイン缶,黄桃缶,バナナ		<u>1</u>	2
	ごはん,焼きのり 牛乳		牛乳,焼きのり	ごはん			牛乳	5
l	たろめん	たろめんに	豚肉,かまぼこ	うどん麺,サラダ油	キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、葉ねぎ		うどん麺(小麦)	
۱		ついて知ろう		1 1 4 4 1 1	きくらげ、コーン、おろし生姜	薄口しょうゆ		2
ļ	切干大根の酢の物		ハム	上白糖	切干大根,人参,きゅうり	薄口しょうゆ,酢,レモン汁		Ľ
l	プレスはのようであった。 ではん、型抜きチーズ 牛乳 プルコギ	プルコギに	牛乳/型抜きチーズ 牛肉.赤みそ	ごはん ごま油,ごま,三温糖	玉ねぎ,おろしにんにく,おろし生姜	濃口しょうゆ,酒,トウバンジャン	牛乳 チーズ(到)	6
	J/V-1-4	ついて知ろう	十风,亦称飞	こよ畑,こよ,三価値	りんごピューレ	がらスープ、中華味、こしょう) — 人 (子L)	
l	豆腐とわかめのスープ		豚肉,わかめ,豆腐	ごま油	玉ねぎ.人参,小ねぎ.干椎茸	酒.塩.薄口しょうゆ	•	2
İ		* *		☆ スポーツの日(祝日)			•	
ł	ごはん 牛乳		 牛乳	ごはん			牛乳	
	ニはん 千孔 魚のムニエル 冨	バランスよく	鮭	バター,オリーブ油,薄カ粉		白ワイン,塩,こしょう,パセリ粉	•	5
	ほうれん草のソテー	食べよう	ハム	サラダ油	ほうれん草,キャベツ,人参,コーン	プイコン、塩こしょう、薄口	427///(1.87)	
	みそ汁 ジョアの日		厚揚げ,米みそ		玉葱,人参,しめじ,小ねぎ	煮干し(出し).みりん		2
İ	黒糖パン,ムース 牛乳	100###	牛乳	黒糖パン/ムース(卵不使用)			牛乳	5
l	スパゲティナポリタン	10月生まれの お友達をお祝い	ウィンナー	スパゲティ,オリーブ油	玉ねぎ,人参,ピーマン,カットトマト	デミグラスソース,トマトピューレ,パセリ粉	黒糖パン(小麦,乳)	J
		しよう♪				トマトケチャップ。ウスターソース,赤ワイン	•	2
	イタリアンサラダ		チキンささみ		キャベツ,きゅうり,コーン,パプリカ	イタリアンドレッシング	スパゲティ(小麦)	_
l	ごはん,さつまいもチップス 牛乳 ホイコーロー	# W TH /-	牛乳 (4.2.2.5.4.1.5.4.	ごはん/さつまいもチップス	といがいてたギー会は、ラン	三七将 本 油口 こうふ	牛乳	5
	χη 1 — 1 —	中華料理に ついて知ろう	豚肉,赤だしみそ,テンメンジャン	ごま油,片栗粉,三温糖	キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン おろしにんにく,おろし生姜	豆板醤,酒,濃口しょうゆがらスープ中華味,酒	リンダン(小麦)	
l	ワンタンスープ	20 CM27		ワンタン,ごま油	あつじに初に、、あつじ王安 チンゲン菜.人参.玉ねぎ.きくらげ.にら			2
		5	牛乳	ごはん	ファクラスハック, 正信とうとくらい, にこう	74 - OS 7.7; - L., - OS 7	牛乳	
ļ	ごはん 牛乳 ポークカレー	ハッピー	豚肉	じゃがいも,カレールウ,サラダ油	玉ねぎ,人参,枝豆,おろしにんにく	カレ一粉,ウスターソース	カレールウ(小麦)	6
ĺ		にんじんの日			りんごピューレ	トマトケチャップ,赤ワイン	チーズ(乳)	1
		1 0 0 - 0 - 0 - 0						
I	チーズサラダ	19	チーズ	マヨネーズ	キャベツ,きゅうり,人参,コーン		•	<u>'</u>
I		***		マヨネーズ 体育大会			<u> </u>	<u> </u>
		** **********************************		体育大会		<u> </u> .££⊙∂•~⊕₹	·	<u>'</u>
	* <u></u>	***	<u> </u>	体 育 大 会 振 替 休 日		<u>.</u> ££6∂•~®₹	^	<u> </u>
	*******************************	*1 .是是①是·		体育大会 振替休日 ごはん			牛乳	<u> </u>
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン	***	<u> </u>	体 育 大 会 振 替 休 日			牛乳	5
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン	● ② ② ② □好き嫌いせずに	生乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり	体育大会 振替休日 ごはん ラーメン麺ごま油 じゃがいも、片栗粉、薄カ粉、揚げ油	ーー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	白湯スープ,淡ロしょうゆ,酒 中華味塩,こしょう 塩	・ 牛乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦)	
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のりポテトビーンズ ナーリックトースト 牛乳	好き嫌いせずに 何でも食べよう	生乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆、青のり 牛乳	体育大会 振替休日 ごはん ラーメン麺。ごま油 じゃがいも、片栗粉、薄カ粉、揚げ油 食パン・オリーブ油、マーガリン	キャベツ.もやし.人参,玉ねぎ,きくらげ コーン.きくらげ	白湯スープ,淡口しょうゆ.酒 中華味.塩.こしょう 塩 カーリックパウダー.パセリ粉	・ 牛乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦)	5
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のりポテトビーンズ オーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ	● ② ② ② ② ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	生乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆.青のり 牛乳 肉団子(卵.乳不使用)	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺ごま油 じゃがいも、片栗粉、薄カ粉、揚げ油食パン、オリーブ油、マーガリンサラダ油	キャベツ.もやし.人参,玉ねぎ.きくらげ コーン.きくらげ ほうれん草.玉ねぎ.人参,しめじ	白湯スープ、淡口しょうゆ.酒 中華味.塩.こしょう 塩 ガーリックハ・ウダー.ハ・セリ粉 がらスープ、酒.薄口しょうゆ	キ乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳)	5
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のりポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ	好き嫌いせずに 何でも食べよう	生乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆、青のり 牛乳	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺ごま油 しゃがいも、片栗粉、薄カ粉・揚げ油食パンオリーブ油、マーガリンサラダ油 マヨネーズ	キャベツ.もやし.人参,玉ねぎ,きくらげ コーン.きくらげ	白湯スープ,淡口しょうゆ.酒 中華味.塩.こしょう 塩 カーリックパウダー.パセリ粉	牛乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳)	1
