2月 学 校 給 食 予 定 献立表 令和6年度

若楠小学校

◎ 食に関する指導目標

食べ物と健康について知ろう

◎ 給食指導目標 食べ物や作ってくれる人に感謝して食べよう

節分献立…3日(月) 誕生おめでとう献立…5日(水)

ハッピーにんじんの日…21日 (金)

※佐賀の食材…ほうれん草、白菜、大根



- \*しょうゆ濃ロ・薄ロ)及び中華スープの素は、小麦を含みます。
  \*マヨネーズは卵が入っていません。
  \*カレールウはアレルゲン対応のルウです。(卵、乳不使用)
  \*ハム、ウインナー、かまぼこ、ちくわ等練り製品に乳、卵は使用していません。

本ハム、フェフノー、かよはこ、りへわ寺林り表面に乳、卵は使用していると
*学校行事等により献立変更の時は、別途お知らせします。
- 1 King dien Jim Eggestalich in Europa
1

	※性貝の良格…はつれん学、日来、大根			<u> </u>	名			244. ±	ま 価
日曜	献立名	献立の メッセージ	まにエネルギーのもとになる (きいろ)	主に体をつくるもとになる (あか)	名 主に体の調子を整えるもとになる (みどり)	調味料	アレルギー物資表示7品目 (卵・乳・小麦・そば・落花 生・えび・かに)	宋 3 エネルギー (kcal)	<b>美 値</b> たん白質 (g)
	ミルクパン 牛乳		ミルクパン	牛乳			牛乳(乳)		
	いわしのフライ	節分について 知ろう		いわしのフライ1個			パン(小麦・乳)	693	25.8
月	カラフルサラダ 原立のカリー ケスープ 海戸		和風ドレッシング	ささみ 作型 スキノミルカ	キャベツ きゅうり パプリカ 大根	101			
	野菜のクリームスープ 福豆 ごはん 牛乳		油 マカロニ ごはん	鶏肉 牛乳 スキムミルク 牛乳	たまねぎ にんじん パセリ しめじ 白菜	ポタージュ素塩こしょう	牛乳(乳)		
Δ	こはん 午乳  豚肉のしょうが焼き	6年生が老され	<b>∟14</b> /0	作乳 豚肉	玉ねぎ 生姜	醤油 酒 みりん	十孔(孔)	624	
	キャベツたっぷりサラダ	6年生が考えた 献立です	フレンチドレッシング ノンエッグマヨネーズ	ハム	キャベツ レタス きゅうり コーン	/3 v/7/0			24.7
^	さつまいもときのこのみそ汁		さつまいも	みそ いりこ 豆腐 わかめ 油揚げ	椎茸 えのき ねぎ				
	ミルクパン 牛乳		ミルクパン	牛乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム	トマトピューレ ケチャップ゜ソース	パン(小麦・乳)		
5	ナポリタン	誕生おめでとう	スパゲティ オリーブ油	ウインナー 粉チーズ	トマト水煮 ピーマン にんにく パセリ	塩 こしょう プイヨン 赤ワイン	牛乳(乳)	601	20.5
水	ごまドレサラダ	献立	ごまドレッシング	ハム	キャベツ きゅうり パプリカ コーン		スパゲッティー(小麦)	001	20.5
	ストロベリーゼリー	<b></b>	ゼリー1個						
	こはん 牛乳		ごはん	牛乳	白菜 玉ねぎ にんじん		牛乳(乳)		
	厚揚げの中華炒め	佐賀のりを味わおう	かたくり粉 ごま油 さとう	厚揚げ 豚肉	しょうが にんにく キクラゲ たけのこ ねぎ			605	23.7
木	切り干し大根の和え物		ナムルドレッシング	<b>の</b> U1代	切干大根 きゅうり にんじん	醤油みりん			
