

# 保健だより 9月

令和5年9月28日

鳥栖工業高等学校定時制

## ★前期の課題 前期のうちに

## ★後期の学校保健について(お知らせ)

明日で前期が終了しますね。令和5年度が始まったことが昨日のことのようですが、皆さんどのような日々だったでしょう？

よりよく締めくくり、新たな気持ちで後期を迎えたいですね！



## ★前期の課題 前期のうちに

秋季休業で心機一転！リフレッシュの機会にしましょう。  
受診通知をもらった人は忘れずに受診しましょう！



8月末に実施した「健康調査・受診調査」でもお尋ねしましたが、前期に実施した健康診断の結果、歯科や耳鼻科を受診するよう通知を受けた人は受診できましたか？

調査用紙を返す時に通知を再度配布しましたが…。

後期は前期のような健康診断はありません。健康診断はあくまで身体の調子がどうか調べるためのもので治療は別物。速やかに受診しましょう。

特に歯科と視力！



## ★後期の学校保健について(お知らせ)

10月24日(火) 修学旅行前健康診断 18:30~

10月27日(木) 性の健康教育講話(助産師濱崎先生)

修学旅行前健康診断は旅行に参加予定の生徒を対象に実施します。また、事前に保健調査の記入と提出が必要となります。心身ともに元気で、意義のある旅行となるようにしましょう。

性の健康教育講話は、講師に山田レディースクリニックお勤めの助産師、濱崎先生をお迎えして実施します。本校は3年ぶりで、令和2年度にも講師としてお話しいただきました。4年生は1年時のことですが、覚えていますか？何か印象に残っていることはあるでしょうか？専門家の立場から答えていただけるので、普段聞きづらいことや、周囲の大人には言いにくいようなこと、こんなことが聞いてみたいなど、素朴な質問でかまいません。後期が始まったら匿名で質問、希望ができるように用意したいと思います。

就職、または進学して、性に関することなどを率直に尋ねられる機会はなかなかないと思います。この貴重な機会を遠慮なく活用してください。

