

ほけんたより11月

令和 2年 11月 1日
佐賀県立うれしの特別支援学校
ほ け ん し つ

空気が乾燥して感染症が流行しやすい季節になってきましたね。今年（ことし）はコロナウイルス感染症予防のためのマスク着用や手洗いが浸透しているため、例年のようなインフルエンザ感染は少なくなるのでは？との予測もされていますが、冬場は感染性胃腸炎など他の感染症も注意が必要です。毎日元気で過ごすために十分な睡眠と食事をこころがけましょう。

＜11月の保健目標＞



【学校医の樋口正晃先生より「インフルエンザ予防接種について」】



「今年（ことし）は今までインフルエンザの予防接種を受けたことがない方も予防接種を受けに病院に来られています。現在のところワクチンの数は不足していません。予防接種の効果は2週間～4、5カ月は持続しますので、受けようと思っっている人は遅くとも12月初旬までには予防接種を済ませておきましょう！」



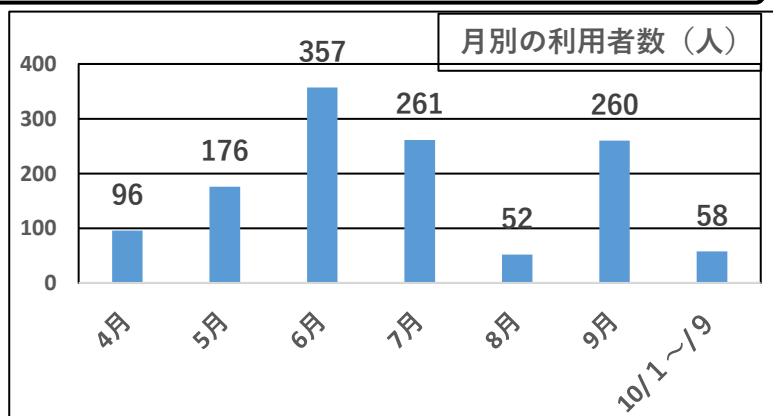
＜県内の感染症情報＞

10月28日発表分

- 1) A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 (34件)
- 2) 感染性胃腸炎 (25件)
- 3) 突発性発疹 (16件)
- 4) 咽頭結膜熱 (5件)

※新型コロナウイルス感染症
佐賀県内254名

☆前期（4/6～10/9）の保健室利用状況



※主な来室理由としては①検温・体重体脂肪、血圧測定などの体調管理目的 ②皮膚症状（虫刺され、皮膚湿疹など）③頭痛、熱症状 ④擦り傷 等です。

が っ に ち は ひ 11月8日は「いい歯の日」



< 歯科検診後の治療はお済みでしょうか？ >

今年度の歯科検診結果より

- 「むし歯の疑い」・・・**41名**（全校200名中）
- 「歯垢が相当ついている」・・・**36名**（ 〃 ）
- 「歯肉が腫れていて受診が必要」・・・**33名**（ 〃 ）

※ 進行する前に早めの受診、治療をお願いします。



目標は、ひと口で30回

ごはんを食べるとき、何回くらいかんでいますか？よくかむと、食べ物が細かくなって消化がよくなるのはもちろん、ほかにも私たちの体にとって大切な意味がたくさんあります。食事の時、自分がどのくらいかんでから飲みこんでいるのか、数えてみましょう。

< 歯の豆知識 > 小学1年生の歯～ 上下ともに一番奥の歯（6歳臼歯）が生えはじめる時期
小学2年生の歯～ 前歯2本が永久歯に生え変わる時期
小学3年生から6年生～ 混合歯列期で乳歯と永久歯が混在している時期。
生え変わりにも個人差がかなりあります。



お知らせ

★ 10月2日付け文書ですすでに各家庭へはご案内が届いていると思いますが、11月11日（水）14：30から本校視聴覚室でPTA思春期性教育研修会として池田クリニックの池田 稔先生（泌尿器科医師）をお招きし、「泌尿器科的視点の思春期性教育」という演題で保護者向け講話が計画されています。（※申し込みは締め切りましたが参加ご希望の場合は事前に学校へご連絡ください）。講話内容については12月号の保健だよりでご紹介できればと考えています。