	ではん 牛乳 野菜ラーメン 青のリポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー	● ② ② ② ② ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	牛乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆.青のり 牛乳 肉団子(卵.乳不使用) ハム	体育大会 振替休日 ごはん ラーメン麺ごま油 しゃがいも、片栗粉、薄カ粉・揚げ油 食パンオリーブ油、マーガリン サラダ油 マヨネーズ 青りんごゼリー	キャベツ.もやし.人参,玉ねぎ.きくらげ コーン.きくらげ ほうれん草.玉ねぎ.人参,しめじ	白湯スープ、淡口しょうゆ.酒 中華味.塩.こしょう 塩 ガーリックハ・ウダー.ハ・セリ粉 がらスープ、酒.薄口しょうゆ	年乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦)	5 1 6
	ではん 牛乳 野菜ラーメン 十乳 サンプ サックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳	好き嫌いせずに 何でも食べよう よくかんで 食べよう	年乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺ごま油 しゃがいも、片栗粉、薄カ粉・揚げ油食パンオリーブ油、マーガリンサラダ油 マヨネーズ	キャベツ.もやし.人参,玉ねぎ.きくらげ コーン.きくらげ ほうれん草.玉ねぎ.人参,しめじ	白湯スープ、淡口しょうゆ.酒 中華味.塩.こしょう 塩 ガーリックハ・ウダー.ハ・セリ粉 がらスープ、酒.薄口しょうゆ	年乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦)	5 1 6
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のりポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳 いわしの梅煮	● ② ② ② ② ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	牛乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆.青のり 牛乳 肉団子(卵.乳不使用) ハム	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺、ごま油 じゃがいも、片栗粉、薄カ粉揚げ油食パンオリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ青りんごゼリーごはん	キャベツもやし、人参、玉ねぎ、きくらげ コーン、きくらげ ほうれん草、玉ねぎ、人参しめじ キャベツ、きゅうり、人参、コーン	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒 中華味、塩、こしょう 塩 ガーリックハ・ウダー・ハ・セリ粉 がらスープ、酒、薄口しょうゆ みりん・アイヨン、塩、こしょう	年乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦)	5 1 6
	ではん 牛乳 野菜ラーメン 十乳 サンプ サックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳	好き嫌いせずに 何でも食べよう よくかんで 食べよう 酢が体に良い	年乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 ハム 牛乳 いわしの梅煮	体育大会 振替休日 ごはん ラーメン麺ごま油 しゃがいも、片栗粉、薄カ粉・揚げ油 食パンオリーブ油、マーガリン サラダ油 マヨネーズ 青りんごゼリー	キャベツ.もやし.人参,玉ねぎ.きくらげ コーン.きくらげ ほうれん草.玉ねぎ.人参,しめじ	白湯スープ、淡口しょうゆ.酒 中華味.塩.こしょう 塩 ガーリックハ・ウダー.ハ・セリ粉 がらスープ、酒.薄口しょうゆ	年乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦)	5 1 6
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のりポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀	好き嫌いせずに 何でも食べよう よくかんで 食べよう 酢が体に良い	中乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆・青のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ	体育大会 振替休日 ごはん ラーメン麺、ごま油 しゃがいも、片栗粉薄カ粉、揚げ油 食パンオリーブ油、マーガリン サラダ油 マヨネーズ 青りんごゼリー ごはん 上白糖	キャベツ.もやし.人参.玉ねぎ.きくらげ コーン.きくらげ ほうれん草.玉ねぎ.人参しめじ キャベツ.きゅうり.人参.コーン きゅうり.人参	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒 中華味、塩、こしょう 塩 ガーリックハ・ウダー・ハ・セリ粉 がらスープ、酒、薄口しょうゆ みりん・ブイヨン塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩 かつお節(だし)だし昆布淡口、酒塩	年乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦)	5 1 6 1 6
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のりポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー +乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀 牛乳	好き嫌いせずに 何でも食べよう よくかんで 食べよう 酢が体に良い ことを知ろう	中乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆青のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 中乳・サカトの	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺、ごま油 しゃがいも、片栗粉薄カ粉、揚げ油食パン・オリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ 青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油 ごはん 「食ルエックマ3キーズ、三温糖・サラダ油	キャベツ.もやし.人参.玉ねぎ.きくらげ コーン.きくらげ ほうれん草.玉ねぎ.人参.しめじ キャベツ.きゅうり.人参.コーン きゅうり.人参 たけのこ.玉ねぎ.人参.ごぼう.干椎茸葉ねぎ 玉ねぎ.おろしにんにく.生姜.りんごピューレ キャベツ.きゅうり.コーン.パブリカ	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒 中華味、塩、こしょう 塩 ガーリックハ・ウダー・ハ・セリ粉 がらスープ、酒、薄口しょうゆ みりん・ブイヨン塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩 かつお節(だし)だし昆布淡口、酒塩	中乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦)	1 6 2
