

## ソフトボール部の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

- (1) 生徒の自主性を尊重し、自ら考え行動する力を養う。
- (2) 技術面・精神面を高め、競技力の向上を図る。
- (3) 学業と部活動を両立させるとともに、基本的な生活習慣の定着を図る。
- (4) 競技をとおして健康な心と体づくりを図る。

### 2. 活動内容及び休養日等

- (1) 4月の春季大会、6月の高校総体、7月の地区新人大会、9月の選手権大会、10月の県新人大会に出場するため、練習試合や他校との合同練習会を積極的に実施し、技術・競技力の向上を図る。
- (2) 1日の活動時間は、平日は長くとも2時間程度とし、平日は少なくとも1日を休養日とする。
- (3) 基本、日曜日を休養日とする。ただし、土・日曜日に大会・練習試合が実施された場合は、休養日を月・火曜日に振り替える。

### 3. 参加大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名（開催場所）
2019 4	佐賀県高校女子春季大会（武雄）	10	佐賀県高校新人大会（佐賀）
5		11	
6	佐賀県高等学校総合体育大会（佐賀）	12	
7	西部地区ソフトボール大会（夏） （伊万里）	2020 1	
9	佐賀県高校女子選手権大会（伊万里）	3	西部地区ソフトボール大会（春） （武雄）

## 女子バスケット部の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

- (1) 技術力の向上はもとより、体力の向上や健康の保持増進を図る。
- (2) 問題を解決する能力や自らを律しつつ他人を認め協調する心など、豊かな人間性や社会性を育てる。
- (3) 競技志向と楽しみ志向のバランスをとりながら、生徒の実態に応じた活動を推進する。

### 2. 活動内容及び休養日等

- (1) 一日の活動時間は、平日は2時間程度、土日は3時間程度とする。
- (2) 原則日曜日を休養日とする。ただし、日曜日に大会が実施された場合は、休養日を月曜日に振り替える。また、平日少なくとも1日を休養日とする。(体育館が使用できない日を休養とする)
- (3) 基礎基本の練習やトレーニング等を重視し、競技力の向上を図る。
- (4) 大会前には練習試合を計画し、実践的な練習の機会を多く設定する。

### 3. 参加大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名（開催場所）
2019 4		10	
5	佐賀県高等学校総合体育大会	11	佐賀県高等学校バスケットボール 新人大会
6	佐賀県高等学校総合体育大会	12	全九州高校春季選手権大会県大会 バスケットボールフェスティバル2019
7	杵藤地区高等学校バスケットボール 大会	2020 1	杵藤地区高等学校バスケットボール 大会
8		2	
9	全国高校選手権大会佐賀県大会	3	佐賀県高等学校春季選手権大会 (観桜大会)

## バドミントン部の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

- (1) 生徒の自主性を尊重し有意義な活動ができるよう連帯と協調の精神を養う。
- (2) 健全な心身の育成と技術・競技力の向上を目指す。
- (3) 学業との両立を図る。

### 2. 活動内容及び休養日等

- (1) 平日は原則水曜日を休養日とする。
- (2) 原則日曜日を休養日とする。ただし、日曜日に大会が実施された場合は、休養日を月曜日に振り替える。
- (3) 4～5月は高校総体準備期間とし、1年生は基礎トレーニング、2、3年生は体力強化トレーニングとゲーム練習を中心として、技術・競技力の向上を図る。
- (4) 6～8月は新チーム発足期間とし体力強化トレーニングを効果的に行なう。また、複数の練習方法から練習パターンの習得を図っていく。
- (5) 5月、8月、10月、12月は技術・競技力の向上のため合同練習・練習試合を計画する。

