

令和7年度 4月 学 校 給 食 予 定 献 立 表										若楠小学校	
◎ 食に関する指導目標 食べ物と健康について知ろう ◎ 給食指導目標 食べ物や作ってくれる人に感謝して食べよう 進級おめでとう献立…8日（火） 誕生おめでとう献立…30日（水） ハッピーにんじんの日…18日（金） ※佐賀の野菜…なす、玉ねぎ、きゅうり、アスパラガス、トマト										 ＊しょうゆ濃口・薄口）及び中華スープの素は、小麦を含みます。 ＊マヨネーズは卵が入っていません。 ＊カレールーはアレルギー対応のルーです。（卵、乳不使用） ＊ハム、ウインナー、かまぼこ、ちくわ等練り製品に乳、卵は使用していません。 ＊学校行事等により献立変更の時は、別途お知らせします。	
日曜	献立名	献立のメッセージ	食 品 名			調味料	アレルギー物質表示7品目 (卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)	栄養価			
			主にエネルギーのもとになる (きいろ)	主に体をつくるもとになる (あか)	主に体の調子を整えるもとになる (みどり)			エネルギー (kcal)	たん白質 (g)		
8 火	ごはん ポークハヤシライス	牛乳 新級おめでとう	ごはん じゃがいも 油	牛乳 豚肉	玉葱 人参 マッシュルーム トマト水煮	ハヤシルー 赤ワイン トマトソース 塩	牛乳(乳)	655	19.7		
	ひじきサラダ 青りんごゼリー		油 砂糖 ゼリー1個	ひじき	にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし	醤油					
	ミルクパン 焼きそば 中華和え	牛乳 片付けを ちぎんとしよう	ミルクパン スパゲティ ナムルドレッシング	牛乳 豚肉 竹輪 青のり 鰹節 ささみ	キャベツ 玉葱 もやし 人参 ねぎ きゅうり キャベツ 人参	焼きそばソース 中濃ソース 酒 塩コショウ	パン(小麦・乳) スパゲッティ(小麦) 牛乳(乳)				
9 水											
	ごはん 煮魚 きゅうりとわかめの酢のもの 具だくさん汁	牛乳 和食に親しもう	ごはん さとう ごま 上白糖 ごま油 じゃがいも	牛乳 さば わかめ オーシャンキング 米みそ 厚揚げ	しょうが きゅうり にんじん たまねぎ にんじん ごぼう 小松菜	酒 しょうゆ みりん 酢 塩 薄口しょうゆ 煮干し(だし用)	牛乳(乳)	594	24.1		
	ごはん デジブルコギ ナムル 豆腐とわかめのスープ	牛乳 デジブルコギを 味わおう	ごはん ごま油 砂糖 ごま油 ごま 油	牛乳 豚肉 豆腐 豚肉 わかめ	玉葱 にんにく 生姜 りんごビュレ もやし ほうれん草 人参 玉葱 人参 ねぎ きくらげ	甜麺醤 醤油 コチュジャン 醤油 みりん 中華味 醤油 酒 塩コショウ	牛乳(乳)				
10 木	食パン 照り焼きバーグ そえ野菜 コーンスープ	牛乳 ハンバーグサンドを 作ろう	食パン マヨネーズ マカロニ パター	牛乳 照り焼きパティ1個 鶏肉 牛乳 スキムミルク			食パン(小麦・乳) 牛乳(乳)	660	25.2		
	ごはん ホイコーロー 春雨スープ	牛乳 ホイコーローに ついて知ろう	ごはん かたくり粉 ごま油 砂糖	牛乳 豚肉 赤みそ 鶏肉 春雨	キャベツ たまねぎ にんじん ビーマン にんにく 玉葱 人参 きくらげ ねぎ チンゲン菜	甜麺醤 濃口しょうゆ 酒 豆板醤 薄口しょうゆ がらスープ 中華スープの素 塩	牛乳(乳)				
11 金	ミルクパン スパゲティミートソース ハムサラダ	牛乳 1年生の給食が 始まります	ミルクパン スパゲティミニ デミグラスソース 油 ごまドレッシング	牛乳 豚ひき肉 大豆 ハム	たまねぎ にんじん しめじ トマト缶 キャベツ きゅうり パプリカ コーン		ミルクパン(小麦・乳) スパゲッティ(小麦) デミグラスソース(小麦)	578	23.3		
14 月	麦ごはん ポークカレー フルーツヨーグルト	牛乳 みんなで協力して 準備しよう	麦ごはん じゃがいも カレールウ 油	牛乳 豚肉	にんじん たまねぎにんにく りんごビュレ 缶	がらスープ ブイヨン カ レールー粉 ターメリック 塩こしょう	牛乳(乳) カレールウ(小麦)	646	19.5		
