

気持ち^{きもち}を話^{はな}すことで、 こころはちよつとかるくなる

ひとりでもまっていることも、

だれかと一緒^{いっしょ}なら、

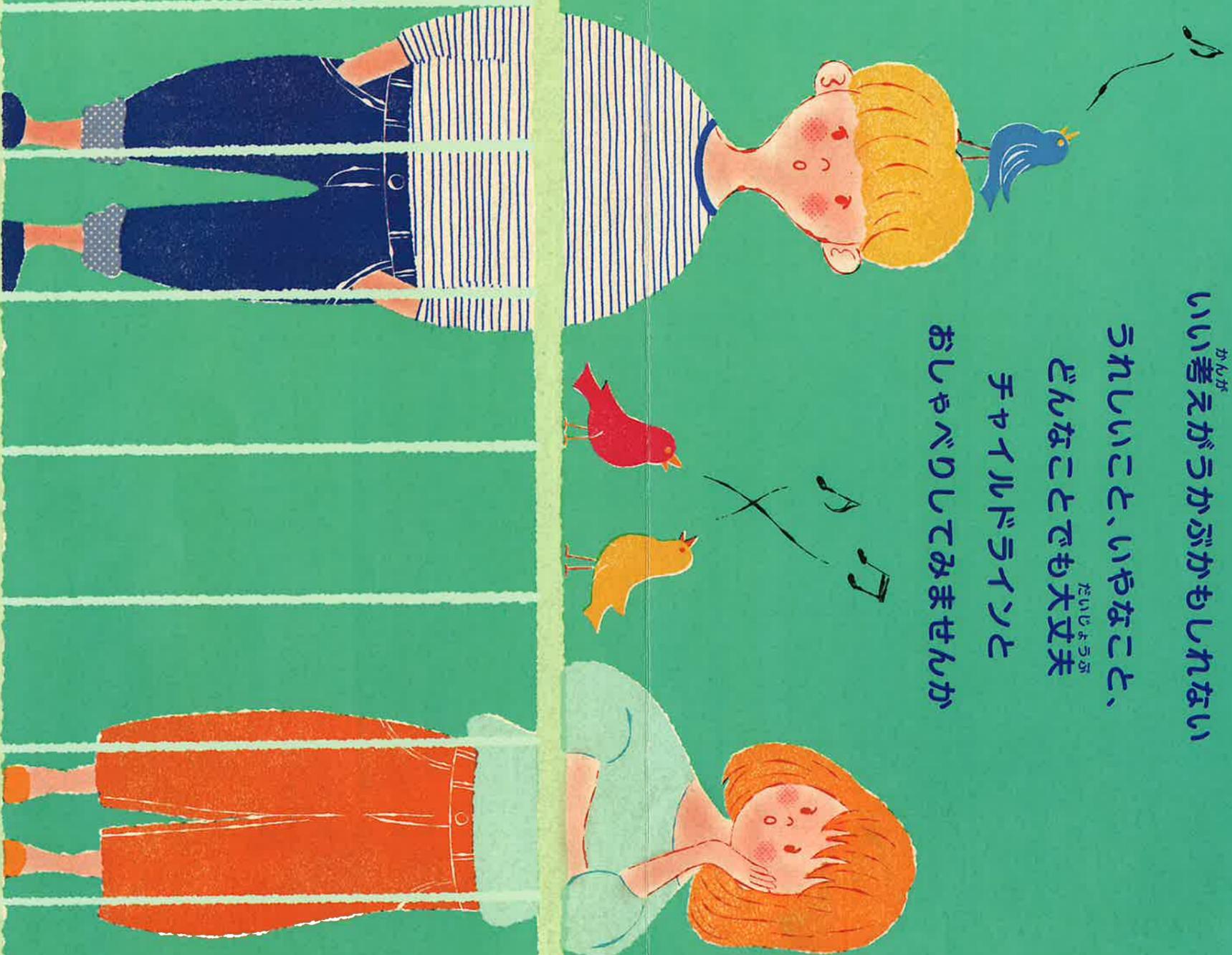
いい考え^{かんが}がうかがかもしれない

うれしいこと、いやなこと、

どんなことでも大丈夫^{だいじょうぶ}

チャイルドラインと

おしゃべりしてみませんか



18さいまでの子どもがつながる
チャイルドライン[®]

フリー
ダイヤル
0120-99-7777
チャット
まいにち 16:00～21:00

- チャイルドラインの 4つのやくそく
- ひみつはまもるよ
 - なまえはいわなくていい
 - どんなことも一緒に考える
 - どんわ・チャットは途中でやめていい

Instagram



TikTok



夏の^{なつ}全国^{ぜんこく}キャンペーン 8月^{がつ}22日^{にち}～9月^{がつ}4日^{にち} 15:00～22:00