### 3. 2019年度大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名（開催場所）
4月21日(日)	○第31回高校生春季大会 (国体選考会)	10月26日(土) 27日(日)	○第46回高校新人大会 (個人戦)
5月31日(金) 6月1日(土) 2日(日)	○第58回高等学校総合 体育大会	11月3日(日)	○第46回高校新人大会 (団体戦)
9月28日(土) 29日(日)	○第44回高校生学年別 大会	2月2日(日)	○第33回高校生普及向上 大会

## バレーボール部の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

- (1) 生徒の自主性を尊重し、自ら考え行動する力を養い、社会で必要とされる人材育成を目指す。
- (2) 技術面・精神面を高め、競技力の向上を図る。
- (3) 学業と部活動を両立させるとともに、基本的な生活習慣の定着を図る。

### 2. 活動内容及び休養日等

- (1) 1日の活動時間は、平日は長くとも2時間程度、土日は3時間程度とする。練習試合等においてはその限りではない。平日は原則火曜日を休養日とする。
- (2) 原則日曜日を休養日とする。ただし、日曜日に大会が実施された場合や練習試合を行った場合は、休養日を火曜日に振り替える。
- (3) 4～5月は高校総体準備期間、9～10月は選抜大会及び新人大会準備期間とし、練習試合や他校との合同練習会を積極的に実施し、技術・競技力の向上を図る。
- (4) 長期休業中は、体力向上トレーニングや課題練習の時間を増やし、応用力向上を目指す。

### 3. 2019年度大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名（開催場所）
4/20(土) 4/21(日)	◎小城観桜大会（小城市）	12/21（土）	○杵藤地区冬季大会（嬉野？）
4/27(土)	○杵藤地区春季大会（鹿島実）	12/22（日）	○唐津近圏大会（唐津市）
5/31(金) ～6/2（日）	◎佐賀県高等学校総合体育大会 （佐賀市）	1/18（土） 1/19（日）	◎佐賀県新人大会（唐津市）
11/9（土） 11/10（日）	◎第72回全日本高等学校選手権 大会佐賀県予選会（佐賀市）	◎県大会    ○地区大会等	

## ソフトテニス部の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

- (1) 心身を鍛え充実した生活を築こうとする自主的な態度を育てる。
- (2) 今何をすべきかを常に考え、計画的な練習を行う。
- (3) 技術・競技力の向上を目指すとともに、個性の伸長と生涯教育の一環として活動する。

### 2. 活動内容及び休養日等

- (1) 一日の活動時間は、原則平日は長くとも3時間程度、土日は4時間程度とする。原則毎週月曜日を休養日とする。試合前一週間は、原則平日2時間程度、土日3時間程度とし、質の高い練習へと切り替える。
- (2) 年間5回程度の宿泊遠征や合宿を行い、対外試合や強化練習を行う。また、年間3回程度、外部講師を招き、技術強化やフィジカル強化を重点的に行なう。

### 3. 参加大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名（開催場所）
2019 4	○ハイスクールジャパンカップ ダブルス県予選（個人） ○春季杵藤地区大会（個人・団体）	10	○宿泊遠征 ○国民体育大会（団体） ○県高校新人大会（個人・団体）
5	○宿泊遠征 ○強化練習	11	○強化練習
6	○県高校総合体育大会（個人・団体） ○国体選考会（個人） ○ハイスクールジャパンカップ全国 大会（個人シングルス・ダブルス）	12	○九州高校新人大会（個人・団体） ○県高校インドア大会（個人） ○ハイスクールジャパンカップ シングルス県予選（個人）
7	○九州高校総体（個人・団体） ○宿泊遠征	2020 2	○アゼリアカップ全国大会（団体） ○宿泊遠征 ○強化練習
8	○全国高校総体（個人・団体） ○夏季高校ソフトテニス大会（個人） ○国体九州ブロック大会（団体）	3	○音成一郎旗争奪九州高校ソフトテニス 大会（団体） ○春季高校ソフトテニス大会（個人） ○ヨネックスカップ九州大会（団体） ○全国選抜高校ソフトテニス大会（団体）
9	○秋季杵藤地区大会（個人・団体）		

