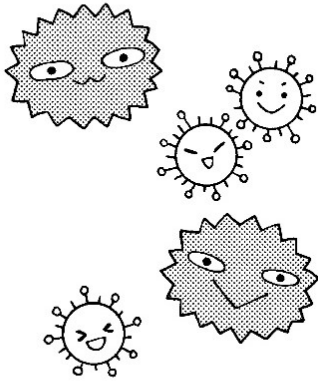
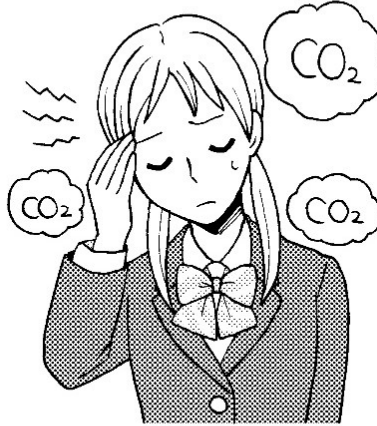


換気をしないとどうなる？

感染症にかかりやすくなる



二酸化炭素が増えて
体調が悪くなる



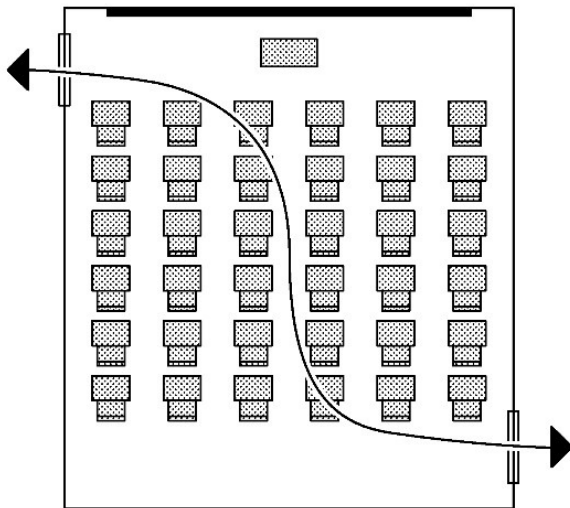
ほこりがたまり、アレルギーが
発症する可能性も



換気をしないと、ウイルスが空気中に漂い感染症にかかりやすくなったり、空気中の二酸化炭素濃度が高まって体調が悪くなったりすることがあります。また、ほこりがたまりやすくなるため、アレルギーを発症する可能性もあります。

©少年写真新聞社2023

換気は**対角線上**に
行くと効果的



教室内の窓を対角線上に開けて、空気の
通り道を作ると、効果的に換気をするこ
とができます。

©少年写真新聞社2023

上の窓を対角線上に
常に開けておく！

冬場の

ひび・あかぎれ対策



乾燥すると皮膚のバリア機能が低下す
るため、ハンドクリームなどを使って保
湿をするようにしましょう。

©少年写真新聞社2023