

# 保健だより 4月

なべしま  
養護教諭の鍋島です。  
よろしくお願いします。



入学・進級  
おめでとう  
ございます

新年度が始まりました。今年度どんな1年にしたいですか？  
何をするにも心身が元気であることが大切かと思えます。  
そのためには、夕方から夜までである学校の時間に合った生活  
習慣や生活リズムを整えましょう。また、明日から始まる  
健康診断を活用して元気を保ちましょう。

## 健康診断が始まります



4月12日(水) 身体測定 18:50~	★身長・体重(男子)・・・E4 ★体重(女子)・・・M4	★視力測定・・・F4 ★聴力測定・・・小会議室
4月13日(木) 尿検査一次	対象：全生徒 配布・回収：給食室前 *提出忘れないよう注意	
4月26日(水) 耳鼻科検診 18:30~	4年→3年→2年→1年 保健室	
4月27日(木) 尿検査二次	対象：該当者のみ 回収：保健室 *提出忘れないよう注意	
4月28日(金) 歯科検診 17:30~	4年→3年→2年→2年 保健室	事前に歯磨き します！ 

## 学校医紹介

健康診断や環境衛生検査など、様々な  
場面でお世話になる先生方です。  
校内でお見掛けしたらごあいさつしましょう！



### 学校医

内科検診	宮崎医院	宮崎勇三先生
(耳鼻科検診)	梅野耳鼻咽喉科	梅野哲義先生
(眼科検診)	やまさき眼科	山崎 圭先生

### 学校歯科医

歯科検診	白水歯科クリニック	白水一崇先生
------	-----------	--------

### 学校薬剤師

空気測定他	とまと薬局	河野恵子先生
-------	-------	--------

「いつも通り」じゃもつたいない!

## 知っておこう 健康診断の目的

### 知る

学校で勉強したり、  
運動したりするときに  
支障がないか、調べる



### NEW

今年からお世  
話になります

### 学ぶ

自分の健康に  
関心を持って、  
健康について学習する

健康診断を有効に活用できるといいですね!

こんなとき

### 保健室にきてください

1  ケガをしたとき	3  自分のからだについて 知りたいことがあるとき
2  具合が悪いとき	4  悩みがあるとき...など

保健室では

### マナーを守りましょう



- ①保健室に来る前に、必ず担任の先生  
または授業担当の先生に伝えます。
- ②原則保健室利用は1時間です。体調  
が優れない時は無理をせず、自宅で  
様子を見る等、用心しましょう。
- ③出入口で静かに挨拶をしましょう。