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のりポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀	好き嫌いせずに何でも食べよう よくかんで食べよう 酢が体に良いことを知ろう	キ乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆清のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺、ごま油 しゃがいも、片栗粉薄カ粉・揚げ油食パン、オリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油	キャベツ.もやし,人参.玉ねぎ,きくらげコーン,きくらげ ほうれん草,玉ねぎ,人参,しめじ キャベツ.きゅうり,人参,コーン きゅうり,人参 たけのこ玉ねぎ,人参,ごぼう,干椎茸,葉ねぎ 玉ねぎ,おろしにんにく、生姜,りんごピューレ	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 ガーリックパ・ウダー・ハ・セリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆみりん、アイヨン、塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩かっま節だし、だし見布、淡口流塩焼き肉のタレ、濃口しょうゆ、酒 がらスープ、アイヨン、酒・塩こしょう	中乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦)	1 6 2
	ではん 牛乳 野菜ラーメン 青のリポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀 ごはん シシリアンライス/ゆで野菜 野菜たっぷりスープ	好き嫌いせずに 何でも食べよう よくかんで 食べよう 酢が体に良い ことを知ろう	中乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆青のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉,赤みそ ウインナー	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺、ごま油 じゃがいも、片栗粉薄カ粉、揚げ油食パン・オリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ 青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油 ごはん 1食/フェッケマヨネーズ、三温糖、サラダ油じゃがいも、サラダ油	キャベツ.もやし.人参.玉ねぎ.きくらげ コーン.きくらげ ほうれん草.玉ねぎ.人参.しめじ キャベツ.きゅうり.人参.コーン きゅうり.人参 たけのこ.玉ねぎ.人参.ごぼう.干椎茸葉ねぎ 玉ねぎ.おろしにんにく.生姜.りんごピューレ キャベツ.きゅうり.コーン.パブリカ	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 ガーリックハ・ウダーハ・セリ粉がらスープ、酒、薄口しょうゆみりん、ブイヨン・塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、たし足布、淡口、塩 かつお節(たし、だし足布、淡口、酒塩焼き肉のタレ、濃口しょうゆ、酒	中乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦)	1 6 2
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のリポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀 ニはん シシリアンライス/ゆで野菜 野菜たっぷりスープ ギ乳 ミルクパン 牛乳	好き嫌いせずに 何でも食べよう よくかんで 食べよう 酢が体に良い ことを知ろう シシリアンライス を味わおう	牛乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 内団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 しかしの梅煮 わかめ 豚肉 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺ごま油 じゃがいも、片栗粉薄カ粉・揚げ油食パンオリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油 にはん に食フェックマヨネーズニ温菓サラダ油じゃがいも、サラダ油	キャベツ.もやし,人参.玉ねぎ,きくらげコーン,きくらげ にうれん草.玉ねぎ,人参.しめじキャベツ,きゅうり,人参.コーン きゅうり,人参たけのこ.玉ねぎ,人参.ごぼう.干椎茸.葉ねぎ玉ねぎ.おろしにんにく、生姜りんごピューレキャベツ,きゅうり,コーン,パブリカ玉ねぎ,人参,ほうれん草,枝豆	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 ガーリックハ・ウダー、ハ・セリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆみりん、ブイヨン、塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩かっま節だし、だし見布、淡口、酒塩焼き肉のタレ、濃口しょうゆ、酒がらスープ、ブイヨン、酒塩、こしょう薄口しょうゆ、こしょう	中乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦)	5 1 6 1 6 2
	ではん 牛乳 野菜ラーメン 青のリポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀 ごはん シシリアンライス/ゆで野菜 野菜たっぷりスープ	好き嫌いせずに 何でも食べよう よくかんで 食べよう 酢が体に良い ことを知ろう シシリアンライス を味わおう	中乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆青のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉,赤みそ ウインナー	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺、ごま油 じゃがいも、片栗粉薄カ粉、揚げ油食パン・オリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ 青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油 ごはん 1食/フェッケマヨネーズ、三温糖、サラダ油じゃがいも、サラダ油	キャベツ.もやし.人参,玉ねぎ.きくらげコーン.きくらげ はうれん草 玉ねぎ.人参,しめじキャベツ.きゅうり.人参コーン きゅうり.人参 たけのこ玉ねぎ.人参.ごぼう.干椎茸葉ねぎ 玉ねぎ.おうしにんにく.生姜.りんごじューレキャベツ.きゅうり.コーン.パブリカ 玉ねぎ.人参,ほうれん草.枝豆	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 ガーリックハウダー、ハセリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆみりん、ブイヨン、塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩、かつお節(だし)、だし昆布、淡口、酒塩焼き肉のタレ、濃、口しょうゆ、酒がらスープ、ブイヨン、酒塩、こしょう薄口しょうゆ、こしょう	年乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳	5 1 6 1 6 2 6