## 卓球部の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

- (1) 生徒の自主性を尊重し、自ら考え行動する能力を育む。
- (2) 技術面・精神面を鍛えるとともに、競技力の向上を目指す。
- (3) 学業との両立を図りながら、学業面とプレー面を双方に生かすことができるようになる。

### 2. 活動内容及び休養日等

- (1) 一日の活動時間は、平日は長くとも2時間程度、土日は3時間程度とする。練習試合等においてはその限りではない。平日は原則水曜日を休養日とする。
- (2) 週休日は原則日曜日を休養日とする。ただし、日曜日に大会が実施された場合や練習試合を行った場合は、休養日を月曜日に振り替える。
- (3) 4～5月は高校総体準備期間、9～10月は新人大会準備期間とし、練習試合や他校との合同練習会を積極的に実施し、技術・競技力の向上を図る。
- (4) 長期休業中は、体カトレーニングや課題練習の時間を増やし、応用力向上を目指す。

### 3. 2019年度大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名（開催場所）
4月29日(月)	○杵藤地区春季卓球大会 (嬉野)	9月15日(日) 9月	○県高校学年別卓球大会（佐賀） ○杵藤地区秋季卓球大会（嬉野）
5月31日(金)	○高等学校総合体育大会 (鳥栖)	10月14日(月)	○全日本卓球選手権大会（ジュニア） 県予選（唐津）
6月1日(土) 2日(日)		10月27日(日)	○全国高校選抜卓球大会団体の部 県予選（唐津）
6月22日(土)	○県高校夏季卓球大会 (唐津)		
7月22日(月) 23日(火)	○県高校卓球選手権大会 S・D（唐津）	12月26日(木)	○全国高校選抜卓球大会個人の部 県予選（鳥栖）
		1月25日(土) 26日(日)	○佐賀県高校新人卓球大会 (唐津)

## 陸上競技部の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

- (1) 心身を鍛え充実した生活を築こうとする自主的な態度を育てる。
- (2) 今何をすべきかを常に考え、効率的な練習を行う。
- (3) 技術・競技力の向上を目指すとともに、個性の伸長と生涯教育の一環として楽しみながら活動する面の両立を図る。

### 2. 活動内容及び休養日等

- (1) 一日の活動時間は、平日は長くとも2時間程度、土日は3時間程度とする。平日少なくとも1日を休養日とする。試合前一週間は、調整期間とし質の高い練習へと切り替える。
- (2) 11月はリフレッシュ期間（試合期から冬季トレーニングへの移行期間）とし、球技（サッカー、ソフトボール、卓球等）やドッチビー、タグラグビーなど、様々なスポーツを取り入れる。
- (3) 12～3月は強化期間とし、2～3週間の強化トレーニングを効果的に行なう。また、「TRACK&FIELD クリニック」に参加し、技術・競技力の向上を目指すとともに練習方法のパターンを習得し、学校での効果的な練習へとつなげる。
- (4) 年間15回程度、外部講師を招き、クリニックの予習や復習、試合前の技術チェックを重点的に行なう。
- (5) 週休日は基本、日曜日を休養日とする。ただし、日曜日に大会が実施された場合は、休養日を月曜日に振り替える。

### 3. 参加大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名（開催場所）
2019 4	○春季ジュニア記録会（伊万里） ○佐賀県記録会兼国体選考会（佐賀）	10	○秋季ジュニア学年別記録会（佐賀） ★県高校駅伝大会（川副）
5	○第74回佐賀県陸上競技選手権大会 兼国体選考会（佐賀）	12	○第1回 TRACK&FIELD クリニック ○第2回 TRACK&FIELD クリニック
6	★第57回県高校総合体育大会（鹿島）	2020 1	○第3回 TRACK&FIELD クリニック ○第4回 TRACK&FIELD クリニック
7	○夏季ジュニア記録会（佐賀） ○第74回国体選考会（佐賀）	2	○第5回 TRACK&FIELD クリニック ○第6回 TRACK&FIELD クリニック ○第7回 TRACK&FIELD クリニック
9	★第51回県高校新人陸上大会（鹿島）	3	○第8回 TRACK&FIELD クリニック ○2020 佐賀さくらマラソンボランティア

