

佐賀市立若楠小学校 給 食 室

今年はで(ヘビ)年!

3学期が始まります。 豁後は9点 (木) からスタートします。

今年もよく食べ、よく体を動かし、複はしっかり体んで、健やかなぶと体ですくすくと成長していってほしいと思います。 学の学年やクラスで豁後を食べるのもあとわずかです。3学崩も豁食時間を気持ちよく過ごせるように、きまりを守って 楽しく食べましょう!

また、今年はへび年です。へびは、食べる時に養物を丸のみしますが、みなさんはよく噛むことを意識して味わって 食べましょうね。



1月7日に七草がゆを をでいるのは、七草の若い芽を食べて植物がもった。 生命力を取り入れ、無病 息災でいられるようにという願いが込められています。



精にあたると、葉の精労が増えていっそうおいしさを増すら葉。 外側の葉・芯葉の黄色い部分にビタミン C が含まれています。 鍋物などで、たくさん食べればカリウムや食物繊維も多く摂ることができます。 消化 も良いので、胃の弱い人や病気の人の食事にもお勧めです。

佐賀市内の白菜の主な産地は**鍋島町**です。鍋島町は砂土壌(砂地の 土)なので葉物の栽培に適しています。

ぜん こく がっ こう きゅうしょく しゅう かん 1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

昭和21 (1946) 年12月24日に物資の贈呈式が行われたことから、この白を「学校諮覧懲謝の白」としましたが、客休みと重なるため、昭和25 (1950) 年度からは1月24日~30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

せんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん とさ 全国学校給 食 週間を通して、学校給 食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給 食についてあらためて考える

機会にしてほしいと説います。





アメリカから寄贈さ アメリカから寄贈さ れた小麦粉を使っ て、パン・ミルク・ かかずの完全 給 食 が始まりました。

コッペパン・ミルク・カレーシチュー

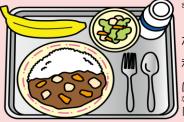
昭和 40 年代ごろの給食



しゅるい あい だいきょう かん 類も提供 される ようになりました。 だっし ふんにゅう 脱脂粉 乳 のミルクは ぎゅうにゅう き か 中 乳 へと切り替わ りました。

ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

昭和 50 年代ごろの給食



きゅうしょく しゅしょく 給 食 の主 食 はパン ちゅうしん しょう が 中 心でしたが、昭 カ 和51年に米飯が正式 こんだて に導入 され、献立のないよう ゆた 内容も豊かになってい

カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

「全国学校給食週間」の 期間は、佐賀の郷土料理献立や リクエスト献立が登場します。 お楽しみに!

