

保 護 者 様

令和5年 5月29日
佐賀市立若楠小学校
校 長 守田美由紀

頭しらみ駆除のお願い

入梅の候、保護者の皆さまにおかれましては本校の教育課程にご理解とご協力いただき、誠にありがとうございます。ご家庭におかれましても衛生面に気をつけられ、お子様の健康にご配慮いただいていることと存じます。

さて、6月5日（月）より水泳の授業が始まります。この時期に、ご家庭でも注意していただきたいのが「頭しらみ」です。本校でも毎年数名発生しております。ご多忙中と存じますが、ご家庭でお子様の頭髪をよくご覧いただき、頭しらみの卵がついていたら、駆除していただきますようお願いいたします。つきましては、ご家庭でもお子様の髪をご覧になられ見られ右記の注意事項にご留意ください。



頭しらみについて

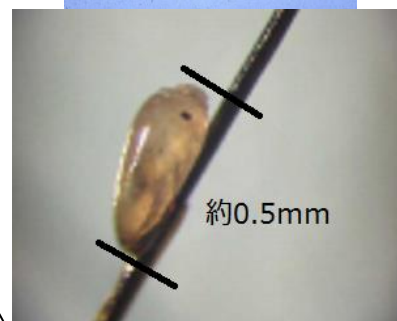
アタマシラミは、頭髪の中に生息し、1日に数回吸血し、1回に1～2mgの血液を吸います。

吸血されている時は、むずむずするくらいですが、後にたいへんかゆくなります。髪の生え際に血のかたまりができたりもします。

しかし、シラミが少数の場合は、痒みに気づかない場合もあります。

アタマシラミは、うすい黒褐色で、その大きさは2～4mm位、後頭部や耳の後ろをかき分けると見つけることができます。発生時期については、年間を通じて発生します。

卵は、髪の毛の横に0.5mm位の乳白色、またはうすい黒褐色の小さな楕円形の球で、しっかりついていて、なかなか落ちません。根もとから2～3cmのところについています。



<注意事項>

- 1 毎日入浴し、髪の毛をていねいに洗う。
(低学年は保護者で仕上げ洗いをしましょう。)
- 2 友人同士のタオル・ハンカチ・赤白帽子などの貸し借りをしない。
- 3 下着や洋服は毎日着替え、清潔にしておく。
- 4 もし、ご家庭で頭しらみを見つけられましたら、下記の<駆除方法>をご覧ください。(スミスリンパウダーは薬局から購入してください。)
- 5 すでに、頭しらみをご家庭で見つけれ駆除中の方は、担任へ連絡をお願いいたします。



< 駆除方法 >

- ① 薬局で駆除剤

スミスリンパウダーか スミスリンシャンプー式

 を購入し、
駆除する。

*この薬は、成虫にしか効果がありませんので、1回の散布だけで駆除できるものではありません。薬局の指示に従ってください。

- ② なるべく髪を短く切る。
- ③ 卵は、薬では死にませんので、必ず、すき櫛か、手で完全に取り。(卵を完全に取りないと、次々に生まれます。櫛は、駆除剤についています。)
- ④ 枕カバー、タオル等、頭に触れるものは、毎日洗濯し、アイロンをかける。



< 予防法 >

現在のアタマシラミは、「不衛生」が原因で発生したものではありません。一般の生活の中で、気づかないうちに接触や、タオル等の共有で子ども達に広がったと考えられます。

そのため、小学校の低学年や、幼児のいる家庭では、普段から注意をし、時々子どもの頭を見てあげましょう。