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のリポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀 ごはん キ乳 シシリアンライス/ゆで野菜 野菜たっぷりスープ エルクパン 四うどん	好き嫌いせずに 何でも食べよう よくかんで 食べよう 酢が体に良い ことを知ろう シシリアンライス を味わおう	牛乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 内団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 しかしの梅煮 わかめ 豚肉 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺ごま油 じゃがいも、片栗粉薄カ粉・揚げ油食パンオリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油 にはん に食フェックマヨネーズニ温菓サラダ油じゃがいも、サラダ油	キャベツもやし、人参、玉ねぎ、きくらげ コーン、きくらげ ほうれん草、玉ねぎ、人参、しめじ キャベツ、きゅうり、人参、コーン きゅうり、人参 たけのこ、玉ねぎ、人参、ごぼう、干椎茸、葉ねぎ 玉ねぎ、おろしにんにく、生姜、りんごピューレ キャベツ、きゅうり、コーン・パブリカ 玉ねぎ、人参、ほうれん草、枝豆 キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし きくらげ、コーン	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 ガーリックハ・ウダー、ハ・セリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆみりん、ブイヨン、塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩かっま節だし、だし見布、淡口、酒塩焼き肉のタレ、濃口しょうゆ、酒がらスープ、ブイヨン、酒塩、こしょう薄口しょうゆ、こしょう	年乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳	5 1 6 1 6 2 6
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のリポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀 ごはん キ乳 シシリアンライス/ゆで野菜 野菜たっぷりスープ ミルクパン 牛乳 しんご	好き嫌いせずに 何でも食べよう よくかんで 食べよう 酢が体に良い ことを知ろう シシリアンライス を味わおう	牛乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 内団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 しかしの梅煮 わかめ 豚肉 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺ごま油 じゃがいも、片栗粉薄カ粉・揚げ油食パンオリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油 にはん に食フェックマヨネーズニ温菓サラダ油じゃがいも、サラダ油	キャベツ.もやし.人参,玉ねぎ.きくらげコーン.きくらげ はうれん草 玉ねぎ.人参,しめじキャベツ.きゅうり.人参コーン きゅうり.人参 たけのこ玉ねぎ.人参.ごぼう.干椎茸葉ねぎ 玉ねぎ.おうしにんにく.生姜.りんごじューレキャベツ.きゅうり.コーン.パブリカ 玉ねぎ.人参,ほうれん草.枝豆	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 ガーリックハウダー、ハセリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆみりん、ブイヨン、塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩、かつお節(だし)、だし昆布、淡口、酒塩焼き肉のタレ、濃、口しょうゆ、酒がらスープ、ブイヨン、酒塩、こしょう薄口しょうゆ、こしょう	年乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳	5 1 6 1 6 2 6 2
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のりポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀 ごはん 牛乳 シシリアンライス/ゆで野菜 野菜たっぷりスープ ミルクパン 皿うどん りんご ごはん 牛乳 サーモンフライ	好き嫌いせずに 何でも食べよう よくかんで 食べよう 酢が体に良い ことを知ろう シシリアンライス を味わおう	牛乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 内団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳 豚肉,かまぼこ	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺、ごま油 しゃがいも、片栗粉薄カ粉、揚げ油食パンオリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油 ごはん 1食/ンエッグマヨネーズ=温糖サラダ油じゃがいも、サラダ油	キャベツもやし、人参、玉ねぎ、きくらげ コーン、きくらげ ほうれん草、玉ねぎ、人参、しめじ キャベツ、きゅうり、人参、コーン きゅうり、人参 たけのこ、玉ねぎ、人参、ごぼう、干椎茸、葉ねぎ 玉ねぎ、おろしにんにく、生姜、りんごピューレ キャベツ、きゅうり、コーン・パブリカ 玉ねぎ、人参、ほうれん草、枝豆 キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし きくらげ、コーン	ロ湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 ガーリックハウダー、ハセリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆみりん、ブイヨン、塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩、かつお節(だし)、だし昆布、淡口、酒塩焼き肉のタレ、濃、口しょうゆ、酒がらスープ、ブイヨン、酒塩、こしょう薄口しょうゆ、こしょうオイスターソース、中華味、がらスープ、	牛乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳	5 1 6 1 6 2 6 2
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のりポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 肉団子のスープ コーンのせラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀 ごはん シシリアンライス/ゆで野菜 野菜たっぷりスープ エルケパン 皿うどん りんご コーモンフライポテトサラダ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	好き嫌いせずに何でも食べよう よくかんで食べよう 酢が体に良いことを知ろう シシリアンライスを味わおう	牛乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 内団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳 豚肉,かまぼこ 牛乳 牛乳	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺、ごま油 しゃがいも、片栗粉薄カ粉、揚げ油食パンオリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油 ごはん 1食/ンエッグマヨネーズ=温糖サラダ油じゃがいも、サラダ油	キャベツもやし、人参、玉ねぎ、きくらげ コーン、きくらげ ほうれん草、玉ねぎ、人参、しめじ キャベツ、きゅうり、人参、コーン きゅうり、人参 たけのこ、玉ねぎ、人参、ごぼう、干椎茸、葉ねぎ 玉ねぎ、おろしにんにく、生姜、りんごピューレ キャベツ、きゅうり、コーン・パブリカ 玉ねぎ、人参、ほうれん草、枝豆 キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし きくらげ、コーン	ロ湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 ガーリックハウダー、ハセリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆみりん、ブイヨン、塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩、かつお節(だし)、だし昆布、淡口、酒塩焼き肉のタレ、濃、口しょうゆ、酒がらスープ、ブイヨン、酒塩、こしょう薄口しょうゆ、こしょうオイスターソース、中華味、がらスープ、	牛乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳 牛乳 キ乳 牛乳 キ乳 牛乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ	5 1 6 2 6 2 6 2
