



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょう
か。^{たの}楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる^{ひと}人もいれば、^{あた}新しい^あクラス
で^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった
ことに^{ふあん}不安や^{なや}なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{なや}なやみはある^{もの}ものです。^{ふあん}不安
や^{なや}なやみがある^{とき}には、^{ひとり}一人^{かぞく}でかかえ^{せんせい}こまないで、^{がっこう}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校
の^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでも^{じぶん}よいので、^{こころ}自分の^{うち}心の^{うち}内
を^{はな}話してみ^{はなし}ませんか。話を^き聞いて^{こころ}もらう^{かる}ことで、心^{かる}が^{かる}すっと^{かる}軽くな
る^{こと}もあります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^{でんわ}しづらい^{メール}ときには、^{ネット}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネッ
トで^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}窓口^{ひと}があります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{けつ}することは^{けつ}決して^{はずか}はずか
しい^{こと}ではなく、^い生きて^{たいせつ}いく^{たいせつ}う^{たいせつ}え^{たいせつ}で^{たいせつ}とても^{たいせつ}大切^{こと}な^{こと}です。^{ためら}ためら
わず^{そうだん}に^{そうだん}まずは^い相談^いしてみ^{しょうかい}ましよう。^{そうだん}以下^{まどぐち}で^{まどぐち}紹介^{まどぐち}している^{まどぐち}相談^{まどぐち}窓口
では、^{なや}いつでも^{なや}あなたの^き悩み^{ひと}を^{ひと}聞いて^{ひと}くれる^{ひと}人が^{ひと}います。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気が^{ともだち}ない^{ともだち}友達^{せっきょくてき}がいたら、^{こえ}ぜひ^{こえ}積極^{こえ}的に^{こえ}声
を^かかけて、^{おとな}しんらい^{おとな}できる^{おとな}大人^{おとな}につ^{おとな}ない^{おとな}で^{おとな}ください。^{おとな}また、^{おとな}身近^{おとな}に^{おとな}相談^{おとな}
できる^{おとな}場所^{おとな}として^{おとな}どんな^{おとな}ところ^{おとな}がある^{おとな}のか^{おとな}調^{おとな}べて^{おとな}ましよう。

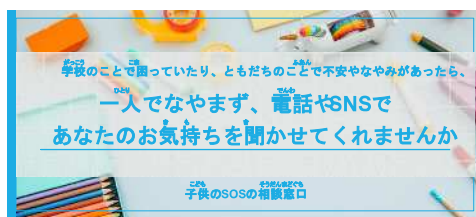
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和6年2月

もんぶ かがく だいじん
文部科学大臣

もりやま まさひと
盛山 正仁