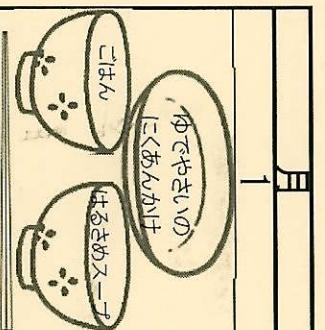
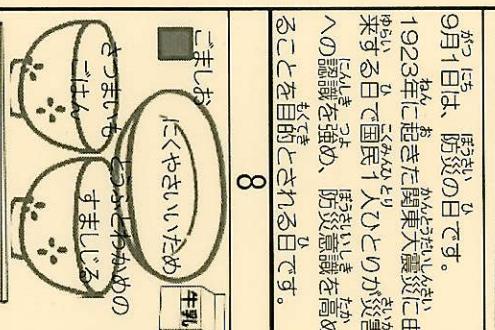
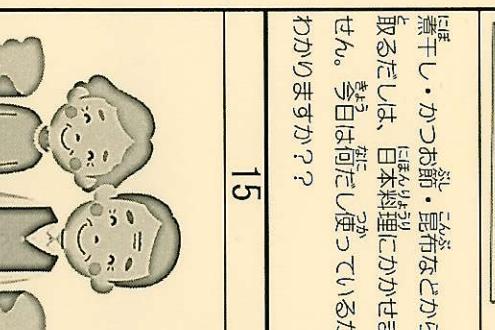
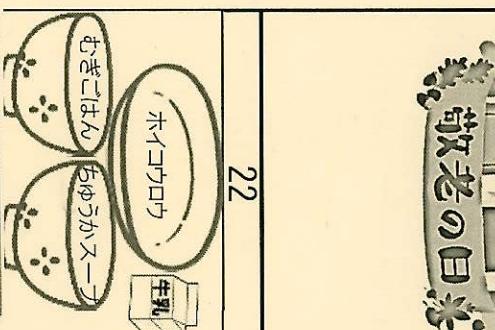
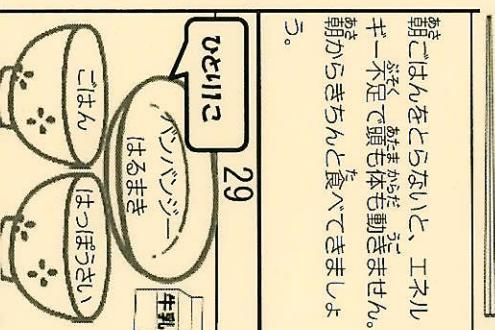
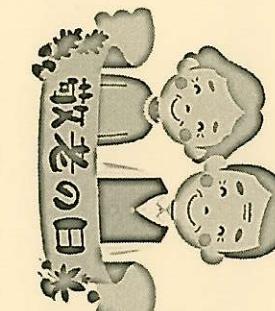
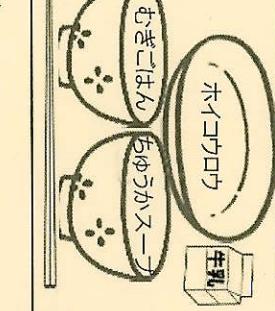
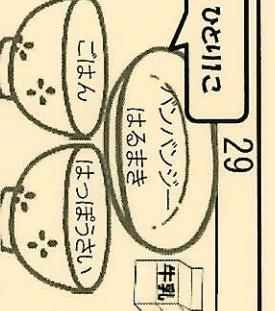
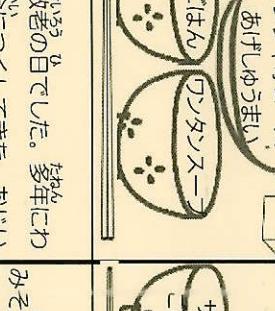
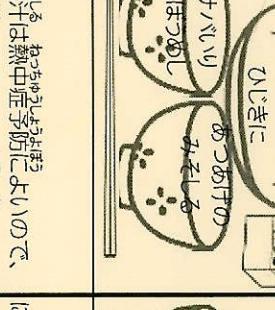
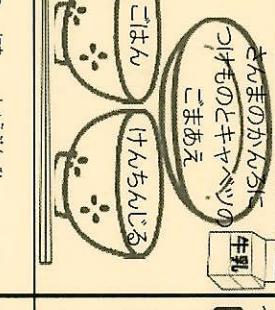
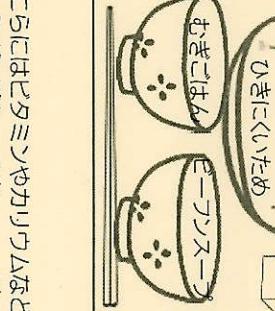
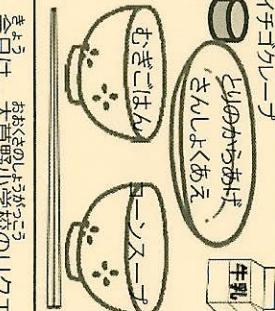
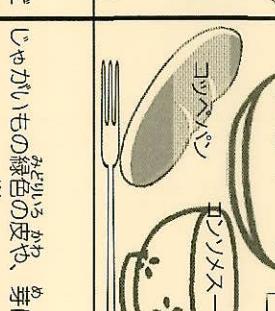
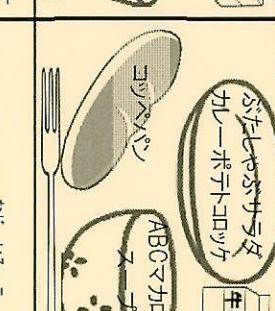
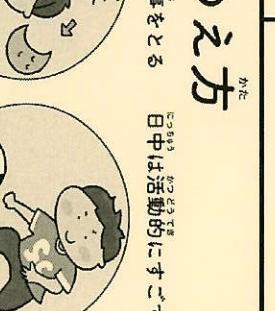
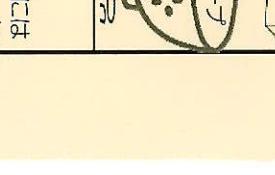
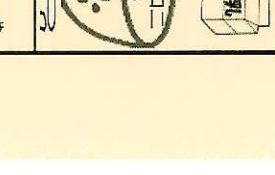


# 9月 はいぜんひょう

嬉野学校給食センター

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
 <p>ごはん ごはん ごはん</p> <p>はるさめスープ</p> <p>ゆでやさいの、 にくあんかけ</p>	 <p>ごはん ごはん ごはん</p> <p>やさいスープ</p> <p>ベタスチャーハン</p>	 <p>ごはん ごはん ごはん</p> <p>おかうおのこうみだれかけ</p> <p>牛乳</p>	 <p>ごはん ごはん ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ポテトサラダ</p>	 <p>ごはん ごはん ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>イタリアンサラダ</p>