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のりポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 対の団子のスープ コーンのごゼリー ごはん 牛乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀 ごはん キ乳 シシリアンライス/ゆで野菜 野菜たっぷりスープ ギ乳 町うどん りんご はん サーモ・サラダ みそ汁	好き嫌いせずに何でも食べよう よくかんでう なべいなう かなとを知ろう シシリアンライスを味わおう	牛乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆青のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉赤みそ ウインナー 牛乳 株別 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 厚揚げ,米みそ	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺、ごま油 しゃがいも、片栗粉薄カ粉、揚げ油食パン・オリーブ油、マーガリンサラダ油 マヨネーズ 青りんごゼリー ごはん 上白糖サラダ油 ごはん 1食ノンエクでコネーズ、三温糖サラダ油 じゃがいも、サラダ油 ミルクパン 揚げチャーメン・サラダ油 ごはん 揚げ油 しゃがいも、マヨネーズ	キャベツ.もやし.人参,玉ねぎ.きくらげコーン.きくらげ にうれん草.玉ねぎ.人参しめじキャベツ.きゅうり.人参.コーン きゅうり.人参たけのこ.玉ねぎ.人参ごぼう.干椎茸.葉ねぎ.玉ねぎ.おろしにんにく生姜りんごピューレキャベツ.きゅうり.コーン.パブリカ.玉ねぎ.人参.ほうれん草.枝豆キャベツ.玉ねぎ.人参.もやしきくらげ.コーンりんご	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 加・リックパウダー、パセリ粉がらスープ、酒、薄口しょうゆみりん。アイヨン塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩かっお節だし、だし昆布、淡口流塩焼き肉のタレ、濃口しょうゆ、酒塩こしょう薄口しょうゆ、ごしょう オイスターソース、中華味がらスープ、薄口しょうゆ、酒塩、こしょう	牛乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳 ニルクパン(小麦,乳) チャーメン(小麦) 牛乳 サーモンフライ(小麦)	5 1 6 2 6 2 6 2
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のリポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 内団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮はん キ乳 シシリアンライス/ゆで野菜 野菜たっぷりスープ ミルクパン 皿うどん りんご はん サーモンフライ ポテトサラダ みそ汁 黒糖パン 牛乳	好き嫌いせずに何でも食べよう よくかんでう よくかんでう が体に良いことを知ろう シシリアわおう のいて知らいこう 衛生に気をつけよう	牛乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 内団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳 豚肉,かまぼこ 牛乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 厚揚げ,米みそ 牛乳	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺、ごま油 しゃがいも、片栗粉薄カ粉、揚げ油食パン、オリーブ油、マーガリンサラダ油 マヨネーズ 青りんごゼリー ごはん 上白糖 サラダ油 ごはん 1食/ンエッグマヨネーズ=温糖サラダ油 じゃがいも、サラダ油 こはん 揚げチャーメン、サラダ油 ごはん 揚げチャーメン、サラダ油	キャベツ.もやし.人参.玉ねぎ.きくらげコーン.きくらげ にまうれん草.玉ねぎ.人参.しめじキャベツ.きゅうり.人参.コーン きゅうり.人参 たけのこ.玉ねぎ.人参.ごぼう.干椎茸.葉ねぎ.玉ねぎ.おろしにんにく.生姜.りんごピューレキャベツ.きゅうり.コーン.パプリカ.玉ねぎ.人参.ほうれん草.枝豆 キャベツ.玉ねぎ.人参.ほうれん草.しめじ	日湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩ガーリックハウダー、ハゼリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆみりん、ブイヨン塩、こしょう酢、薄口しょうゆ、塩かつお節(だし)だし是布淡口、酒塩によう焼き肉のタレ、濃口しょうゆ、酒塩にしょう薄口しょうゆ、こしょう薄口しょうゆ、こしょうず口しょうか、酒塩、こしょう	中乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳 キ乳 キ乳 サーモンフライ(小麦) 牛乳	5 1 6 1 6 2 6 2 5
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のリポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 内団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮はん キ乳 シシリアンライス/ゆで野菜 野菜たっぷりスープ ミルクパン 皿うどん りんご はん サーモンフライ ポテトサラダ みそ汁 黒糖パン 牛乳	好き嫌いせずに 何でも食べよう よくかんさう 酢が体に良いことを知ろう シシリ味わおう のことを知るう かよろう	牛乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳 豚肉,かまぼこ 牛乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 厚揚げ,米みそ 牛乳 鶏肉,牛乳,白いんげんピューレ	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺、ごま油 しゃがいも、片栗粉薄カ粉、揚げ油食パン・オリーブ油、マーガリンサラダ油 マヨネーズ 青りんごゼリー ごはん 上白糖サラダ油 ごはん 1食ノンエクでコネーズ、三温糖サラダ油 じゃがいも、サラダ油 ミルクパン 揚げチャーメン・サラダ油 ごはん 揚げ油 しゃがいも、マヨネーズ	キャベツ.もやし,人参.玉ねぎ.きくらげコーン.きくらげ ニウカん草.玉ねぎ.人参.しめじキャベツ.きゅうり.人参 たけのこ玉ねぎ.人参.ごぼう.干椎茸.葉ねぎ 玉ねぎ.おろしにんにく.生姜.りんごピューレキャベツ.きゅうり.コーン.パブリカ 玉ねぎ.人参.ほうれん草.枝豆 キャベツ.まねぎ.人参.ほうれん草.大きない。これぎ.人参.ほうれん草.しかにご	日湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 がーリックパウダー、パセリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆ みりん、ブイヨン塩、こしょう 「藤、薄口しょうゆ、塩 かつお節(だし)、だし見布、淡口酒塩 焼き肉のタレ、濃口しょうゆ、酒 がらスープ、ブイヨン酒塩こしょう薄口しょうゆ、こしょう	中乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳 キ乳 キ乳 キ乳 サーモンフライ(小麦) 牛乳 サーモンフライ(小麦)	5 1 6 1 6 2 6 2 5