## 「商業技術部」の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

(1) 「心が変われば未来が変わる」のスローガンのもと、自己の進路実現に向けて、ビジネスに関する高度資格取得を目指すとともに、技能の向上を図る。

(2) 部活動をとおして、礼儀・挨拶・返事・清掃等、社会に出て役立つ態度や習慣を育成する。

### 2. 活動内容及び休養日等

(1) 一日の活動時間は、平日は長くとも2時間程度、土日は3時間程度とする。平日少なくとも1日を休養日とする。検定試験前、競技会前一週間は、質の高い活動へと切り替える。

(2) 日曜日を休養日とする。ただし、日曜日に検定や大会が実施された場合は、休養日を月曜日に振り替える。

### 3. 参加大会日程等（予定）

月	大会名・検定（開催場所）	月	大会名・検定（開催場所）
2019 4		10	○佐賀県商業技術競技会（佐賀商業）
5		11	・全商ビジネス文書実務検定 ・日商簿記検定
6	・日商簿記検定 ・全商簿記検定 ・全商珠算・電卓検定	12	
7	・全商ビジネス文書実務検定	2020 1	・全商簿記検定 ・全商情報処理検定
9	・全商情報処理検定	2	・日商簿記検定

## 情報処理部の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

- (1) 資格取得し、進路実現を目指す。
- (2) 今何をすべきかを常に考え、効率的な練習を行う。

### 2. 活動内容及び休養日等

- (1) 一日の活動時間は、平日は長くとも2時間程度、土日は3時間程度とする。平日少なくとも1日を休養日とする。競技会前一週間は、調整期間とし、質の高い練習へと切り替える。
- (2) 日曜日を休養日とする。ただし、日曜日に検定や大会が実施された場合は、休養日を月曜日に振り替える。

### 3. 参加大会日程等（予定）

月	大会名・検定（開催場所）	月	大会名・検定（開催場所）
2019 4		10	○佐賀県商業技術競技会（佐賀商業）
5		11	※全商ビジネス文書実務検定
6	※全商ビジネス文書実務検定	12	
7		2020 1	※全商情報処理検定
9	※全商情報処理検定	2	

## 美術部の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

- (1) 個々の感性を活かし、豊かな表現力を身につけ、発信する。
- (2) 他学年を含め、良い人間関係作りを体験する。

### 2. 活動内容及び休養日等

- (1) 年間を通して、デザイン、絵画、立体、アニメーションなどを制作する。またお互いの作品を評価し合い、個々の表現力を高める。
- (2) 学校祭のアーチ制作や作品展示など、美術部として積極的に活動する。
- (3) 一日の活動時間は、平日は長くとも2時間程度とし、平日は少なくとも1日を休養日とする。
- (4) 土・日曜日を休養日とする。ただし、土・日曜日に大会が実施された場合は、休養日を月曜日に振り替える。

### 3. 参加大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名・検定（開催場所）
2019 4		10	第31回佐賀県高等学校総合文化祭美術・工芸展（県立博物館）
5	第72回スケッチ大会 （市村記念体育館）	11	
6		12	
7	第43回全国高等学校総合文化祭 （市村記念体育館ほか）	2020 1	デッサンコンクール（佐賀女子高校）
9		2	

