

# 新型コロナウイルス 濃厚接触チェックリスト

「知人が陽性になった」「職場で陽性者が発生した」けれども、検査の対象にならなかった場合（保健所から連絡がない場合）には、以下のチェック項目を確認し、濃厚接触到該当しないかをご確認ください。

## はじめに陽性者に確認しましょう

<陽性者に確認すること>

✓ 症状が出た日 → 月 日

陽性者が症状がない場合は、検査した日を聞いてください。

✓ 検査した日 → 月 日

↓ 確認ができれば ①へ進む

## ① 感染するおそれがあった期間を調べましょう

陽性者の方が「症状があった」場合

→ 症状が出た日（月 日）の2日前（月 日）以降

陽性者の方が「症状がない」場合

→ 検査した日（月 日）の2日前（月 日）以降

## ② 感染するおそれがあった期間に会いましたか？

いいえ

感染の可能性は低いです。  
チェックはここで終わりです。  
今までどおり感染に気を  
つけながらお過ごしください。

↓ 会っていたら ③に進む

## ③ 会ったとき、どのような状況でしたか？

あてはまらない ↑

- 陽性者とお互いにマスクなしで、手が触れる距離（約1m以内）に15分以上いた。
- 陽性者がマスクなしで、手が触れる距離（約1m以内）に15分以上いた。

↓ 1つでもあてはまれば ④に進む

## ④ 会ったときの行動（接触状況）を教えてください

あてはまらない ↑

- 会話
- 飲食
- 喫煙
- 換気が悪い室内に一緒にいた
- カラオケ
- 車と一緒に乗った

↓ 1つでもあてはまれば、次に進む

濃厚接触到該当します

次のページに  
お進みください

## 濃厚接触到該当する方へのお願い

陽性者と最後に会った日の次の日から

7日間は自宅待機をしましょう!!

最後に会った日	1日目	2日目	3日目	※日付を記入して確認しましょう!
月 日	月 日	月 日	月 日	
4日目	5日目	6日目	7日目	
月 日	月 日	月 日	月 日	

なお、自宅待機は7日間で終了しますが、10日目までは、

- ✓ 毎日体温を測り、自分で健康観察をしましょう
- ✓ 不要不急の外出は控えましょう
- ✓ 今まで以上に感染対策を徹底しましょう

もし、自宅待機中に発熱等の症状が出た場合

○まずは、『かかりつけ医』に電話で相談してください

○かかりつけ医がない場合は、

「受診・相談センター」に相談してください

【☎ 0954-69-1102】

(受付時間: 平日・土日祝 8時30分~20時00分)

【お問い合わせ先】

濃厚接触相談コールセンター【☎ 0952-97-5179】

(受付時間: 平日・土日祝 9時00分~20時00分)