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 青のリポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 内田子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 中乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀 コシシリアンライス/ゆで野菜 野菜 たっぷりスープ ギ乳 回うどん りんご ごはん サートトサライ ポチモナト 黒糖パン キ乳 パンプコーンのサラダ	好き嫌いせずに何でも食べよう よくかんでう よくかんでう が体に良いことを知ろう シシリアわおう のいて知らいこう 衛生に気をつけよう	中乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳 豚肉,かまぼこ 牛乳 豚肉,かまぼこ 牛乳 豚肉,かまぼこ キ乳 裏肉,キ乳,白いんげんピューレ スキムミルク	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺。ごま油 じゃがいも、片栗粉薄カ粉、揚げ油食パンオリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油 じゃがいも、サラダ油じゃがいも、サラダ油じゃがいも、サラダ油じゃがいも、サラダ油じゃがいも、サラダ油	キャベツ.もやし.人参,玉ねぎ.きくらげコーン.きくらげ はうれん草 玉ねぎ.人参,しめじキャベツ.きゅうり.人参.コーン きゅうり.人参 たけのこ玉ねぎ.人参.ごぼう.干椎茸葉ねぎ 玉ねぎ.おろしにんにく生姜.りんごじューレキャベツ.きゅうり.コーンパプリカ エカぎ.人参,ほうれん草.枝豆	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 加・ブーリックハ・ウダー・ハ・セリ粉 がらスープ、酒、薄口しょうゆ みりん、ブイヨン、塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩 かつお酢(だし)だし鹿布、淡口・酒塩 焼き肉のタレ ・濃口しょうゆ・酒 がらスープ、ブイヨン・塩、こしょう 薄口しょうゆ・こしょう オイスターソース、中華味、がらスープ 薄口しょうゆ、酒、塩、こしょう 酢、塩、こしょう 素干し、出しし、酒	中乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳 キ乳 キ乳 サーモンフライ(小麦) 牛乳	6 2 6 2 5 5 1 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6
	ごはん 牛乳 学 ラーメン キ乳 ラーメン 青のリポテトビーンズ ガーリックトースト 牛乳 内団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 牛乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀 ごはん シシリアンライス/ゆで野菜 野菜 たっぷりスープ ミルクパン エラどん りんご はん キ乳 リイパン カーラダ みそ汁 黒糖パン ナーラダ みそ汁 黒糖パン アファブゴー・デザート	好き嫌いせずに 何でも食べよう よくかんさう 酢が体に良いことを知ろう シシリ味わおう のことを知るう かよろう	中乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳 豚肉,かまぼこ 牛乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 厚揚げ,米みそ 牛乳 現場では、半次 乗乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 原場け、米みそ ・乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 原場け、米みそ ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺。ごま油 しゃがいも、片栗粉、薄カ粉・揚げ油 食パンオリーブ油、マーガリン サラダ油 マヨネーズ 青りんごゼリー ごはん 上白糖 サラダ油 ごはん 1食/レェケパマ3ネーズ、三温糖、サラダ油 じゃがいも、サラダ油 これん まがいも、サラダ油 ごはん 揚げ油 しゃがいも、、マヨネーズ 黒糖パン メデュールケ(小麦・乳不使用)、サラダ油	キャベツもやし、人参、玉ねぎ、きくらげコーン、きくらげ ほうれん草 玉ねぎ、人参、しめじ キャベツ、きゅうり、人参、コーン きゅうり、人参 たけのこ玉ねぎ、人参、ごぼう、干椎茸葉ねぎ 玉ねぎ、おろしにんにく、生姜、りんごじューレ キャベツ、きゅうり、コーン、パブリカ 玉ねぎ、人参、ほうれん草、枝豆 キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし きくらげ、コーン りんご きゅうり、人参、コーン 玉ねぎ、人参、ほうれん草、しめじ かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ほうれん草 しめじ、かぼちゃペースト キャベツ、人参、きゅうり、コーン、ヤングコーン	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味塩、こしょう塩 加・一リックハウダーハセリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆみりん、ブイヨン、塩、こしょう 「は、一リックハウダーハセリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆ、塩 かつお節だし、だし昆布、淡口、酒塩焼き肉のタレ、濃口しょうゆ、酒 増き肉のタレカで、カーシーブ、ガイコン、酒塩、こしょう薄口しょうゆ、こしょう薄口しょうゆ、こしょうオイスターソース、中華味がらスープ、薄口しょうゆ、酒、塩、こしょう番、干し、出し、、酒	キ乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳 トルカーの(小麦,乳) サーギンフライ(小麦) 牛乳 サーモンフライ(小麦) 牛乳 サーモンフライ(小麦)	5 1 6 2 6 2 5 1 6 2
	ごはん 牛乳 一	好き嫌いせずに 何でも食べよう よ食べかんでう かんにうう かなを知ろう シシリアンライス をいて知るう かとを知ろう かとを知ろう かとなったいてついてのかったんぱく質の多い	中乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳 豚肉,かまぼこ 牛乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 厚揚げ,米みそ 牛乳 乗乳 乗乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 厚揚げ,米みそ 牛乳 カムシ キ乳 カカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカ	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺。ごま油 しゃがいも、片栗粉、薄カ粉、揚げ油食パンオリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油ごはん 「食パンテクでコネーズ」三温糖、サラダ油じゃがいも、サラダ油でかいも、サラダ油であいまりが、カース・フェックでコネーズにはん まパテヤーメン・サラダ油ではん場け消しでいいも、マコネーズ黒糖パンデュールウィッチェース・フェック・フェース・フェース・フェース・フェース・フェース・フェース・フェース・フェース	キャベツもやし、人参、玉ねぎ、きくらげコーン、きくらげ コーン、きくらげ ほうれん草、玉ねぎ、人参、しめじキャベツ、きゅうり、人参・たけのこ、玉ねぎ、人参、ごぼう、干椎茸葉ねぎ、玉ねぎ、おろしにんにく、生姜、りんごじューレキャベツ、きゅうり、コーン・パブリカ 玉ねぎ、人参、ほうれん草、枝豆 キャベツ、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しきくらげ、コーンリんご まねぎ、人参、ほうれん草、しめじかぼちゃ、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しめじかぼちゃ、玉ねぎ、人参、ほうれん草しめじ、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ほうれん草しめじ、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しめじ、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ほうれん草しめじ、かぼちゃ、エねぎ、人参、ほうれん草しめい、びょうない。	