

給食だより



佐賀市立若楠小学校
給食室

ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期がスタートしました。毎日の生活で心身共に成長するために、食生活は重要な役割をになっています。給食はもちろん、朝食や夕食もしっかり摂って学校生活を元気で過ごせるようにしましょう。

学校給食について



昔はお弁当の代わりに提供されていた学校給食は現在、教育の一環として位置づけられています。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの心身の健康を増進し、体位の向上を図ることや、食に関する指導の生きた教材となるように、考えて作られています。

わかすしょう こんだて ないよう ~若楠小の献立の内容~

○いろいろな食品を使用

- ・旬の野菜や果物などできるだけ地場産物を取り入れるようにしています。
(ご飯は佐賀市米、パンは佐賀県でとれた小麦を使用しています)

○かみごたえのある料理

- ・よくかんで食べる習慣が身につくように、かみごたえのある食材を使った料理を取りいています。(豆や小魚、根菜など)

○安全でおいしい給食

- ・良質で安全な食品を選定して使用しています。
- ・自然な味を生かして薄味にしています。
- ・なるべく手作り給食を心がけています。

○食文化の継承

- ・日本に昔から伝わる素朴な料理や行事食、郷土食などを献立にとりいれています。
- ・世界の料理なども献立にとりいれています。

給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

毎日の給食時間は40分間です。その時間の中で準備から食事、後片付けをしなくてはなりません。みんなで協力して楽しい給食時間が過ごせるよう、ひとりひとりがきまりやマナーを守っていくことが大切です。

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>

マスク!



給食時間の準備の時には、全員マスクを付けます。布でも使い捨てでもどちらでも構いません。マスクの準備をしましょう!

ハンカチ!



衛生の基本は手洗いです。ハンカチは清潔なものを、毎日持ちこましましょう!

2年生以上は明日9日(火)、
新1年生は17日(水)から
給食が始まります!

