

給食だより



佐賀市立若楠小学校
給食室

ご入学・ご進級おめでとうございます

あたたかな春の陽気とともに、^{しんねんど}新年度がスタートしました。

^{かんきよう}環境が変わるこの季節は、^{きせつ}緊張と不安から^{きんちよう}体調をくずしやすい時でもあります。^{とき}十分な睡眠をとり、^{じゅうぶん}朝ごはんをしっかりと^{あさ}食べて、^{がっこうせいかつ}学校生活を^{げん}元気に^す過ごせるようにしましょう。

学校給食について



昔は^{むかし}お弁当の^{べんとう}替わりに^か提供されていた^{ていきよう}学校給食は^{げんざい}現在、^{きょういく}教育の一環として^い位置づけられています。
^{えいよう}栄養バランスのとれた^{しよく}食事を^じ提供することで、^{せいちよう}成長期にある子どもたちの^{しんしん}心身の健康を増進し、^{たい}体位の^{こうじよう}向上を図ることや、^{しよく}食に関する^{しんどう}指導の^{きようざい}生きた教材となるように、^{かんが}考えて作られています。

～若楠小の献立の内容～

○いろいろな食品を使用

- 旬の野菜や果物などできるだけ^じ地場産物をとりいれるようにしています。
(ごはんは佐賀市米、パンは佐賀県でとれた小麦を使用しています)

○かみごたえのある料理

- よくかんで食べる習慣が身につくように、かみごたえのある食材を使った料理をとりいれています。(豆や小魚、根菜など)

○安全でおいしい給食

- 良質で安全な食品を選定して使用しています。
- 自然な味を生かして薄味にしています。
- なるべく手作り給食を心がけています。

○食文化の継承

- 日本に昔から伝わる素朴な料理や行事食、郷土食などを^{こんだて}献立にとりいれています。
- 世界の料理なども^{こんだて}献立にとりいれています。



給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

毎日の給食時間は40分間です。その時間の中で準備から食事、後片付けをしなくてはなりません。みんなで協力して楽しい給食時間が過ごせるよう、ひとりひとりがきまりやマナーを守っていくことが大切です。



マスク！

給食時間の準備の時には、全員マスクを付けます。布でも使い捨てでもどちらでも構いません。マスクの準備をしましょう！

忘れた時のために、ランドセルに予備のマスクを準備しておくといいですね。

ハンカチ！

衛生の基本は手洗いです。ハンカチは清潔なものを、毎日持ってきてきましょう！

2年生以上は8日（火）、
新1年生は16日（水）から
給食が始まります！