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 ガーリックハウダーハセリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆみりん、ブイヨン、塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩かっお節だし、だし昆布、淡口、酒塩焼き肉のタレ、濃口しょうゆ、酒塩、こしょう薄口しょうゆ、こしょう薄口しょうゆ、こしょうオイスターソース、中華味がらスープ、薄口しょうり、酒、塩、こしょう煮干し、出し、、酒	キ乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳 トルカーの(小麦,乳) サーギンフライ(小麦) 牛乳 サーモンフライ(小麦) 牛乳 サーモンフライ(小麦)	5 1 6 2 6 2 5 1 6 2
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 十乳 カーリポテトビーンズ ガーリックトースト 内団子のスープ コーンのサラダ 青りんごゼリー ごはん 中乳 いわしの梅煮 きゅうりとわかめの酢の物 沢煮椀 ごもりりとわかめの酢の物 アンジリアンライス/ゆで野菜 野菜 カード・カーダ カー・カーダ みき ボーン・フラダ みき ボーン・フラダ みき ボーン・フラダ カー・オー・ファブ・オー・オー・ファブ・オー・ファブ・オー・ファブ・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・オー・	好き嫌いとない。	中乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳 豚肉,かまぼこ 牛乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 厚揚げ,米みそ 牛乳 現場では、半次 乗乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 原場け、米みそ ・乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 原場け、米みそ ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・乳 ・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺。ごま油 しゃがいも、片栗粉、薄カ粉・揚げ油 食パンオリーブ油、マーガリン サラダ油 マヨネーズ 青りんごゼリー ごはん 上白糖 サラダ油 ごはん 1食/レェケパマ3ネーズ、三温糖、サラダ油 じゃがいも、サラダ油 これん まがいも、サラダ油 ごはん 揚げ油 しゃがいも、、マヨネーズ 黒糖パン メデュールケ(小麦・乳不使用)、サラダ油	キャベツもやし、人参、玉ねぎ、きくらげコーン、きくらげ コーン、きくらげ ほうれん草、玉ねぎ、人参しめじ キャベツきゅうり、人参、コーン きゅうり、人参 たけのこ玉ねぎ、人参ごぼう、干椎茸、葉ねぎ 玉ねぎ、おろしにんにく、生姜、りんごピューレ キャベツ、きゅうり、コーン、パブリカ 玉ねぎ、人参、ほうれん草、枝豆 キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし きくらげ、コーン りんご きゅうり、人参コーン エねぎ、人参、ほうれん草、しめじ かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ほうれん草 しめじ、かぼちゃペースト キャベツ、人参きゅうり、コーン、ヤングコーン ソテーオニオン、ダイスれんこん おろしにんにく	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 加・一リックハウダー、ハセリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆみりん、アイヨン、塩、こしょう 「酢、薄口しょうゆ、塩 かっお節だし、だし食布、淡口、酒塩 焼き肉のタレ、濃口しょうゆ、酒塩、こしょう 薄口しょうゆ、ご酒塩、こしょう オイスターツ、アイヨン・塩、こしょう 「ま、こしょうゆ、酒塩、こしょう 「ま、こしょうゆ、酒塩、こしょうか。酒、塩、こしょうゆ、酒塩、こしょうか。酒塩、こしょうか。酒塩、こしょうがり、こしょうか。酒、塩、こしょうが、酒、塩、こしょうが、コーンドレッシング塩、こしょう、ナック・スソーフ・スクチャップ、赤ワイン、みりりん	キ乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 牛乳 食パン(小麦,乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳 トルカーの(小麦,乳) サーギンフライ(小麦) 牛乳 サーモンフライ(小麦) 牛乳 サーモンフライ(小麦)	1 6 2 6 2 1 1 6
	ごはん 牛乳 野菜ラーメン 十乳 カーリックトースト 内 リックトースト 内 リックトースト 内 リックトースト 内 リック・ サック・ サック・ サック・ サック・ サック・ サック・ サック・ サ	好き嫌いせずに 何でも食べよう よ食べかんでう かんにうう かなを知ろう シシリアンライス をいて知るう かとを知ろう かとを知ろう かとなったいてついてのかったんぱく質の多い	中乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳 豚肉,かまぼこ 牛乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 厚揚げ,米みそ 牛乳 乗乳 乗乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 厚揚げ,米みそ 牛乳 カムシ キ乳 カカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカカ	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺。ごま油 しゃがいも、片栗粉、薄カ粉、揚げ油食パンオリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油ごはん 「食パンテクでコネーズ」三温糖、サラダ油じゃがいも、サラダ油でかいも、サラダ油であいまりが、カース・フェックでコネーズにはん まパテヤーメン・サラダ油ではん場け消しでいいも、マコネーズ黒糖パンデュールウィッチェース・フェック・フェース・フェース・フェース・フェース・フェース・フェース・フェース・フェース	キャベツもやし、人参、玉ねぎ、きくらげコーン、きくらげ コーン、きくらげ ほうれん草、玉ねぎ、人参、しめじキャベツ、きゅうり、人参・たけのこ、玉ねぎ、人参、ごぼう、干椎茸葉ねぎ、玉ねぎ、おろしにんにく、生姜、りんごじューレキャベツ、きゅうり、コーン・パブリカ 玉ねぎ、人参、ほうれん草、枝豆 キャベツ、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しきくらげ、コーンリんご まねぎ、人参、ほうれん草、しめじかぼちゃ、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しめじかぼちゃ、玉ねぎ、人参、ほうれん草しめじ、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ほうれん草しめじ、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しめじ、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ほうれん草しめじ、かぼちゃ、エねぎ、人参、ほうれん草しめい、びょうない。	