

答え【 】

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160
161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200
201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220
221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240
241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260
261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280
281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300

先生より

年 組 番

名前

【1週間をふりかえろう!!】何回ぬることができた？

 回

【19回～21回（全部）】

しっかりと早寝・早起き・朝ごはんの習慣ができています。これからも継続させていきましょう。

【8回～14回】

早寝・早起き・朝ごはんの習慣がだいたいできています。より生活のリズムを整えるように心がけていきましょう。

【15回～18回】

早寝・早起き・朝ごはんの習慣ができつつあります。このまま継続させていきましょう。

【0～7回】

早寝・早起き・朝ごはんの習慣が身についていないようです。自分の生活を見直して改善に努めましょう。

〈振り返って気付いたことは？〉

〈保護者の方より〉