<p>9月1日は、防災の日です。 1923年に起きた関東大震災に由 来する日で毎年1人ひとりが災害、 消防隊を始め、防災意識を高め ることを目指とされる日です。</p>	<p>9月1日は、防災の日です。 1923年に起きた関東大震災に由 来する日で毎年1人ひとりが災害、 消防隊を始め、防災意識を高め ることを目指とされる日です。</p>	<p>9月1日は、防災の日です。 1923年に起きた関東大震災に由 来する日で毎年1人ひとりが災害、 消防隊を始め、防災意識を高め ることを目指とされる日です。</p>	<p>9月1日は、防災の日です。 1923年に起きた関東大震災に由 来する日で毎年1人ひとりが災害、 消防隊を始め、防災意識を高め ることを目指とされる日です。</p>	<p>9月1日は、防災の日です。 1923年に起きた関東大震災に由 来する日で毎年1人ひとりが災害、 消防隊を始め、防災意識を高め ることを目指とされる日です。</p>
 <p>ごましお にくやさいいため さつまいも じゅふじわかのめ ごはん ごはん</p> <p>牛乳</p>	 <p>ふたひきにくの ピリからどんどんぶり ちゅうかふつ</p> <p>牛乳</p>	 <p>ごはん ごはん ごはん</p> <p>牛乳</p>	 <p>ちくわのカレーあげ きんぴらごぼう あぶらあけの ごはん ごはん</p> <p>牛乳</p>	 <p>あかうおのおちやあげ こうやとうふの ひじきに ごはん ごはん</p> <p>牛乳</p>
<p>9月干し・かつお節・昆布などから 取るだしは、日本料理にかかせま せん。今日は朝だし使っているか わかりますか??</p>	<p>9月干し・かつお節・昆布などから 取るだしは、日本料理にかかせま せん。今日は朝だし使っているか わかりますか??</p>	<p>9月干し・かつお節・昆布などから 取るだしは、日本料理にかかせま せん。今日は朝だし使っているか わかりますか??</p>	<p>9月干し・かつお節・昆布などから 取るだしは、日本料理にかかせま せん。今日は朝だし使っているか わかりますか??</p>	<p>9月干し・かつお節・昆布などから 取るだしは、日本料理にかかせま せん。今日は朝だし使っているか わかりますか??</p>
 <p>ごまの表面には固い皮がありま す。この皮があるとごまの味は 外にできません。しっかりと噛 んで皮をつぶして食べましょう。</p>	 <p>ちくわは、その名前の通り、魚の 皮の身を竹に巻き付け、雪火で焼 いて作っていたそうです。想像す るだけで楽しそうですね。</p>	 <p>ごまの表面には固い皮がありま す。この皮があるとごまの味は 外にできません。しっかりと噛 んで皮をつぶして食べましょう。</p>	 <p>ちくわは、その名前の通り、魚の 皮の身を竹に巻き付け、雪火で焼 いて作っていたそうです。想像す るだけで楽しそうですね。</p>	 <p>ちくわは、その名前の通り、魚の 皮の身を竹に巻き付け、雪火で焼 いて作っていたそうです。想像す るだけで楽しそうですね。</p>