	佐賀のり プロイ たま	1	→ <sub>1+ /</sub>	のり1袋 牛乳			<b>井</b> 副 (副 \		-
7	ごはん 牛乳 塩からあげ		ごはん 片栗粉 油 ごま油	4年 348 348	にんにく 生姜	洒 恒 コレス	牛乳(乳)		
	ブロッコリーのナムル	6年生が考えた 献立です	ごま油 ごま 砂糖	제이	ブロッコリー	酒 塩 こしょう 塩 酢		630	23.5
亚	かぽちゃとしめじのみそ汁	.5.1	この畑 こみ 砂糖	みそ いりこ	かぼちゃ 玉ねぎ しめじ ねぎ	·皿 日上			
	ミルクトースト 牛乳		食パン	牛乳			食パン(小麦・乳)		
10		カルちゃん給食です	練乳 バター オリーブ油				牛乳(乳)	001	10-
月	コールスローサラダ	(カルシウムをとろう)	コールスロードレッシング	チーズ	キャベツ きゅうり パプリカ とうもろこし			631	19.7
	ミートボールのスープ	1	じゃがいも 油	ミートボール(冷)	たまねぎ にんじん 白菜 しめじ 粉パセリ	がらスープ ブイロン 薄ロしょうゆ 生こしょう 白ワイン	スクールミートボール(小麦)		<u> </u>
11	建国記念の日								
火		1	T		T	Ī	,		
	ミルクパン 牛乳		ミルクパン	牛乳 T			牛乳(乳)		
	トマトシチュー	キレイな手にしよう	じゃがいも 小麦粉バター	鶏ひき肉 豚ひき肉	にんじん 玉ねぎ にんにく 生姜	白ワイン塩こしょうブイヨン	バン(小麦·乳)	609	23.6
水	<b>√</b> カリマン.₩=₩		油片栗粉	おから ひよこ豆	マッシュルーム パセリ	トマトケチャップ赤ワインソース 1年			
	イタリアンサラダ ごはん 牛乳		イタリアンドレッシング ごはん	ハム 牛乳	きゅうり キャベツ にんじん コーン	塩	牛乳(乳)		<u> </u>
12	にはん 午乳 いわしの梅みそ煮		<b>∟</b> 14∕0	午乳 いわしの梅みそ煮1個			十分しく子し)		
	大豆の磯煮	和食に親しもう	 砂糖	大豆 鶏肉 ひじき	にんじん こんにゃく 枝豆	濃口しょうゆ みりん		589	25.4
11	沢煮椀		~ 1/P	豚肉	にんじん たけのこ 大根 ごぼう 干ししいたけ ねぎ	薄口しょうゆ 塩 かつお昆布だし			1
	ごはん 牛乳		ごはん	牛乳			牛乳(乳)		
14	レンコンハンパーゲ	6年生が考えた	片栗粉 砂糖	鶏肉 豚肉	生姜 蓮根	ケチャップ ソース			
-	きゅうりともやしのナムル	献立です	ごま 砂糖 ごま油		もやし きゅうり	醤油 酢		677	24.2
	具だくさん野菜スープ	バレンタインデー	バター じゃがいも	ベーコン	キャベツ 人参 玉ねぎ	コンソメ 塩 こしょう	]		
	チョコクレープ		チョコクレープ1個				クレープ(小麦)		
	食パン 牛乳	せんいくん給食です	食パン	牛乳			牛乳(乳)		
	豚肉のマーマレード煮	(食物繊維	マーマレードジャム 油 かたくり粉	<del> </del>	にんにく	醤油酒		623	26.0
月	ポテトビーンズ	たつぷり献立)	じゃがいも 油小麦粉	大豆 青のり		塩			
	根菜スープ りんごジャム ごはん 牛乳		りんごジャム ごはん	ウインナー 牛乳	玉ねぎ れんこん ごぼう 白菜 にんじん パセリ	白ワインブイヨン塩こしょう	4回(回)		<b> </b>
10	こはん 午乳 さばの塩焼き	6年井が本ニ+	_ i& <i>N</i>	千乳 さば		塩	牛乳(乳)		
