

濃厚接触チェックリスト（事業所編）

「職場で陽性者が発生した」場合に、以下のチェック項目を確認し、各職員が濃厚接触到該当しないかを確認しましょう。

<手順1 事前準備>

はじめに陽性者に確認しましょう

<陽性者に確認すること>

✓ 症状が出た日 → 月 日

陽性者が症状がない場合は、検査した日を聞いてください。

✓ 検査した日 → 月 日

↓ 確認ができれば ①へ進む

① 感染するおそれがあった期間を調べ、その間の出勤日を確認しましょう

陽性者の方が「症状があった」場合

→ 症状が出た日（月 日）の2日前（月 日）から
最終出勤日（月 日）まで

陽性者の方が「症状がない」場合

→ 検査した日（月 日）の2日前（月 日）から
最終出勤日（月 日）まで

<手順2 濃厚接触者のリストアップ>

② 感染するおそれがあった期間に会いましたか？

いいえ

感染の可能性は低いです。
チェックはここで終わりです。
今までどおり感染に気を
つけるよう伝えてください。

↓ 会っていたら ③に進む

③ 会ったとき、どのような状況でしたか？

あてはまらない ↑

陽性者とお互いにマスクなしで、手が触れる距離（約1m以内）に15分以上いた。

陽性者がマスクなしで、手が触れる距離（約1m以内）に15分以上いた。

↓ 1つでもあてはまれば ④に進む

④ 会ったときの行動（接触状況）を教えてください

あてはまらない ↑

会話 飲食 喫煙 換気が悪い室内に一緒にいた

車と一緒に乗った パソコンや電話などを共有

↓ 1つでもあてはまれば、次に進む

濃厚接触到該当します
（該当者リストを作成しましょう）

次のページに
お進みください

<手順3 濃厚接触者への対応方法>

リストアップされた方は「濃厚接触に該当する方」です

対象者に、陽性者と最後に会った日の次の日から7日間の自宅待機について、事業者側からお願いしてください。

(リストアップされていない方も7日間は健康に気をつけてください。)

最後に会った日	1日目	2日目	3日目	※日付を記入して確認しましょう!
月 日	月 日	月 日	月 日	
4日目	5日目	6日目	7日目	
月 日	月 日	月 日	月 日	

なお、自宅待機は7日間で終了しますが、10日目までは、

- ✓ 毎日体温を測り、自分で健康観察を行う
- ✓ 不要不急の外出は控える
- ✓ 今まで以上に感染対策を徹底する

ことをあわせて伝えてください。

また、もし、自宅待機中に発熱等の症状が出た場合は

○まずは、『かかりつけ医』に受診前に電話で相談

○かかりつけ医がない場合は、

「受診・相談センター」に相談

【☎ 0954-69-1102】(毎日 8時30分~20時00分)

するよう伝えてください。

【お問い合わせ先】

濃厚接触相談コールセンター【☎ 0952-97-5179】

(受付時間:平日・土日祝 9時00分~20時00分)