15 火	ごはん 鶏のからあげ 春雨サラダ みそ汁	牛乳 ハッピーにんじん	ごはん 片栗粉 小麦粉 油 春雨 ごま ごま油 砂糖 さつまいも	牛乳 鶏肉 ハム 油あげ みそ 煮干	にんにく きゅうり 人参 玉葱 キャベツ 人参 ねぎ	醤油 酒 みりん オールスパイス 醤油 酢 塩	牛乳(乳)	670	23.5		
16 水	ミルクパン スパゲティミートソース ハムサラダ	牛乳 1年生の給食が 始まります	ミルクパン スパゲティミニ デミグラスソース 油 ごまドレッシング	牛乳 豚ひき肉 大豆 ハム	たまねぎ にんじん しめじ トマト缶 キャベツ きゅうり パプリカ コーン		ミルクパン(小麦・乳) スパゲッティ(小麦) デミグラスソース(小麦)	578	23.3		
17 木	麦ごはん ポークカレー フルーツヨーグルト	牛乳 みんなで協力して 準備しよう	麦ごはん じゃがいも カレールウ 油	牛乳 豚肉	にんじん たまねぎにんにく りんごビュレ 缶	がらスープ ブイヨン カ レールー粉 ターメリック 塩こしょう	牛乳(乳) カレールウ(小麦)	646	19.5		
18 金	ごはん 鶏のからあげ 春雨サラダ みそ汁	牛乳 ハッピーにんじん	ごはん 片栗粉 小麦粉 油 春雨 ごま ごま油 砂糖 さつまいも	牛乳 鶏肉 ハム 油あげ みそ 煮干	にんにく きゅうり 人参 玉葱 キャベツ 人参 ねぎ	醤油 酒 みりん オールスパイス 醤油 酢 塩	牛乳(乳)	670	23.5		
21 月	ミルクケーキ グリーンサラダ 野菜スープ アセロラゼリー	牛乳 誕生おめでとう 献立	食パン 練乳 パター オリーブ油 和風ドレッシング マカロニ ゼリー1個	牛乳 ささみ 鶏肉	きゅうり キャベツ 枝豆 アスパラ 玉葱 白菜 人参 パセリ コーン		牛乳(乳) 食パン(小麦・乳)	655	19.7		
22 火	ごはん 白身魚フライ ひじきの炒め煮 みそ汁	牛乳 てっちゃん給食です (鉄分たっぷり給食)	ごはん 砂糖 じゃがいも	牛乳 ホキフライ1個 さつまいも揚げ ひじき わかめ 油あげ みそ 煮干し		清酒 塩こしょう 濃口しょうゆ みりん	牛乳(乳) パン粉(小麦)	558	20.9		
23 水	黒糖パン ちゃんぽん 中華サラダ さつまいもチップ	牛乳 ちゃんぽんを 味わおう	黒糖パン 中華味 ナムルドレッシング さつまいもチップ1袋	牛乳 豚肉 蒲鉾 ささみ	きゃべつ 玉葱 もやし 人参 ねぎ コーン きくらげ にんじん きゅうり とうもろこし ほうれん草	白湯 醤油 酒 醤油 中華味 塩コショウ	牛乳(乳) ちゃんぽん麺(小麦) 黒糖パン(小麦)	561	24.6		
24 木	ごはん 新じゃがの煮物 野菜と竹輪のおかか和え 焼きのり	牛乳 新じゃがを 味わおう	ごはん じゃがいも 砂糖 油 砂糖	牛乳 鶏肉 厚揚げ ちくわ かつお節 焼きのり	たまねぎ にんじん 干しいたけ こ んにやく いんげん(冷) 小松菜 もやし にんじん	清酒 塩こしょう 濃口しょうゆ みりん しょうゆ	牛乳(乳)	574	19.9		
25 金	たけのこごはん ちくわの照り煮 すまし汁	牛乳 旬の食品を 知ろう (たけのこ)	ごはん ごま 砂糖 油 砂糖	牛乳 鶏肉 油揚げ 竹輪1/2本	たけのこ 人参 いんげん 干椎茸 こんにやく	醤油 酒 みりん 醤油 みりん 酒 醤油 みりん 塩	牛乳(乳)	581	21.5		
28 月	食パン マカロニグラタン ミートボールと野菜のスープ いちごジャム	牛乳 カルちゃん給食です (カルシウムたっぷり 献立)	食パン ホワイトソース パター マカロニ いちごジャム1個	牛乳 鶏もも肉 牛乳 チーズ ミートボール	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ たまねぎ にんじん 小松菜パセリ	がらスープ ブイヨン 白ワイン 塩 コショウ しょうゆ 塩コショウ	食パン(小麦・乳) 牛乳、バター、チーズ(乳) ホワイトソース(小麦・乳) マカロニ(小麦)	632	24.0		
29 火											
	きなこ揚げパン コーンサラダ ABCスープ	牛乳 きなこについて 知ろう	コッペパン 油 上白糖 コーンドレッシング ABCマカロニ	きなこ ローズハム ベーコン	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし 玉葱 人参 白菜 しめじ パセリ	牛乳(乳) コッペパン(乳・小麦) スタームニエルボール(小麦)	牛乳(乳)	609	18.8		
30 水											

※第3金曜日・土・日は佐賀県食育の日