

保健環境部だより

2023.5.24
嬉野高校塩田校舎
保健環境部

新型コロナウイルス感染症が5類感染症になり、変更された点

1. コロナに伴う出欠

- ①感染が判明した場合は出席停止（欠席報告書を提出してもらいます）
- ②出席停止の期間は「発症した後5日を経過、かつ症状が軽快した後1日経過するまで」
*症状が出始めた日や軽快した日の翌日から起算する
- ③濃厚接触者は特定しません
- ④発熱、風邪症状については欠席

2. ワクチン接種に伴う出欠

- ①ワクチン接種のため受診した場合は出席停止（欠席報告書を提出してもらいます）
- ②副反応のため登校できない場合は欠席

3. マスクは個人の判断で

*コロナに感染した場合は、出席停止解除後、発症から10日を経過するまではマスクの着用を推奨します。

健康診断結果をお知らせしています

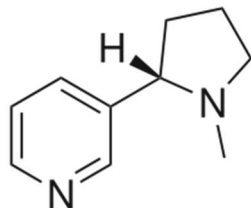
4月からいろんな検診が行われています。検診結果をお知らせしていますので、受診が必要とされた人は早めに受診するようにしてください。

特にむし歯は自然に治ることはありませんので、早めの受診をお勧めします。

保健主事 山崎先生のコーナー

世界保健機関（WHO）は、平成元年に5月31日は「世界禁煙デー」とすることを定めています。また、厚生労働省は、平成4年から世界禁煙デーに始まる1週間（5月31日～6月6日）を「禁煙週間」として定めています。

たばこの中に含まれる成分
ニコチン



名称は、1550年にタバコ種をバリに持ち帰った、フランスの駐ポルトガル特命全権大使、ジャン・ニコ（Jean Nicot）に由来する。

スポーツ振興センターの申請は自分で申し出てください。

校内・または通学途中でけがをした時は「スポーツ振興センター災害共済給付」を受けることができます。

給付を受けるには・・・

- ① 保健室に申請し、「医療等の状況」の用紙を受け取る
 - ② 受診した医療機関で用紙に記入してもらう
 - ③ 保健室に用紙を提出する
- ・健康保険が適用される受診で、窓口で1,500円以上（目安）支払った医療が対象です。（※整骨院、歯科医院での受診も含む）
 - ・数か月かかる場合は、療養月ごとに書類が必要です。
 - ・受診した翌月から2年間請求を行われなかった場合、給付が受けられなくなります。

※手続きから給付までおよそ3~4か月ほどかかります。

※申請できるかどうか迷った時は、保健室に相談してください。