

楽しい夏休みを！ …その前に伝えたいこと



いよいよ明日から夏休み。35日間の長い長い休みです。1年生にとっては初めての、6年生には小学校最後の夏休みとなります。子ども達には、たっぷりの時間を使って、思う存分、学校ではできないことに挑戦してもらいたいと思っています。

また、本日、担任から「あゆみ」をお渡ししています。1学期のお子さんの学習・生活の様子をお知らせするものです。保護者の皆様には、お子さんと一緒にご覧になり、ぜひ「ほめる材料」に使っていただきたいと思っています。教育界で有名な大村はま先生曰く「子どもは身の程知らずに伸びたい人」です。大人が天井をつくらず、少しのよさでも、ほめて・ほめて・ほめちぎってください。そして子ども達には、自己肯定感を高め、才能を開花させ、突き抜けてもらいたい！です。

終業式では、子ども達に“絶対に伝えたいある重要なこと”について話しました。話そうと思ったきっかけは、『子どもの目が危ない「超近視時代」に視力をどう守るか』（大石寛人 NHK スペシャル取材班：NHK 出版 2021年）を読み危機感を持ったからです。著者は、子ども達の間、スマートフォンやタブレットの使用、ゲームのやり過ぎによって眼球が伸びてしまう「軸性近視」が急増していると言います。30cm以内の距離を見る作業を長時間続けることが一番の問題で、今のところ、一度伸びてしまった眼球を元に戻す方法がないのだそうです。だとすれば、何としても早期に予防しなくてはなりません。夏休み前のこのタイミングを逃してはならないと、子ども達には、近視になる理由を教えるとともに、自分の目を守る“3つの「30」”をお願いしました。

打上小の子ども達の視力検査結果を見ると、全体の約2割が何らかの対応を必要とするC及びD判定（全て近視によるものとは限りませんが）。3年生以上がそのほとんどを占めています。A・B判定についても、「現時点では」であり、予備軍かも知れませんが油断はできません。

夏休み、子どもだけで過ごす時間が多くなります。スマートフォンやタブレットを使ってゲームをしたり動画を見たりすることもあるでしょう。保護者の皆様には、メディア利用について、時間や回数などのルールを決めてください。そこに3つの「30」を加えて必ず守らせてください。

人間が受け取る情報のうち、8割は視覚からと言われています。今すぐ予防対策を始めて、子ども達に“明るい”人生100年時代を！

じぶんの目をたいせつに！

よろしくたのおよ！



3つの「30」

30cm以上 はなして見る

30分に1回 目をはなして

30秒以上 とおくを見る

打上小学校の宝 ～話の聞き方編～



打上小の宝をまた一つ。今回は、始業・終業式や全校朝会、児童集会など、集会行事での「話の聞き方」が素晴らしいので紹介します。

立腰（りつよう）。

この合図で皆スイッチが入ります。打上小では、集会中に「姿勢を正して!」「きよろきよろしないで!」などの声掛けがありません。必要がないのです。また、しっかりと聞けるだけでなく、感想を求められたら、ひとりでも手を挙げて発表しま

す。聞き方が素晴らしいので、みんな安心して、生き生きと話すことが出来るのです。聞けるから話せる、話せるから聞ける。そこには「聞く」と「話す」のとてもよい関係があります。

互いに認め合い安心できる状態のことを「支持的風土」ということがあります。「聞き方」を通して、打上小が支持的風土に満ちた学校であることが見えてきます。保護者・地域の皆様にも、ぜひこの宝、子供達の姿を見ていただきたいと思っています。機会を見つけてご案内します。

8・9月の主な行事

やむをえず変更になる場合があります。ご了承ください。



<8月>

- 25日(水) 授業開始(水曜校時)～31日
稲刈り(4・5年生)
- 26日(木) 1～4年: 3時間授業
5・6年: 運動会実行委員会④
- 27日(金) 平和集会③
- 30日(月) 1～4年: 3時間授業
5・6年: 運動会実行委員会④
- 31日(火) 1～4年: 3時間授業
5・6年: 運動会実行委員会④

<9月>

- 1日(水) 始業式、委員会活動⑥
- 2日(木) 地震避難訓練
- 3日(金) 除草作業(17:30～18:30)
- 6日(月) 生活リズム点検 ～9/10
- 9日(木) 運動会練習開始
- 15日(水) 集金日
- 22日(水) 運動会総練習
- 26日(日) 運動会
- 27日(月) 運動会代休
- 28日(火) なかよしアンケート
- 29日(水) 委員会活動⑥
- 30日(木) 全校朝会



<その他 夏休み中の行事等について>

- 全校登校日やサマースクールはありません。
- 5年生宿泊学習は10月に実施予定です。
- 8月13日(金)は学校閉庁日です。職員は誰も出勤しておりませんのでご了承ください。
- 夏季休業中に、運動場にあるナイター設備の撤去作業が行われる予定です。詳細は、分かり次第、はなまるメール等でお知らせします。