## 和太鼓部の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

心身の鍛錬、技術の向上を目指しつつ、演奏を通して協調性を身につける。

### 2. 活動内容及び休養日等

(1) 一日の活動時間は、平日は長くとも2時間程度、土日は3時間程度とする。

(2) 地域や福祉施設でのイベントに積極的に参加し、地域に根ざした活動をする。

(3) 日曜日を休養日とする。ただし、日曜日に大会が実施された場合は、休養日を月曜日に振り替える。

### 3. 参加大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名（開催場所）
2019 4		10	
5		11	佐賀県伝統芸能専門部発表会
6	佐賀県伝統芸能部研修会（多久）	2020 1	
7 8	下旬～8月にかけて 第43回全国総文祭（武雄）	2	
9		3	

## JRC部の活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

(1) 「誰かのために 何かのために 役に立つ」

自分に何ができるかを知り、何かのために、どのように行動するかを考え、みんなで力を合わせて活動する。

### 2. 活動内容及び休養日等

(1) 年間を通して、募金活動や地域行事へのボランティア参加や防災セミナーなど各種研修会等への参加を行う。

(2) 地域高齢者施設への贈る大型カレンダー作製

(3) 一日の活動時間は、平日は長くとも2時間程度とし、平日は少なくとも1日を休養日とする。

(4) 土・日曜日を休養日とする。ただし、土・日曜日に大会が実施された場合は、休養日を月曜日に振り替える。

### 3. 参加大会日程等（予定）

月	大会名（開催場所）	月	大会名（開催場所）
2019 4	ふじまつりボランティア	10	アートセラピー美術館祭
5		11	
6		12	歳末助け合い募金活動 赤十字救急法講習会
7	第43回全国高等学校総合文化祭 (有明スカイパークふれあい郷 自有館)	2020 1	
9		2	大型カレンダー作製

## ソングリーディング部活動方針及び年間の活動計画

### 1. 活動方針

- (1)部活動に真剣に取り組む態度や、向上心・積極性を育てる。
- (2)常に目標を持ち、効率的な練習を行う。

### 2. 活動内容及び休養日等

- (1)1日の活動時間は、平日の2時間程度とする。
- (2)週休日や祝日及び考査前1週間の練習は、基本休みとする。

### 3. 参加行事等日程(予定)

月	行事名(開催場所)
2019 4	○ふじ祭り(嬉野)
5	○鹿島市民体育大会(鹿島) ○嬉野高校総体壮行会(本校)
6	○ゆうあいふれあいフェスタ(鹿島)
7	○嬉野土曜夜市(嬉野)
9	○春風荘敬老会(嬉野)
10	○鹿島機械工業感謝祭(鹿島)
11	○嬉野温泉秋祭り(嬉野) ○轟小祭り(嬉野) ○サガン鳥栖嬉野 DAY(鳥栖) ○志田病院文化祭(鹿島)
12	○佐賀ダンスフェスティバル(佐賀)
2	○嬉野あったか祭り(嬉野) ○全日本ハンドボール佐賀大会(神埼)
3	○嬉野茶ミット(嬉野)

### 茶道部の活動方針及び年間の活動計画

#### 1. 活動方針

- (1)心身を鍛え充実した生活を築こうとする自主的な態度を育てる。
- (2)茶人として他人への思いやりの心を磨き、落ち着いた生活ができるようにする。

#### 2. 活動内容及び休養日等

- (1)毎週1回(月曜日)、自主練も含め、各自の技術習得を確認しながら繰り返しの練習をする。
- (2)月に2回は外部講師を招き、茶道の作法などを正式にきちんと学び、技術の向上に努める。
- (3)テスト前1週間は練習を休み、勉学に専念する。

#### 3. 参加大会日程等(予定)

月	日	大会名(開催場所)
6	2	合同茶会(アバンセ)
7		学校茶道研修会(まだ決定していない)
7	28	総文祭茶道部門(ゆめぷらっと小城)・・・本番 嬉野・有田フィールドワーク(チャオシル)準備
7	29	総文祭茶道部門 嬉野・有田フィールドワーク(チャオシル)・・・本番