



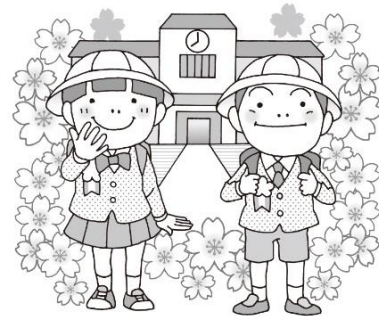
令和6年4月9日

若楠小学校 保健室



ご進級おめでとうございます。春休みは楽しく過ごせましたか？いよいよ新学期が始まりましたね。新しいクラスにワクワク、ドキドキしている人も多いのではないのでしょうか？

環境が変わって、疲れがたまりやすくなる時期です。できるだけ早めにふとんに入って体を休めたり、食事をしっかりとったりして、心も体も元気に過ごせるようにしましょう。気持ちもあらたに、いろんなことにチャレンジできるといいですね。



保健室の利用について

保健室は、ケガの応急手当をしたり、体調が悪い時に休んだりすることができる場所です。心配なことや悩んでいることがあれば、どんなことでも相談にきてください。みんなが安心して過ごせるように、ルールを守って利用しましょう。

こんなときは保健室へ

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない

保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保
健
室
利
用
の
ル
ー
ル

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとはみんな心配します。ひとこと伝えましょう。

入退室のときはあいさつをする

入るときは学年・組・名前を覚えてね。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。

体調が悪くなったり、けがをしたりして保健室に来るときは、先生から「保健室カード」をもらってから来るようにしましょう。



保健関係書類の提出について

保健関係の書類を配布しています。お忙しい時期とは思いますが、必要事項を記入していただき、お渡しした封筒に入れて、担任の先生へ提出をお願いいたします。

<提出書類一覧>

- ・保健調査票（水色）
- ・結核検診問診票（青）
- ・運動器検診問診票（緑）
- ・フッ化物洗口申込書（白）

提出期限：4月10日（水）

令和6年度 定期健康診断 日程表

佐賀市立若楠小学校

月	日	曜日	検査項目	検査学年	検査会場	検査時間						持ってくるもの お願い
						1	2	3	4	昼	5	
4月	8	月	保健調査票 結核問診票 運動器検診問診票	2~6年	4月10日(水)までに提出をお願いします。							
	9	火	身体測定 視力測定	5・6年	すくすくホール	6の1	6の2	5の1	5の2			体操服
	10	水	身体測定 視力測定	3・4年	すくすくホール	4の1	4の2	3の1	3の2			体操服
	11	木	身体測定 視力測定	2年	すくすくホール	2の1	2の2					体操服
	12	金	保健調査票 結核問診票 運動器検診問診票 心臓病調査票	1年	4月16日(火)までに提出をお願いします。							
	15	月	聴力検査	3・5年生		5の1	5の2	3の1	3の2			
	16	火	心臓検診	1年 継続管理者	すくすくホール			10:40~ 11:40				
	18	木	聴力検査	1・2年		2の1	1の1	1の2	2の2			
	19	金	身体測定 視力測定	1年	すくすくホール		1の1	1の2				体操服
	23	火	歯科健康診断	1,3,4年	すくすくホール	8:30~12:15 3→1→4年の順に						歯みがきをして くる
25	木	耳鼻科検診	全学年	体育館					13:00~6年生から順 に		耳掃除をして くる	
5月	1	水	内科検診	全学年	保健室、すくすくホー ル、図書室					13:30~		体操服
	16	火	歯科健康診断	2,5,6年	すくすくホール					13:30~ 2→5→6年の順に		歯みがきをして くる
	29	水	尿検査一次	全学年	保健室	8:30までに提出						検尿を忘れずに 持ってくる
6月	3	月	眼科検診	全学年	体育館					13:30~6年生か ら順に		
	13	木	尿検査二次	対象者	保健室	該当者のみ 8:30までに提出						検尿を忘れずに 持ってくる

健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます
詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これから健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



今年度お世話になる

学校医の先生方を紹介します。



- | | | |
|-----|---------|--------------|
| 内科 | 小柳修二郎先生 | こやなぎ内科クリニック |
| 歯科 | 西信太朗先生 | にし歯科医院 |
| 耳鼻科 | 百田統洋先生 | ももた耳鼻咽喉科 |
| 眼科 | 八次桃子先生 | ファミリーアイクリニック |
| 薬剤師 | 松枝 聖先生 | くましろ薬局 神野東店 |

みなさんが健康で安全な学校生活を送れるように、
健康診断や環境衛生検査などでお世話になります。
お会いした時には、元気な挨拶をしましょう。