



# 鳥栖工高だより

\*鳥栖工HPアドレス <https://www.education.saga.jp/hp/tosukougyoukoukou/>  
\*生徒氏名後の( )は出身中学校名です。  
アルファベットは次の科名です。  
【M:機械科 E:電気科 R:電子機械科 C:土木科 B:建築科】

令和2年6月1日発行  
鳥栖工高 総務  
Tel 0942-83-4134

## 「前向きな心で難局を勝ち切ろう」 生徒指導部主事 河野 利広

地球の歴史の中で、私たち人間は、ともに助け合ったからこそ、生き残り繁栄を築いてきました。中でも人間の脳は、互いに助け合う利他の行動で快感を覚えることが研究されています。これは集団として生き残る本能的なものであり、人類が種として生き延びていくための武器だったようです。

この人間の脳には、「社会脳」と呼ばれ、自分の行動を逐一観察し、「良い、悪い」を判断する機能があるそうです。大脳皮質の一部である内側前頭前野というところが、自分の行動をつぶさに監視し、自分の行動を「すごい」と評価することにより、非常に大きな快感をもたらせるのだそうです。そして、金銭的な報酬や恋愛よりも「社会的報酬（誰かにほめてもらう）」を欲しがる器官だと研究されています。脳が喜ぶようです。

研究では、誰かに対し怒ったり妬んだり中傷したりするネガティブな感情（思い）があると、自分の脳は「社会的にあまりよくないこと」とわかっている、ストレス物質であるコルチゾールというホルモン物質が分泌されるようです。脳内でこのホルモンが過剰に分泌されると、記憶や学習能力や情緒行動の制御に関与している「海馬」という部位が委縮することがわかっています。ネガティブな感情（思い）は、自分自身に悪影響を及ぼすこととなります。逆に、ポジティブな感情（思い）や他者への思いやり等は、ベータ-エンドルフィンやドーパミン、オキシトシンなどの多幸感や快感をもたらす脳内快感物質が分泌されるそうです。これらの物質は脳を活性化し記憶力が高まり集中力が増します。勉強や学習に非常に効率がよいようです。

ただ、脳というのは、エネルギーをたくさん必要とするため、考えなくてもできることをなるべく増やそうとする性質があるようです。考えなくて良いように、朝起きての行動にも、パジャマを脱ぐ、トイレを済ませる、朝食をとる、歯磨きをする、服を着る等をルーティン化させます。また、幸福感の源である脳内快感物質も、同じ刺激を繰り返し脳に与えていると「慣れ」が生じ、その分泌量はみるみる減っていくそうです。分泌されるドーパミンは例外なく減っていくとのこと。恋のときめきは、必然的に失われていくのもこのためです。ポジティブな感情（思い）もルーティン化して惰性に流されやすいようです。

世の中には、社長であっても自分のことしか考えていない人がいる一方で、一社員でも会社や社会のことを常に思っている人もいます。どれだけたくさんの人のことを思いやれるかは、立場ではなく自分の心で決まります。不幸な境遇が人格を磨くこともあれば人格をゆがめてしまうこともあります。コロナ禍に遭遇し、まさしく今の世の中は不幸な境遇そのものです。大切なことは、逆境に直面したときの心のありようではないでしょうか。「必ず乗り越えてみせる」と心のファイティングポーズを取れたら、その瞬間に脳も闘う態勢になります。惰性に流されやすい脳と新鮮な対話をしながら、日々脳内快感物質を湧き出させ、いま何をすべきかの時を大切に、時を味方にした青春の歴史を勝ち切ってください。

最後に、昨年もかきましたが、恋愛について一言です。異性との交際で大切なことは、「あの人があるから、もっと勉強しよう。部活も頑張ろう。」です。「勉強や部活よりも、あの人」では自分をだめにしてしまいます。本来恋愛は、感動し、元気になり、希望を生み、生き抜く源泉とならなくてはなりません。恋愛以外手につかないようでは、それは逃避であり、相手にも自分にも失礼です。お互いを高めあうものであるべき恋愛には人格が大切です。安っぽい人間には、安っぽい恋しかできません。人格を磨いて素晴らしい恋ができるようになりましょう。

