

保健だより4月

令和4年4月11日

鳥栖工業高等学校定時制

入学・進級おめでとう
ございます

なべしま
養護教諭の鍋島です。
よろしくお願いします。



新年度が始まりました。みなさん、どんな日々を送っていますか？まずは、目標を立て仕事と学業が両立できるように、心身共に健康第一でいきましょう。学校である健康診断を活用し、受診が必要な時は早めに診察を受けるなど、自己管理に努めましょう！



…健康診断が始まります…

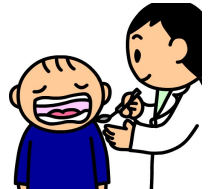
早速明日から開始！

4月12日(火) 身体測定 18:50～	★身長・体重(男子)・・・E4 ★体重(女子)・・・M4	★視力測定・・・F4 ★聴力測定・・・小会議室
4月19日(火) 内科検診 18:30～	女子 4年→3年→2年→1年 → 男子 4年→3年→2年→1年 (保健室)	
4月14日(木) 尿検査一次	対象：全生徒 回収：給食室前 *前日器具配布、提出忘れ注意	
4月20日(水) 尿検査二次	対象：該当者のみ 回収：保健室 *提出忘れないよう注意	
4月27日(水) 耳鼻科検診 19:00～	4年→3年→2年→1年 保健室	

学校医紹介

健康診断や環境衛生検査など、いろいろな場面でお世話になる先生方です。

学校医	宮崎勇三 先生
(眼科)	運天立馬 先生
(耳鼻科)	梅野哲義 先生
学校歯科医	野口史明 先生
学校薬剤師	河野恵子 先生



こんなとき

保健室にきてください



ケガをしたとき



具合が悪いとき



自分のからだについて
知りたいことがあるとき



悩みがあるとき…など

保健室では

マナーを守りましょう



なるべく少人数で



担任の先生に「保健室に
行きます」と伝えてから来る



出ていくときも
あいさつをしましょう

けんこうしんだん 4つのステップ

毎年4月に必ずある「健康診断」。こんな4つのステップを意識して受けてみてくださいね。

かんがえる 保健調査票を記入して、ふだんの健康の様子を振り返りましょう。

しる いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を知りましょう。

まもる 詳しい診察や検査が必要なときはきちんと受けて、自分の健康を守りましょう。

まなぶ より健康に過ごすために必要なことを学んでいきましょう。

みなさんの健康への興味がアップすればうれしいです。