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 ガーリックハウダーハセリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆみりん、ブイヨン、塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩かっお節だし、だし昆布、淡口、酒塩焼き肉のタレ、濃口しょうゆ、酒塩、こしょう薄口しょうゆ、こしょう薄口しょうゆ、こしょうオイスターソース、中華味がらスープ、薄口しょうり、酒、塩、こしょう煮干し、出し、、酒	中乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 中乳 食パン(小麦乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳 キ乳 サーモンフライ(小麦) 牛乳 サーモンフライ(小麦) 牛乳 黒キムミルク(乳) 牛乳	5 1 6 2 6 2 5 1 6 2 6 2 7 6 6 2 7
	ごはん 牛乳 一	好き嫌いとないではいいでは、 がいないではいいでは、 がいないではいいでは、 がいないでは、 がいないでは、 がいないでは、 がいないでは、 かいでは、 かいでは、 かいでは、 かいでは、 かいでは、 かいでは、 でいながいでは、 でいないでいないでは、 でいないでいないでは、 でいないでいないでは、 でいないでいないでは、 でいないでいないでは、 でいないでは、 でいないでいないでは、 でいないでは、 でいないでは、 でいないでは、 でいないでは、 でいないでは、 でいないでは、 でいないでいないでは、 でいないでいないでは、 でいないでいないでいないでは、 でいないでいないでいないでは、 でいないないないないでは、 でいないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	中乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 肉団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳 豚肉,かまぼこ 牛乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 厚揚げ,米みそ 牛乳 鶏肉,牛乳,白いんげんピューレ スキムミルク ハム 牛乳 牛のき肉,豚ひき肉,おから ペーコン 牛乳	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺。ごま油 こやがいも、片栗粉、薄力粉揚げ油食パンオリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油 こはん 1食パンェケでヨネーズ・三温糖、サラダ油じゃがいも、サラダ油 こはん 1食パンェケでヨネーズ・三温糖、サラダ油じゃがいも、サラダ油	キャベツもやし、人参、玉ねぎ、きくらげコーン、きくらげ コーン、きくらげ ほうれん草、玉ねぎ、人参しめじ キャベツきゅうり、人参、コーン きゅうり、人参 たけのこ、玉ねぎ、人参ごぼう、干権茸、葉ねぎ 玉ねぎ、おろしにんにく、生姜、りんごピューレ キャベツ、きゅうり、コーン、パブリカ 玉ねぎ、人参。ほうれん草、枝豆 キャベツ、玉ねぎ、人参。もやし きくらげ、コーン りんご きゅうり、人参コーン あるぎ、人参。ほうれん草しめじ かぼちゃ、玉ねぎ、人参。ほうれん草 しめじ、かぼちゃペースト キャベツ、人参きゅうり、コーン、ヤングコーン ソテーオニオン、ダイスれんこん よろしにんにく、 キャベツ、人参きゅうり、コーン、ヤングコーン ソテーオニオン、ダイスれんこん よろしにんにく キャベツ、人参きゅうり	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 ガーリックハウダーハゼリ粉がらスープ、酒薄口しょうゆみりん、アイヨン塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩かっお節だし、だし昆布、淡口、酒塩焼き肉のタレ、濃口しょうゆ、酒塩、こしょう薄口しょうゆ、こしょう薄口しょうゆ、ごしょうか。こしょうけん。こしょうは、こしょうは、こしょうがらスープ、ブイヨン塩にしょう薄口しょうが、酒、塩、こしょうでは、こしょうが、酒、塩、こしょう流では、こしょうが、酒、塩、こしょうが、酒、塩、こしょうが、酒、塩、こしょうが、アイコン塩こしょう。薄口しょうゆ	中乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 中乳 食パン(小麦乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳 キ乳 サーモンフライ(小麦) 牛乳 サーモンフライ(小麦) 牛乳 黒キムミルク(乳) 牛乳	5 1: 6 2: 6 2: 5 1: 6 2: 6 2: 6 2: 6 2: 6 2: 6 2: 6 6 2: 6 6 6 6
	ごはん 牛乳 一	好き嫌いとない。	中乳 焼き豚なると(卵不使用) 大豆,青のり 牛乳 内団子(卵,乳不使用) ハム 牛乳 いわしの梅煮 わかめ 豚肉 牛乳 牛肉,赤みそ ウインナー 牛乳 豚肉,かまぼこ 牛乳 サーモンフライ(卵,乳不使用) ハム 厚揚げ,米みそ 牛乳 鶏肉,牛乳,白いんげんピューレ スキムミルク ハム 牛乳 牛乳 牛乳 キューショウ(卵,乳不使用) ハム 「おんじがんじューレ スキムミルク ハム 牛乳 牛乳 キューショウ(卵,乳不使用) ハム 「おんじがんじューレ スキムミルク ハム キューショウ(アー) キューシ	体育大会振替休日 ごはん ラーメン麺、ごま油 こやがいも、片栗粉薄カ粉、揚げ油食パンオリーブ油、マーガリンサラダ油マヨネーズ青りんごゼリーごはん 上白糖サラダ油 こはん 1食パエッグでヨネーズ、三温糖サラダ油じゃがいも、サラダ油 にはん まパン・メラールケパン揚げチャーメン、サラダ油 にはん 揚げ油じゃがいも、マヨネーズ 黒糖パン メチュールケ(小麦、乳 不使用)、サラダ油 いロウィンデザート(卵、乳 不使用)	キャベツもやし、人参、玉ねぎ、きくらげコーン、きくらげ コーン、きくらげ ほうれん草、玉ねぎ、人参、しめじキャベツきゅうり、人参、コーン きゅうり、人参 たけのこ、玉ねぎ、人参、ごぼう、干椎茸、葉ねぎ 玉ねぎおろしにんにく、生姜りんごピューレキャベツ、きゅうり、コーン、パブリカ 玉ねぎ、人参、ほうれん草、枝豆 キャベツ、玉ねぎ、人参、もやしきくらげ、コーン りんご シーン・カーン まねぎ、人参、ほうれん草、しめじ かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ほうれん草 しめじ、かぼちゃペースト ソテーオニオン、ダイスれんこん キャベツ、人参、きゅうり、コーン・ヤングコーン ソテーオニオン、ダイスれんこん キャベツ、人参、きゅうり ほうれん草、玉ねぎ、人参、しめじ	白湯スープ、淡口しょうゆ、酒中華味、塩、こしょう塩 ガーリックパウダー、パセリ粉 がらスープ、酒薄口しょうゆ みりん、アイヨン、塩、こしょう 酢、薄口しょうゆ、塩 かっお節だいだし食布、淡口酒塩 焼き肉のタレ 、濃口しょうゆ、酒 がらスープ、イヨン、酒・塩こしょう 薄口しょうゆ、酒しょうか 、こしょう オイスターソース、中華味がらスープ 薄口しょうゆ、酒、塩、こしょう 素干し(出し)、酒 アイヨン、塩こしょう、薄口しょうゆ コーンドレッシング 塩、こしょう、ナツメケ、酒、濃口でジラスソース、ケキップ、海コしょうゆ、ブレンチトレッシング 地、こしょう、ナツメケ、酒、濃口でジラスソース、ケチャブ、赤ワイン・みりんフレンチトレッシング がらスープ、中華味、薄口、酒	中乳 ラーメン麺(小麦) 薄力粉(小麦) 中乳 食パン(小麦乳) マーガリン(乳) 肉団子(小麦) 牛乳 いわしの梅煮(小麦) 牛乳 キ乳 サーモンフライ(小麦) 牛乳 サーモンフライ(小麦) 牛乳 黒キムミルク(乳) 牛乳	5 1: 6 2: 6 2: 5 1: 6 2: 6