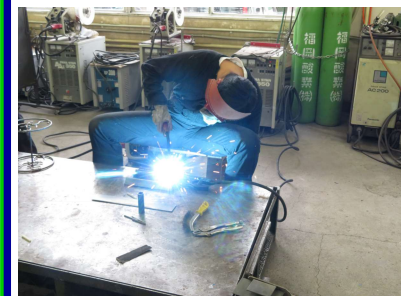
## 鳥栖工には、工業系文化部が6つあります。今回はちょっとだけご紹介！

### 機械部 部長 M3-1 田中 新之介(三田川中)

機械部は、エコマイレッジと呼ばれる自分たちで製作した車体に、原付バイクのエンジンを搭載して、コースを3周し、燃費を競う大会とエコ電と呼ばれる自分たちで製作した車体をバッテリーや電池で動かし、時間内で周回数を競う大会に出場しています。また、溶接や旋盤の各種大会にも出場しています。



### 溶接部 部長 M3-2 大久保 拓海(千代田中)



私たち溶接部は、友清先生のご指導のもと、日々、学校内の備品の修理や文化祭で販売する製品を作っています。

そのため、溶接技術はもちろんのこと、その他の加工技術も実践的に学ぶことができます。また、技術系の部活動なため、資格取得のための補習参加がしやすく、たくさんの資格試験にチャレンジできます。みなさんも一緒にものづくりしてみませんか？

### ロボット部 部長 R3 見上 聡(三国中)

ロボット部は機械・電気分野を中心に活動しており、その他、プログラミングを行っています。

今年度から、毎年夏に開催されているSAGAものスゴフェスタのロボコンに出場するために、ロボットの製作やプログラムの制御に取り組むようになりました。

大会で活躍できるように、日々頑張っています。

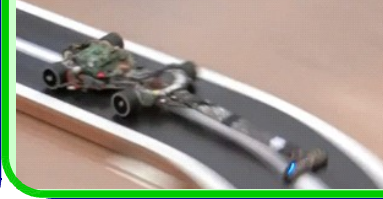


### 電子部 部長 E3 長野 由依(基山中)

現在、電子部は3年生1名、2年生3名、1年生5名の9名で活動しています。活動内容はマイコンカーという競技に出場するため、日々、マイコンカーの製作を行っています。

マイコンカーの大きさはラジコンカーくらいで、マイクロコンピュータを搭載した完全自律型ロボットで4輪駆動で自動制御されて走ります。今話題の人工知能ロボットをイメージしたらわかりやすいです。

競技は全国大会まであり、昨年度は全国ベスト16位でした。これから全国の頂点を目指して、活動をしていきます。活動場所は電気科実習棟3階です。応援よろしくお願ひします。



### 建築部 部長 B3 山口 舞(神埼中)



建築部はものづくりを中心に様々な依頼に応え、ものを作成したり、ものづくりの楽しさを地域に広げる等の活動をしています。昨年は、校門の看板やバスケット部の部屋の壁の修繕をしたり、神埼町にある横武クリーク公園のスロープを作成したり、フレスポで、体験教室を開催するなどの活動をしました。

また、県からの依頼で昨年行われた総文祭の案内所を作成し、佐賀駅に設置しました。ぜひ、何か作ってほしいものがあれば、建築部に依頼してみてください！

### 測量部 部長 C3 黒田 滉貴(基里中)

測量部では、土木の技術を身につけて高める事ができます。将来、土木関係の仕事に就いた際は、スキルが身につけているので役に立つと思います。

大きい大会もあり、良い成績を残すと就職の時、有利になります。昨年は、西松浦測量競技大会に参加し、4位入賞をしました。参加28チーム中、高校生ではトップの成績を残しました。

また、多くの建設会社チームを押し越しての成績を出すことができました。

1年生2人の新入部員を迎えて毎日練習に励んでいます。





6月行事予定

考実現!

