

# ほけんだより 2月

令和 2 年 2 月 3 日  
佐賀県立うれしの特別支援学校  
ほ け ん し つ

## 今月の保健目標

- 冬を健康に過ごそう
- 冬の感染症を予防しよう

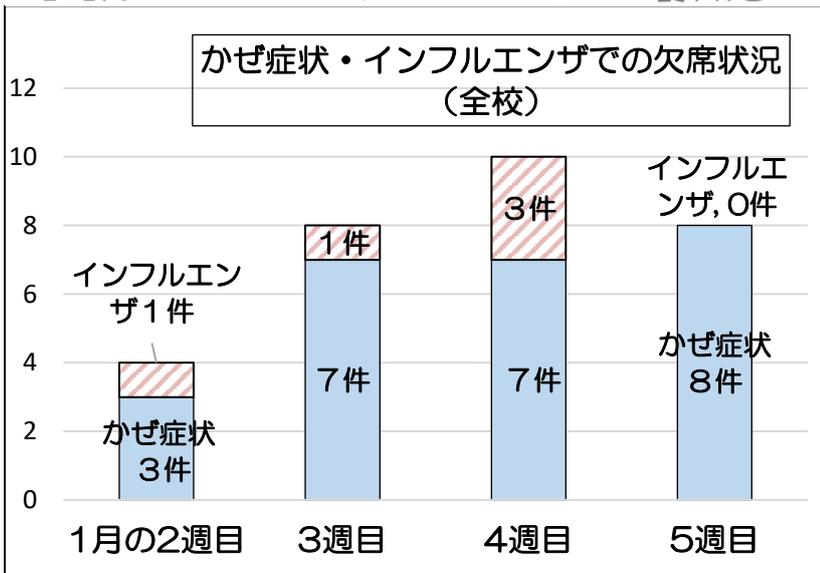
## ～新型コロナウイルスに関連した肺炎について～

報道にもありますように、中国で発生した新型コロナウイルスの感染が拡大している状況です。WHOによると現時点では家族間などの「限定的な」人から人への感染の可能性のある事例が報告されているものの、「持続的な」人から人への感染は明らかではありません。現在心がけることとして、風邪やインフルエンザが多い時期であることも踏まえ、マスクなどでの咳エチケットや手洗い、人混みをさける等の通常の感染予防が重要になりますので、ご家庭でも対応をよろしく願います。

※1/31に配布したプリント「新型コロナウイルス関連肺炎に関する基礎知識」のプリントもあわせてお読みください。

保健こう

## 本校のかぜ・インフルエンザ状況

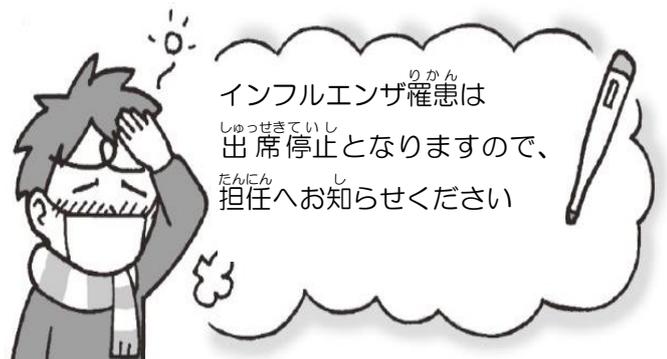


今季もインフルエンザ A型が流行しており、近くの小・中学校でも学級、学年閉鎖が 있습니다。本校では現在左記のような状況です。

予防の基本はやはり「石けんを使った十分な(30秒程度かけた)手洗い」です。これですについている菌が80%近く除去できるといわれています。また、部屋を加湿(60%程度)することもウイルスの動きが抑えられ予防として効果的です。急な発熱や疑わしい症状がある時は早めの受診をお願いします。

## 【県内で報告数の多い感染症 1/31現在】

- ① インフルエンザ(1,073名)先週より増加
- ② 感染性胃腸炎(200名)
- ③ A型溶血性レンサ球菌咽頭炎(75名)
- ④ 伝染性紅斑(31名)
- ⑤ 咽頭結膜熱(28名)



あか

した

ひふ えん

ちゅうい

## 赤くてヒリヒリ 舌なめ皮膚炎に注意

子どもがついくちびるをなめてしまう…口のまわりが赤くなり、ヒリヒリ痛い「舌なめ皮膚炎」になっていませんか？ 早く治すために、こんなことをしてあげてください。

### マスクをつける

口のまわりの湿度が増すので、かゆみが軽くなりなめる回数を減らせます。



### 薬は入眠後に

リップクリームや薬はすぐになめてしまうので、眠っている間に塗ってあげてください。



### ほかの原因に注意

乾燥以外にもなめてしまう理由があるかもしれません。食べ物や歯磨き粉がついたままだになっていないか、よく見てあげてください。



正しい使い方、マスクの使い方、ですか？

思い当たるものはあるかな？

- 鼻だけ出してつける
- 上下・裏表は気にしない
- 一度使ったマスクを翌日も使う
- 一時的に外すときはポケットに入れる



ひとつでも当てはまった人は、せっかくのマスクなのに効果がないかも…。

マスクは、鼻と口を確実に覆ってスキマをなくそう。顔にフィットさせるには、上下・裏表を正しく着用するのも大切。1日つけたり一度ポケットに入れたマスクには、ウイルスが付いて、再度つけると予防どころか病気になるリスクが増してしまう…なんてことも。

マスクはなるべく清潔な手でさわって、こまめにとりかえよう。

ほ けん しつ

し

## 保健室からのお知らせ

### 服薬支援依頼書(様式)について

学校に服薬を依頼する際に提出していただいている「服薬支援依頼書」の様式を学校ホームページ上にもあげていますので、ご利用ください。

場所) 学校ホームページ⇒「事務・分掌部・寄宿舎」⇒「保健指導部より」  
⇒「服薬支援依頼書 様式」

※学校では保健室に様式を置いていますので必要時はお声かけください。