 <p>昨日は敬老の日でした。多年にわ たり社会につくしてきた、おじい さん・おばあさんを敬い、長寿を 祝う日となっています。</p>	 <p>昨日は敬老の日でした。多年にわ たり社会につくしてきた、おじい さん・おばあさんを敬い、長寿を 祝う日となっています。</p>	 <p>昨日は敬老の日でした。多年にわ たり社会につくしてきた、おじい さん・おばあさんを敬い、長寿を 祝う日となっています。</p>	 <p>今日はビタミンやカリウムなど みそ汁は熱中症予防によいので、 ぜひ朝ごはんにみそ汁を食べてき ましょ。</p>	 <p>今日はビタミンやカリウムなど みそ汁は熱中症予防によいので、 ぜひ朝ごはんにみそ汁を食べてき ましょ。</p>
<p>9月23日は、秋分の日でした。 せひ朝ごはんにみそ汁を食べてき ましょ。</p>	<p>9月23日は、秋分の日でした。 せひ朝ごはんにみそ汁を食べてき ましょ。</p>	<p>9月23日は、秋分の日でした。 せひ朝ごはんにみそ汁を食べてき ましょ。</p>	<p>今日は、天草野小学校のリクエ スト給食です。みなさんからよく リクエストされるメニューが勢揃 いです。次回のリクエスト給食を お楽しみに!</p>	<p>今日は、天草野小学校のリクエ スト給食です。みなさんからよく リクエストされるメニューが勢揃 いです。次回のリクエスト給食を お楽しみに!</p>
<p>朝の光を浴びると、 わたしたちに備わって いる生体時計を地獄の のどを越えとしている日で す。</p>	<p>朝の光を浴びると、 わたしたちに備わって いる生体時計を地獄の のどを越えとしている日で す。</p>	<p>朝の光を浴びると、 わたしたちに備わって いる生体時計を地獄の のどを越えとしている日で す。</p>	<p>トマトやこんじん等の色の濃い野 菜は緑黄色野菜といい、色の薄い 野菜と比べると栄養が豊富なんで すよ。</p>	<p>トマトやこんじん等の色の濃い野 菜は緑黄色野菜といい、色の薄い 野菜と比べると栄養が豊富なんで すよ。</p>
<p>1日3回の食事をき なづかせます。 台串は、なるべく外 に出で、活動的にすご すと、後によく眠るこ とができます。</p>	<p>1日3回の食事をき なづかせます。 台串は、なるべく外 に出で、活動的にすご すと、後によく眠るこ とができます。</p>	<p>1日3回の食事をき なづかせます。 台串は、なるべく外 に出で、活動的にすご すと、後によく眠るこ とができます。</p>	<p>日中は活動的にすご すと、後によく眠るこ とができます。</p>	<p>日中は活動的にすご すと、後によく眠るこ とができます。</p>
<p>生活リズムのととのえ方</p>	<p>生活リズムのととのえ方</p>	<p>生活リズムのととのえ方</p>	<p>1日3回の食事をき なづかせます。 台串は、なるべく外 に出で、活動的にすご すと、後によく眠るこ とができます。</p>	<p>1日3回の食事をき なづかせます。 台串は、なるべく外 に出で、活動的にすご すと、後によく眠るこ とができます。</p>