SCスクールカウンセラー来校日



1	月		梅雨読書週間
2	火	HR)1年: ポートフォリオ、3年: 求人票の見方 2年: キャリアパスポート	SAGA2020 SSP杯県高校スポーツ大会
3	水	歯科検診 (1年)	漢 13 (土) サッカー・バスケットボール バレーボール・剣道・登山 テニス・カヌー
4	木		14 (日) サッカー・バスケットボール バレーボール・空手道・登山 テニス・ソフトテニス
5	金		20 (土) ソフトテニス・卓球・体操
6	土		21 (日) ラグビー・サッカー・卓球 レスリング
7	日		
8	月	3年)校内就職模試①~④	
9	火	HR)1年、3年: キャリアパスポート 2年: 一斉テスト① ⑤⑥3年進路保護者会 場所 体育館13:20受付 13:40開始	SC終日
10	水	歯科検診 (2年)	英数
11	木	内科検診 (3年)	
12	金		
13	土		SAGA2020 SSP杯県高校スポーツ大会
14	日		
15	月	結核検診 (1年)	
16	火	HR)⑥全学年: 人権・同和教育	SC午後 機械科2年: 機械製図検定
17	水	歯科検診 (3年)	漢
18	木		
19	金		
20	土		溶接技術競技会県大会 (県工技センター)
21	日		
22	月		
23	火	HR)①全学年: 主権者教育	
24	水	↑ 考査前部活動休止期間	英数 計算技術検定試験
25	木		
26	金		情報技術検定試験
27	土		ものづくりコンテスト佐賀県大会
28	日		
29	月		
30	火	HR)①全学年: キャリアパスポート	
7月の予定 ※変更になる場合もあります。			
7/1 (水) 求人票受付開始	21 (火) 初級CAD検定	7/2 (木)~7/7 (火) 1学期末考査	23 (木)~26 (日) ガス溶接技能講習 (本校)
6 (月) 2, 3年 服装頭髪検査	27 (月) 金曜校時	7 (火) 1年 服装頭髪検査 機械製図検定2次	31 (金) 1学期終業式
10 (金) パソコン利用技術検定		17 (金)~22 (水) 三者面談	

食育講話 「食改善で、カラダ改革」

5月15日(金)の5,6時間目に3年生に向けて食育講話がありました。講師はスポーツドック久留米の管理栄養士、森山美加代先生。昨年も本校に来ていただきました。



スポーツの種目によって摂取カロリーは異なりますが、食事の栄養バランスはどのスポーツでも同じということでした。部活をしながら、疲労感が取れない、貧血気味、精神的なストレスで体調を崩しがちという人は、睡眠時間の確保、消費カロリーの適正摂取、プロテイン、サプリメントの適切な使用を考えてみてくださいということでした。

また、これから暑く、ジメジメした梅雨の季節になります。みんな、心とカラダを整えて、コロナ対策、熱中症予防を心がけましょう! 森山先生、今年もありがとうございました。(1,2年生はLHRの時間に教室でこの食育講話をビデオ視聴します)

身体測定実施



新型コロナのため1ヶ月ほど延期されていた身体測定が22日(金)の5,6時間目に行われました。去年より身長が伸びた人、体重が増えた人、喜んだり、がっかりしたり、悲喜こもごも様子でした。部活動も再開になりました。しっかり体作りに取り組んでいきましょう。

電子黒板を使ったオンライン生徒総会を実施!

5月26日(火)

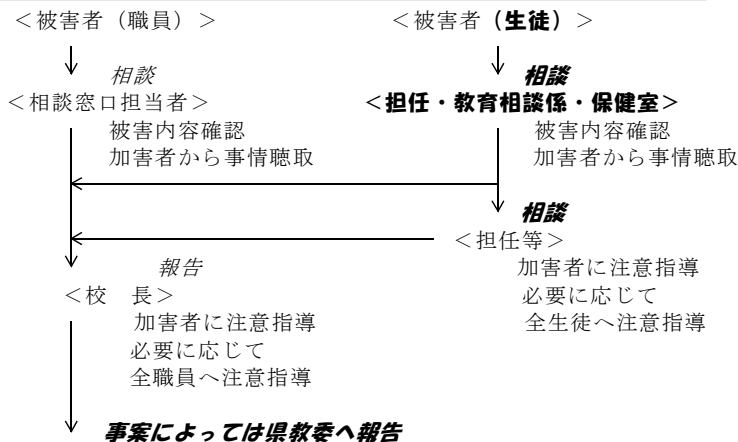


今回は、3密を避けるため、電子黒板を使い、各教室で生徒総会を行いました。

最初に、今年の生徒会役員の紹介があり、生徒会費の決算、予算の承認、1学期中の行事の変更のお知らせがありました。

次に、各専門委員会の年間目標が発表されました。要望事項回答では、事前にホームルームで出された要望が映し出され、生徒会長の川崎君が説明しました。初めての試みでしたが、機器等のトラブルもなくどのクラスの生徒も熱心に説明を聞いていました。

本校のハラスメント相談体制



困ったことがあれば、まずは、話しやすい先生に相談してくださいね。