	野菜炒め	6年生が考えた 献立です	油		キャベツ にんじん 玉ねぎ	塩 こしょう	 	637	25.8
^	豚汁		さつまいも	みそ いりこ 豚肉	大根 ごぼう こんにゃく ねぎ にんじん	/塩 にしよノ			
	ミルクパン 牛乳		ミルクパン	4乳			牛乳(乳)		
19	タンドリーチキン	何不+ 命っしこ		鶏肉 ヨーグルト	にんにく しょうが	カレー粉トマトケチャップ		664	27.0
水	ほうれん草のソテー	何でも食べよう	油		ほうれん草 たまねぎ キャベツ エリンギ コーン	プイヨン 塩コショウ	1	664	27.3
	かぶとベーコンのトマトスープ		オリーフ 油	ベーコン	玉ねぎ かぶ にんじん しめじ トマト水煮	ブイヨン ワイン トマトケチャップ 塩コショウ			
	わかめごはん 牛乳		ごはん ごま			わかめごはん素	牛乳(乳)		
	白ごまたんたんうどん	マナーを守って	うどん 油 砂糖 練ごま ごま	鶏肉 竹輪 油揚げ みそ	玉葱 人参 キャベツ 白ねぎ	醤油塩		560	19.6
木	東波のかん ムブー	楽しく食べよう		だし昆布 かつお節					
	野菜のおかか和え		まづけ /	かつお節	ほうれん草 きゅうり にんじん	濃口しょうゆ みりん	4.副 /司 \	$\vdash \vdash \vdash$	<u> </u>
0.1	麦ごはん 牛乳		まごはん	牛乳	포사복 (-/ ) / (-/ ) / (-/ )	hl #P.A:	牛乳(乳)		
	チキンカレー  海藻サラダ	ハッピーにんじん	じゃがいも 油 和風ドレッシング	鶏肉 キーシャンキング(金)	玉ねぎ にんじん にんにく りんごピューレ にんじん もやし きゅうり キャベツ	カレールー 赤ワイン		656	23.7
亚	ヨーゲルト		THAMEVソノンソ	ヨーグルト	こっしん もゃし さゆうり イヤヘン				
24		1	<u>I</u>	<u> - /// </u>	<u>I</u>		<u> </u>		1
月	ごはん 牛乳	T	ごはん	牛乳	白菜 もやし にんじん こんにゃく		牛乳(乳)		l
25	みそちゃんこ鍋	納豆について	L 10/V	鶏ひき肉 豚ひき肉 みそ		酒 みりん	チュ(乳)		
	チーズ納豆	知豆について知らう	油	納豆 チーズ	ねぎ しょうが 刻み高菜	醤油 みりん	, へ(が)	602	25.9
^	手巻きのり			のり	1	//			
	ガーリックトースト 牛乳	7 7 7 7 7 2 2	食パン マーガリン オリーブ油		にんにく パセリ		食パン(小麦·乳) 牛乳(乳) マーガリン(乳)	618	
	大根と水菜のサラダ		和風ドレッシング	ささみ	大根 水菜 キャベツ コーン 枝豆				20.7
水			じゃがいも 砂糖 油	豚肉 ミックスビーンズ	†·····	トマトピューレ ソース 塩 こしょう			23.7
	チリコンカン			ひよこ豆 大豆		トマトケチャップ			
	ごはん 牛乳		ごはん	牛乳			牛乳(乳)	-	
	魚のあずま煮	よく噛んで食べよう	片栗粉 ごま 砂糖 油	ホキ		醤油酒みりん		634	24.6
木	ごぼうサラダ	5. Caro Ca 16. 7	ごま マヨネーズ		にんじん ごぼう きゅうり	醤油 みりん		034 2	
	すまし汁	1		肉団子	大根 玉ねぎ 人参 小松菜 ねぎ えのき				<u> </u>
28		△ おにぎり	弁当の日(家からおにぎりを持	ってきましょう。給食はありませ	ش.) 🛕				
金			: - : - :						