

毎日の健康観察表

鳥栖商業高校

感染症にかからない丈夫な体を作ろう。（バランスの取れた栄養・十分な睡眠・排便習慣）

感染症予防行動を徹底しよう。

①毎朝、決まった時間に検温をする。（昼休み、部活前は任意）

②自分の体調を確認し、記録表に記入する。（風邪症状の有無や行動記録など）

HRNO () 氏名 _____

項目 日付		体温 (°C)			本日の体調			備考 (行動記録等)
		朝	昼	夕	頭痛	倦怠感 だるさ	咳	
1/25	月				有・無	有・無	有・無	
1/26	火				有・無	有・無	有・無	
1/27	水				有・無	有・無	有・無	
1/28	木				有・無	有・無	有・無	
1/29	金				有・無	有・無	有・無	
1/30	土				有・無	有・無	有・無	
1/31	日				有・無	有・無	有・無	
2/1	月				有・無	有・無	有・無	
2/2	火				有・無	有・無	有・無	
2/3	水				有・無	有・無	有・無	
2/4	木				有・無	有・無	有・無	
2/5	金				有・無	有・無	有・無	
2/6	土				有・無	有・無	有・無	
2/7	日				有・無	有・無	有・無	

※ 毎朝のHR時に提出しチェックを受けてください。 ※ 回収後は保健室で2週間保管後、学校で処分します。

冬季はウイルスの活動が活発化します。

今まで以上に感染対策を徹底しましょう！

- マスクをつける
- こまめに手を洗う（アルコールで消毒する）
- 食事中の飛沫に気を付ける
- 三密を避ける（密閉・密集・密接）

感染源を断つ！

外からウイルスを持ち込まない！ウイルスを持ち帰らない！を徹底しましょう。

感染経路を断つ！

- ①手洗い ②咳エチケット ③清掃・消毒

抵抗力を高める！